**TITLURILE LUCRĂRILOR DE LICENŢĂ PROPUSE**

**PENTRU ANUL UNIVERSITAR 2025-2026**

**I. EFS**

1. Participarea diferențiată a fetelor și băieților la orele de educație fizică în școala gimnazială

2. Percepțiile elevilor asupra sporturilor „potrivite”/”oportune” pentru fiecare gen: studiu de caz în mediul urban

3. Impactul programelor de Educație Fizică Sportivă Școlară în dezvoltarea copiilor și adolescenților

4. Dezvoltarea calităților motrice la elevii cu dizabilități motorii la nivelul învățământului primar

5. Studiu privind activitatea fizică și timpul petrecut în fața ecranelor în rândul elevilor din învățământul primar

6.Sedentarismul în școala primară: cauze, consecințe și strategii de combatere prin activități ludice

7. Studiu privind efectele unui program extracurricular de exerciții fizice asupra nivelului de sedentarism la adolescenți

8. Studiu comparativ privind nivelul de activitate fizică între elevii de 11-14 ani din mediul urban și elevii de aceeași vârstă din mediul rural

9. Studiu privind rolul analizatorilor în învățarea elementelor acrobatice dinamice prevăzute de programa şcolară la nivel gimnazial

10. Studiu privind percepţia gimnasticii ritmice în învăţământul gimnazial

11. Educarea motricităţii şi esteticii corporale la ciclul primar

**II. SPM**

12. Studiu și contribuții privind dezvoltarea detentei la gimnastele avansate

13. Un model de pregătire fizică specifică pentru gimnastele avansate

14. Lateralitatea în gimnastica artistică feminină, la nivel de iniţiere

15. Studiu şi contribuţii privind învăţarea deprinderilor motrice în gimnastica artistică la nivel de avansaţi

Lector univ. dr. Zaharie Nicoleta

**TEME PROPUSE PENTRU ELABORAREA**

**LUCRĂRILOR DE DISERTAŢIE**

**pentru anul universitar 2025 – 2026**

**I. Master EFSȘ**

1. Strategii de motivare a copiilor pentru practicarea sportului (o ramură sportivă la alegere) prin mijloace specifice educației fizice

2. Rolul profesorului de educație fizică în promovarea egalității de gen în sala de sport

3. Studiu privind îmbunătăţirea capacităţii coordinative prin utilizarea programelor de gimnastică aerobică în liceu

4. Îmbunătăţirea pregătirii fizice a elevilor din ciclul liceal, folosind mijloace specifice gimnasticii (cls. IX – XII)

5. Contribuţii la îmbunătăţirea metodologiei de instruire a procedeelor tehnice din gimnastică la ciclul liceal (cls. IX – XII)

6. Modele şi strategii de integrare în comunitate a copiilor cu cerinţe educative speciale

**II. Master AP**

6. Perfecţionarea sistemului de pregătire sportivă în stadiul al II-lea al antrenamentului (specializarea timpurie într-o ramură de sport la alegere)

7. Probleme actuale ale pregătirii sportivilor în antrenamentul de specializare aprofundată şi orientare spre înalta performanţă (stadiul al III-lea al antrenamentului sportiv)

8. Determinarea unor metode şi mijloace eficiente ale pregătirii sportive în gimnastica artistică la nivel de juniori III

9. Îmbunătăţirea sistemului ştiinţific de dirijare a procesului de antrenament şi competiţii (într-o ramură sportivă la alegere)

10. Metode eficiente de diagnosticare a nivelului pregătirii sportive în stadiul al II-lea al antrenamentului sportiv (într-o ramură sportivă la alegere)

11. Fundamente teoretice ale conceptului de formă sportivă

Lector univ. dr. Zaharie Nicoleta