TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ 2025-2026

**CONF. UNIV. DR. BĂDESCU DELIA-MARIANA**

1. Evaluarea capacității de viteză, la elevii din ciclul gimnazial/grupele de începători din CSS.
2. Evaluarea capacității de rezistenţă, la elevii din ciclul gimnazial/grupele de începători din CSS.
3. Evaluarea capacității de forţă, la elevii din ciclul gimnazial/la grupele de începători din CSS.
4. Testarea unor exerciţii pentru dezvoltarea forţei, la elevii din ciclul gimnazial/la grupele de începători şi avansaţi din CSS.
5. Testarea unor exerciţii pentru dezvoltarea vitezei, la elevii din ciclul gimnazial/la grupele de începători şi avansaţi din CSS.
6. Testarea unor exerciţii pentru dezvoltarea rezistenţei, la elevii din ciclul gimnazial/la grupele de începători şi avansaţi din CSS.
7. Formarea deprinderilor tehnice elementare la aruncarea de tip azvârlire prin exerciţii din şcoala aruncării, la elevii claselor V -VI/la grupele de începători din CSS.
8. Formarea deprinderilor tehnice elementare la săritura în lungime, prin exerciţii din şcoala săriturii, la elevii claselor V -VI/la grupele de începători din CSS.
9. Formarea deprinderilor tehnice elementare la alergarea de rezistență, prin exerciţii din şcoala alergării, la elevii claselor V -VI/la grupele de începători din CSS.

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE 2025-2026

**CONF. UNIV. DR. BĂDESCU DELIA-MARIANA**

1. Studiu privind impactul selecției fotbaliștilor juniori în echipele de seniori
2. Importanța nutriției în activitățile sportive
3. Activitatea de fitness, preocupare constantă în viața tinerilor
4. Aspecte ale aplicării tehnologiei în sport
5. Studiu privind importanța forței în fotbal/judo/baschet/alte sporturi, la nivelul juniorilor
6. Studiu privind importanța vitezei în tehnica ramurilor sportive, la nivelul juniorilor
7. Aspecte privind dezvoltarea calităţilor motrice specifice în etapa pregătitoare, într-o ramură sportivă
8. Îmbunătățirea metodologiei de instruire a reprezentativei şcolare de fotbal/volei/handbal/baschet, la nivelul ciclului liceal
9. Dezvoltarea calităţilor motrice prin mijloace specifice atletismului, la nivelul grupelor de avansați/performanță în diverse ramuri sportive
10. Studiu privind evoluția pe plan mondial a unei ramuri sportive; tehnică, regulament, performanță și echipament.