
CONF. UNIV. DR. HĂȘMĂȘAN IOAN TEODOR

A. Teza(ele) de doctorat: „Optimizarea pregătirii de performanță în tenisul de câmp prin îmbunătățirea sistemului de selecție și orientare sportivă”, ANEFS București, 2009;

B. Cărți și capitole în cărți:

a) cărți de autor publicate la edituri din străinătate:

b) cărți de autor publicate la edituri din România

1. **Hășmășan, I. T.**, Hășmășan, D. E. (2026). *Coaching în sporturi individuale*, Editura Risoprint Cluj Napoca – în așteptare

2. Sopa, I. S., **Hășmășan, I. T.**, Hășmășan, D. E. (2026). *Metodica Educației fizice și sportului*, Editura Risoprint Cluj Napoca – în așteptare

3. Sopa, I. S., **Hășmășan, I.**, Hășmășan, D. E. (2025). *Teoria Educației fizice și sportului*, Editura Risoprint Cluj Napoca – în așteptare

4. Neagu, S. G., **Hășmășan, I.**, Stoian, I. (2025). *Tenis Aspecte teoretico-metodice*, Editura Risoprint Cluj Napoca - în așteptare.

5. Stoian, I., Turcu, I., **Hășmășan, I.** (2024). *Pliometria în antrenamentul tinerilor handbaliști*, Editura Universității “Transilvania” din Brașov, ISBN 978-606-19-1711-2

6. Neagu, S. G., Martinescu Bădălău, F., **Hășmășan, I.** (2024). *Educație fizică militară-aspecte teoretice metodice*, Editura Risoprint Cluj Napoca. ISBN 978-973-53-3256-3

7. Neagu, S. G., Stoian, I., **Hășmășan, I.** (2024). *Aqua Fitness*, Editura Risoprint Cluj Napoca-ISBN 978-973-53-3257-0.

c) volume coordonate publicate la edituri din străinătate

d) volume coordonate publicate la edituri din România

e) contribuții la tratate, enciclopedii, dicționare, alte sinteze fundamentale publicate la edituri din străinătate

f) contribuții la tratate, enciclopedii, dicționare, alte sinteze fundamentale publicate la edituri din România

g) capitole în volume din străinătate

h) capitole în volume din România

C. Materiale didactice (cursuri, îndrumare, culegeri etc.):

a) publicate la edituri din străinătate

b) publicate la edituri din România

D. Articole:

a) articole publicate în reviste cotate Web of Science – SCIE/SSCI: (se vor menționa, în ordine, „zonele”: Roșu – Q1; Galben – Q2; Alb)

1. Stanciu, C., **Hășmășan, I.**, Stoian, I., Pomohaci, P. M., Ene-Voiculescu, V. (2025). Eating habits and physical education and sport-components of youth health education. *Scientific*

Papers. Series "Management, Economic Engineering in Agriculture and rural development", Vol. 25 Issue 1, Print ISSN 2284-7995, 853-864.

2. Zaharia, G., Badau, D., Tudor, V., Costache, R., Geambasu, A., Damian, M., Giurgiu, L., Damian, C., Ursu, V. E., Rusu, R. G., **Hășmășan, I. T.**, Stoian, I., & Tifrea, C. (2023). The Effects of 8 Aerobic Endurance Training Weeks of 4vs.4+GK Small-Sided Games versus Traditional Training on Physical Fitness and Skills among U18 Football Players. *Applied Sciences*, 13(13), 7963. <https://doi.org/10.3390/app13137963>
3. Turcu, I., Oancea, B., Chicomban, M., Simion, G., Simon, S., Negriu Tiuca, C. I., Ordean, M. N., Petrovici, A. G., Nicolescu Șeușan, N. A., Hăisan, P. L., **Hășmășan, I. T.**, Hulpuș, A. I., Stoian, I., Ciocan, C. V., & Curițianu, I. M. (2022). Effect of 8-Week β -Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players. *International journal of environmental research and public health*, 19(20), 13700. <https://doi.org/10.3390/ijerph192013700>

