

A. Teza de doctorat

1. „Ameliorarea pregătirii fizice specifice prin combinarea exercițiilor pliometrice cu procedee tehnice în handbalul juvenil,, FEFS PITEȘTI, 2012;

B. Cărți si capitole în cărți

1. Neagu Sonia, Hășmășan Ioan, **Stoian Iulian**, Hășmășan Denisa, *TENIS – Aspecte teoretico-metodice*, Edit. RISOPRINT, Cluj Napoca, 2025;

Stoian Iulian, Turcu Ioan, Hășmășan Ioan, *Pliometria în antrenamentul tinerilor handbaliști*, Edit. Universității “Transilvania” din Brașov, 2024;

2. **Stoian Iulian**, Raul Muntean, *Handbal – fundamente teoretico-științifice*, Edit. RISOPRINT, Cluj Napoca, 2024;

3. **Stoian Iulian**, *Optimizarea componentei fizice în antrenamentul tinerilor handbaliști*, Edit. Univ.”Lucian Blaga” din Sibiu, 2016;

4. **Stoian Iulian**, *Handbal – teorie și metodică*, Edit. Univ.”Lucian Blaga” din Sibiu, 2014;

5. Stoian Alexandru, **Stoian Iulian**, *Fotbal – curs de specializare*, Edit. Mira Design, Sibiu, 2006;

6. Stoian Alexandru, **Stoian Iulian**, *Fotbal – tehnică și tactică*, Edit. Univ.”Lucian Blaga” din Sibiu, Sibiu, 2001;

7. Stoian Alexandru, **Stoian Iulian**, *Fotbal – îndrumar de lucrări practice*, Edit. Univ.”Lucian Blaga” din Sibiu, Sibiu, 2001.

C. Lucrări indexate ISI/BDI

1. Stanciu Cristian, Hășmășan Ioan, **Stoian Iulian**, Pomohaci Marcel, Ene-Voiculescu Virgil, *Eating habits and physical education and sport-components of youth health education*, Scientific Papers Series Management, Economic Engineering in Agriculture & Rural Development, 2025;

2. Muntean Raul, Ștefănică Valentina, Roșu Daniel, Boncu Alexandru, **Stoian Iulian**, Oravițan Mihaela, *Examining the interplay between mental health indicators and quality of life measures among first-year law students: a cross-sectional study*, PeerJ, 2024;

3. Oravițan Mihaela, Muntean Raul, Ștefănică Valentina, Roșu Daniel, Boncu Alexandru, **Stoian Iulian**, *The impact of crossfit on physical activity, mental health, and physiological indicators among law students: A four-week intervention study*, Baltica Journal, 2024;

4. **Stoian Iulian**, Turcu Ioan, Hășmășan Ioan, *Video Analysis-An Important Factor in the Preparation and Conduct of the Modern Soccer Game*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, 2024;

5. Gabriel Zaharia, Dana Badau, Virgil Tudor, Raluca Costache, Adina Geambasu, Mirela Damian, Laura Giurgiu, Cosmin Damian, Vasile Emil Ursu, Razvan Gheorghe Rusu, Ioan Teodor Hasmasan, **Stoian Iulian**, Corina Tifrea, *The Effects of 8 Aerobic Endurance Training Weeks of 4vs. 4+ GK Small-Sided Games versus Traditional Training on Physical Fitness and Skills among U18 Football Players*, Applied Sciences, 2023;

6. Bădescu Delia, Zaharie Nicoleta, **Stoian Iulian**, Bădescu Mircea, Stanciu Cristian, *A narrative review of the link between sport and technology*, Sustainability Journal, 2022;

7. Turcu Ioan, Oancea Bogdan, Chicomban Mihaela, Simion Gabriel, Șimon Sorin, Tiucă Negriu Ioana, Ordean Mircea, Petrovici Gabriel, Seusan Nicolescu Adina, Haisan Lăcrămioara, Hășmășan Ioan, Hulpuș Alexandru, **Stoian Iulian**, Ciocan Cătălin, Curițianu Maria, *Effect of 8-week β -Alanine supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and bio-motor abilities in elite male basketball players*, International Journal of Environmental Research and Public Health, 2022;

8. **Stoian Iulian**, Burchel Lucian, *The enhancement of effort capacity, particular to soccer, through integrated training process*, ICU 2021;

9. **Stoian Iulian**, *Periodic testing – a prerequisite for an exact determination of physical training standards*, ICPEK 2017;

