



SONIA GABRIELA NEAGU

Data nașterii: 11/11/1986 | **Cetățenie:** română | **Număr de telefon:**

(+40) 0740395422 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** soniagabriela.neagu@ulbsibiu.ro |

Adresă: Constantin Sandu Aldea Nr. 11, 550206, SIBIU, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

UNIVERSITATEA LUCIAN BLAGA SIBIU/FACULTATEA DE ȘTIINȚE/DOMENIUL EDUCAȚIE FIZICA SI SPORT – SIBIU, ROMÂNIA

ASISTENT UNIVERSITAR DOCTOR - TITULAR – 2024 – ÎN CURS

Educație fizica si sport, Gimnastica de baza, Teoria si practica în ramuri ale gimnasticii, Metodica predării gimnasticii în școală, Expresie corporală si euritmie, Psihomotricitate.

UNIVERSITATEA LUCIAN BLAGA SIBIU-FACULTATEA DE ȘTIINȚE – SIBIU, ROMÂNIA

CADRU DIDACTIC IN INVATAMANTUL SUPERIOR -PROFESOR ASOCIAT – 2021 – 2024

Proiectarea, planificarea, programarea și dirijarea metodologica a procesului didactic specific lecțiilor de educație fizică si sport.

ACADEMIA FORTELOR TERESTE " NICOLAE BALCESCU" -FACULTATEA DE STIINTE MILITARE – SIBIU, ROMÂNIA

CADRU DIDACTIC IN INVATAMANTUL SUPERIOR- PROFESOR ASOCIAT – 2022 – 2023

Proiectarea, planificarea, programarea și dirijarea metodologica a procesului didactic specific lecțiilor de educație fizică militară.

A.C.S. DANCE ART FUSION – SIBIU, ROMÂNIA

MANAGER-COREGRAF – 2009 – ÎN CURS

-Instruirea copiilor in dansul sportiv, dans contemporan, modern, tematic, de caracter, neoclasic, hip hop, freestyle, Zumba kids;
-Instruirea cursanților cu ajutorul programelor de exerciții eficiente în scopul dezvoltării/menținerii fizice armonioase, scădere în greutate, recreere, stare de bine, relaxare;
-Activitățile principale ale clubului sportiv sunt: dans sportiv, Zumba(R), Zumba Kids (R), Urbhanize (R), Tabata, dansul mirilor;
-Calificările personale in acest domeniu sunt:
-Antrenor de dans sportiv (2010);
-Instructor Zumba Fitness (2014);
-Instructor Zumba Kids i Kids Jr. (2014);
-Instructor Urbhanize (2015);
-Tehnician nutriționist (2018).

SC STAR AGENCY SRL – SIBIU, ROMÂNIA

IMPRESAR ARTISTIC/ORGANIZATOR DE EVENIMENTE – 2011 – 2016

-Propuneri de strategii de vânzare a spectacolelor;
-Asigurarea numărului optim de spectatori prezenți;
-Identificarea noilor locații și a noilor artiști;
-Intermedierea contractelor între firmă și artiști;
-Organizarea de concerte și evenimente (Premiile Muzicale Media Music Awards 2012, 2013, Obor Fest, Festivalul Mustului, Festivalul Familiei, Festivalul Vecinătății);

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 4 – SIBIU, ROMÂNIA

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR – 2014 – 2016

-Proiectarea, planificarea, programarea și dirijarea metodologică și a procesului didactic specific lectiilor de educatie fizica si sport;
-Profesor diriginte;

- Consilier educativ pe activități extrașcolare;
- Organizarea de evenimente școlare, excursii școlare;
- Înființarea unei trupe de dans modern;
- Înființarea unei echipe de majorete;
- Responsabil activități PSI, PM, Comisie CEAC, Comisii pentru activități extrașcolare;
- Introducerea Rugby-Tag în școli;
- Apariții articole sportive în ziarul 100%.

ȘCOALA GIMNAZIALĂ ȘEICA MARE

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR – 2012 – 2015

- Proiectarea, planificarea, programarea și dirijarea metodologică și a procesului didactic specific lecțiilor de educație fizică și sport;
- Profesor diriginte;
- Consilier educativ pe activități extrașcolare;
- Organizarea de evenimente școlare, excursii școlare;
- Înființarea unei trupe de dans modern;
- Înființarea unei echipe de majorete;
- Responsabil activități PSI, PM, Comisie CEAC, Comisii pentru activități extrașcolare;
- Introducerea Rugby-Tag în școli;
- Apariții articole sportive în ziarul 100%.

ȘCOALA GIMNAZIALĂ AXENTE SEVER

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR – 2011 – 2013

- Proiectarea, planificarea, programarea și dirijarea metodologică și a procesului didactic specific lecțiilor de educație fizică și sport;
- Profesor diriginte;
- Consilier educativ pe activități extrașcolare;
- Organizarea de evenimente școlare, excursii școlare;
- Înființarea unei trupe de dans modern;
- Înființarea unei echipe de majorete;
- Responsabil activități PSI, PM, Comisie CEAC, Comisii pentru activități extrașcolare;
- Introducerea Rugby-Tag în școli;
- Apariții articole sportive în ziarul 100%.

