**Tematica lucrărilor de licenţă, Lector univ. dr. Sopa Ioan Sabin**

**anul universitar 2025-2026**

1. Metodica dezvoltării calităţii motrice viteza / coordonare / rezistenţă / forţă în cadrul lecţiei de educaţie fizică şi sport de la nivel primar / gimnazial / liceal

2. Evaluarea motrică în cadrul lecţiei de educaţie fizică şi sport de la nivel primar / gimnazial / liceal

3. Particularităţi somato-funcţionale dezvoltate în cadrul lecţiei de educaţie fizică şi sport de la nivel primar / gimnazial / liceal

4. Învăţarea şi cosolidarea deprinderilor motrice prin jocuri dinamice în lecţia de educaţie fizică de la nivel primar / gimnazial / liceal

5. Importanţa şi influenţa disciplinei educaţie fizică în dezvoltarea armonioasă a tinerilor

6. Metode interactive de predare în lecţia de educaţie fizică şi sport la nivel primar / gimnazial / liceal

**Volei**

1. Studiu privind importanţa selecţiei în jocul de volei

2. Studiu privind iniţierea în jocul de volei (7-10 ani)

3. Studiu privind învăţarea elementelor tehnico-tactice în jocul de *minivolei (10-12 ani) / speranţe (12-14 ani) / cadeţi (14-16 ani) / juniori (16-18 ani)*

4. Studiu privind importanţa dezvoltării calităţilor motrice în jocul de *minivolei (10-12 ani) / speranţe (12-14 ani) / cadeţi (14-16 ani) / juniori (16-18 ani)*

5. Studiu privind dezvoltarea agilităţii şi echilibrului în jocul de *minivolei (10-12 ani) / speranţe (12-14 ani) / cadeţi (14-16 ani) / juniori (16-18 ani)*

6. Studiu privind jocul de volei în şcoală la nivelul *învăţământului primar / gimnazial / liceeal*

7. Studiu privind învăţarea elementelor tehnice în jocul de volei prin jocuri dinamice

8. Metodica pregătirii echipei reprezentative şcolare/liceale de volei

**Alte domenii**

1. Studiu privind importanţa coeziunii grupurilor sportive *(orice joc sportiv de echipă)*

2. Activităţile motrice surse de socializare la nivelul învăţământului *primar / gimnazial / liceeal / universitar*

3. Studiu privind importanţa antropometriei în evidenţierea influenţei pozitive a sportului asupra organismului uman

4. Studiu privind impactul competiţiilor sportive asupra socializării şi integrării indivizilor în grup

5. Studiu privind descoperirea liderului echipei sportive *(orice joc sportiv de echipă)*