10. **Stoian Iulian**, *Study on optimization of specific physical training for 15 – 17 years-old players through the combinations of plyometric exercises with technical processes in the handball game*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 10 (59) No. 2 (2017);

11. **Stoian Iulian**, *Study on the usefulness of conceiving and using patterns in the process of initial selection and of the formation of beginners groups in the game of handball*, "Sport și Societate", Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, Iași, 2017;
12. **Stoian Iulian**, *The development of programme models based on plyometric exercises combined with technical procedures designed to optimize specific physical training in junior handball players (15 – 16 years)*, "Sport și Societate", Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, Iași, 2014;
13. **Stoian Iulian**, *Current sports training process of adaptation of ability of the organism to the effort*, "Sport și Societate", Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, Iași, 2013;
14. **Stoian Iulian**, *Motor learning – a fundamental concept in performance training*, Scientific report series physical education and sport, nr.17/1/2013;
15. **Stoian Iulian**, *The identification of the main biomechanical aspects of the technical procedure execution in the game of handball*, Scientific report series physical education and sport, nr.17/1/2013;
16. **Stoian Iulian**, *The improvement of physical training with the help of programs based on combination of plyometric exercises with technical processes for junior male handball players (15 – 17 years)*, Scientific report series physical education and sport, nr.16/1/2012;
17. **Stoian Iulian**, *The evaluation of motility a fundamental condition in knowing the level of physical shape of handball players*, Scientific report series physical education and sport, nr.16/1/2012;
18. **Stoian Iulian**, *Plyometric exercise a means to maximize the athletic performance*, Scientific report series physical education and sport, nr.15/1/2011;
19. **Stoian Iulian**, *Body composition and diets in professional sports*, "Sport și Societate", Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, Iași, 2007.

D. Lucrări publicate în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate)

1. **Stoian Iulian**, Pomohaci Marcel, *Particularitățile anatomo-fiziologice, morfo-funcționale și psihice ale elevilor din ciclul liceal*, FAIR-PLAY Scientific and Pedagogical Journal, vol.7/nr.11, ISSN 1841-1010, Sibiu, 2020;
2. **Stoian Iulian**, Pomohaci Marcel, *Stimularea creativității studenților prin mijloace de comunicare moderne*, FAIR-PLAY Scientific and Pedagogical Journal, vol.6/nr.10, ISSN 1841-1010, Sibiu, 2019;
3. **Stoian Iulian**, Pomohaci Marcel, *Studiu privind drepturile și libertățile fundamentale ale cetățenilor*, FAIR-PLAY Scientific and Pedagogical Journal, vol.6/nr.10, ISSN 1841-1010, Sibiu, 2019;
4. **Stoian Iulian**, Pomohaci Marcel, *Particularitățile teoretico-metodice ale disciplinei educație fizică în învățământul superior militar*, FAIR-PLAY Scientific and Pedagogical Journal, vol.6/nr.10, ISSN 1841-1010, Sibiu, 2019;
5. **Stoian Iulian**, Pomohaci Marcel, *Caracteristicile specifice probei de înot cu obstacole*, FAIR-PLAY Scientific and Pedagogical Journal, vol.6/nr.10, ISSN 1841-1010, Sibiu, 2019;
6. **Stoian Iulian**, Pomohaci Marcel, *Development of students socialization through motor activities*, FAIR-PLAY Scientific and Pedagogical Journal, vol.5/nr.9, ISSN 1841-1010, Sibiu, 2018;
7. **Stoian Iulian**, *Învățarea motrică concept fundamental în instruirea sportivă de performanță*, Conferința științifică națională "Educația fizică și sportul, prezent și perspective", Sibiu, 2016;
8. **Stoian Iulian**, Hășmășan Ioan, *Optimizarea potențialului motric al tinerilor handbaliști prin metoda pliometrică*, Conferința științifică națională "Educația fizică și sportul, prezent și perspective", Sibiu, 2015;
9. Savu Olimpiu, **Stoian Iulian**, Hulpuș Alexandru, *Particularități în predarea jocului de handbal la ciclul primar*, Simpozionul științific național „Educația Fizică și Sportul în contextul capitalei culturale europene, Sibiu-2007”, ISBN 978-973-632-396-6, Edit. „Alma-Mater”, Sibiu, 2007;
10. **Stoian Iulian**, Savu Olimpiu, *Tendință și cerințe moderne în pregătirea sportivă din handbalul de performanță*, Simpozionul științific național „Educația Fizică și Sportul în contextul capitalei culturale europene, Sibiu-2007”, ISBN 978-973-632-396-6, Edit. „Alma-Mater”, Sibiu, 2007.