b) articole publicate în reviste indexate Web of Science – AHCI

c) articole publicate în reviste indexate Web of Science – ESCI

d) articole publicate în reviste indexate SCOPUS

e) articole publicate în reviste din străinătate indexate în alte BDI

1. Stanciu, C. D., Ene-Voiculescu, V., Pomohaci, P. M., **Hășmășan, I. T.**, Roșu, D. (2025). Evaluating the Impact of CrossFit on Sambo Athletes: A 10-Week Intervention Study with Statistical Insights and Future Directions”, *GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports, and Health*, Vol. XXVI, Issue 1/ 2025, 19-20, DOI: 10.29081/gsjesh.2025.26.1.2
2. Stoian, I., Turcu, I., **Hășmășan, I.** (2024). Video analysis - an important factor in the preparation and conduct of the modern soccer game. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics*, Vol. 17(66) No. 2-2024;

f) articole publicate în reviste din România indexate în alte BDI

g) articole publicate în reviste neindexate

E. Lucrări publicate în volumele conferințelor:

a) lucrări publicate în volume indexate Web of Science - CPCI

b) lucrări publicate în volume din străinătate neindexate

c) lucrări publicate în volume din România neindexate

F. Lucrări prezentate la conferințe: (se vor menționa doar titlurile care nu pot fi încadrate la punctul precedent)

G. Brevete de invenție:

a) brevete internaționale

b) brevete naționale

- c) cereri de brevete internaționale
- d) cereri de brevete naționale

H. Alte tipuri de lucrări (creații artistice ș.a.):

I. Proiecte de cercetare/creație artistică: (se va menționa, în fiecare caz, rolul în proiect: director/responsabil/membru etc.)

- a) proiecte în cadrul unor programe de cercetare internaționale (PF7/H2020/Horizon Europe, Creative Europe, Digital Europe, SEE Grants etc.)
- b) proiecte în cadrul unor programe de cercetare naționale (CNCS-UEFISCDI, POC ș.a.)
- c) proiecte în cadrul unor programe de cercetare locale/instituționale (Hasso Plattner ERG, granturi interne etc.).
 - 1. Membru în proiectul rose „Pasiune și performanță”, în baza contractului de muncă nr. 8979 din 09.02.2022 având funcția de tutore, finanțat conform acordului de grant nr. ag\265\sgu\nc\ii
 - 2. Membru în proiectul: „Bridge summer school-ULBS”, finanțat conform acordului de grant nr 143\sgu\pv\ii din 27.05.2019 în baza contractului individual de muncă nr. 9887 din 27.06.2023 având funcția de formator
 - 3. Membru în proiectul: „Bridge summer school-ULBS”, finanțat conform acordului de grant nr 143\sgu\pv\ii din 27.05.2019 în baza contractului individual de muncă nr. 9223 din 18.05.2022 avand functia de formator

J. Proiecte de cercetare/creație artistică pe bază de contracte/granturi cu terții: (se va menționa, în fiecare caz, rolul în proiect: director/responsabil/membru etc.)

- a) internaționale
- b) naționale
- c) regionale/locale

- Notă: (1) Fiecare lucrare este prezentată în limba în care a fost publicată/ expusă, corespunzător structurii: numărul curent al lucrării din grupul de lucrări din care face parte, autorii în ordinea din publicație, cu scriere în **bold** a candidatului, titlul scris *italic*; editura sau revista sau manifestarea și/sau alte elemente de localizare după caz; anul sau perioada de realizare, după caz; intervalul de pagini din publicație, respectiv pp. ...-..., numărul total de pagini, respectiv ... pag. ..., sau alte date similare, după caz.
- (2) În cadrul fiecărui grup de lucrări, lucrările sunt trecute în ordine invers cronologică.
- (3) Pentru lucrările realizate după accederea pe postului pe care candidatul îl ocupă în prezent, numărul curent al lucrării (I din structură) se va scrie cu ***italic bold***, în vederea identificării mai ușoare a acestora.
- (4) Nu se menționează publicații fără ISBN/ISSN.

Hășmășan Ioan Teodor