ȘCOALA GIMNAZIALĂ BRATEIU, BUZD

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR – 2010 – 2012

- Proiectarea, planificarea, programarea și dirijarea metodologică și a procesului didactic specific lecțiilor de educație fizică și sport;
- Profesor diriginte;
- Consilier educativ pe activități extrașcolare;
- Organizarea de evenimente școlare, excursii școlare;
- Înființarea unei trupe de dans modern;
- Înființarea unei echipe de majorete;
- Responsabil activități PSI, PM, Comisie CEAC, Comisii pentru activități extrașcolare;
- Introducerea Rugby-Tag în școli;
- Apariții articole sportive în ziarul 100%.

PRO-CONSULTING SRL – SIBIU, ROMÂNIA

CONSULTANT PROTECȚIA MUNCII – 2009 – 2011

- Securitate și sănătate în muncă

BANCA COMERCIALĂ ROMÂNĂ – CLUJ NAPOCA, ROMÂNIA

CONSULTANT FINANCIAR – 2008 – 2010

- Contactarea potențialilor clienți;
- Prezentarea pachetului de asigurări;
- Încheierea contractelor.

CLUBUL SPORTIV FOREVER DANCE; CLUBUL SPORTIV MIRAJUL DANSULUI – SIBIU, ROMÂNIA

INSTRUCTOR DANS SPORTIV – 2002 – 2009

-Pregătirea fizică, tehnico-tactică și artistică a sportivilor pentru competiții și concursuri sportive.

 **A.S. ARTGOTHICA – SIBIU, ROMÂNIA**

MANAGER ȘI COREGRAF – 2002 – 2008

-Contractarea de spectacole;

-Realizarea coregrafiei, a scenografiei și a tematicii spectacolelor.

 **EUROPEAN LAW STUDENTS ASSOCIATION – SIBIU, ROMÂNIA**

VICEPREȘEDINTE SEMINARII&CONFERINȚE E.L.S.A. – 2003 – 2009

-Organizarea de seminarii și conferințe locale, naționale și internaționale pentru studenții facultăților de drept pe diferite teme de actualitate juridică.

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

2016 – 2020 Pitești, România

DIPLOMA DE DOCTOR ÎN DOMENIUL "ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE" Universitatea din Pitești, Școala Doctorală din domeniul Știința Sportului și Educației Fizice

Lucrare de diplomă Contribuții privind îmbunătățirea calității vieții la practicanții de dans sportiv la vârsta 12-14

2017 București, România

CERTIFICAT DE ATESTARE PROFESIONALĂ-TEHNICIAN NUTRIȚIONIST Ministerul Educației

2015 Sibiu, România

ABILITATEA CORPULUI DE PROFESORI METODIȘTI PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR Ministerul Educației

2013 Sibiu, România

CERTIFICAT PROFESOR DEFINITIV Ministerul Educației

2013 Sibiu, România

CERTIFICAT DE LIMBA GERMANĂ A2 K&M Education

2009 – 2012 Sibiu, România

DIPLOMĂ DE MASTER- EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ Universitatea Lucian Blaga din Sibiu, Facultatea de Științe

2011 Sibiu, România

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE- DEPARTAMENTUL PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC, NIVELUL II Ministerul Educației

2009 București, România

ANTRENOR DANS SPORTIV Centru Național de Formare și Perfecționare a antrenorilor, MEC

2008 – 2010 Sibiu, România

DIPLOMĂ DE MASTER- DREPT EUROPEAN Universitatea Lucian Blaga din Sibiu- Facultatea de Drept "Simion Barnutiu"

2004 – 2009 Sibiu, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ - DREPT Universitatea Lucian Blaga din Sibiu- Facultatea de Drept "Simion Barnutiu"

2006 – 2010 Pitești, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ -EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport

2008 Pitești, România

SESIUNE DE COMUNICARI SUSTINERE PUBLICA: "COMUNICAREA TEHNICA -PARTE INTEGRANTA A INTERPRETARII ARTISTICE IN DANSUL SPORTIV" Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport

2007 Veliko Tarnovo, Bulgaria

BURSA DE STUDII- MOBILITATI STUDENTESTI ERASMUS Universitatea St. Cyril and St. Methodius Veliko Tarnovo

2008 Sibiu, România

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE- DEPARTAMENTUL PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC, NIVELUL I Ministerul Educației

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2
GERMANĂ	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Office | Microsoft Excel | Microsoft PowerPoint | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Navigare Internet

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizaționale/manageriale

Capacitatea de a organiza și coordona echipe, capacitatea de a elabora strategii pe termen lung, mediu și scurt. aptitudinea de a asuma inițiative, responsabilități, aptitudinea de implicare.

-Vicepresedinte Seminarii si Conferinte E.L.S.A. Sibiu;

-manager cluburi sportive – Dance Art Fusion si Artgotica;

-project manager pentru proiecte de cultura si sport –organizator al premiilor muzicale Media Music Awards, Obor Fest, Dance Art Fusion- The dance contest in Sibiu.

-ULBS International Dance&Gymnastics Cup 30 Mai 2025

Link <https://events.ulbsibiu.ro/dancegymnasticscup/>

Competențe de comunicare și interpersonale

Abilități de comunicare verbală și nonverbală. Abilitatea de a lucra în echipă. Empatie.

-Capacitate de lucru în echipă, comunicativitate: participare si sustinere de proiecte în domeniul sportiv cât si în domeniul juridic, participare la proiecte internationale si la proiecte de cercetare.

-Aparitii si publicatii literare – proza si poezie („Aripi adolescente” si „Rapsodia”)

-Publicatii în ziarul sibian 100%

Competențe artistice

-Activitati motrice de expresie corporală, dans, coregrafie, experienta sportivă.