TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ 2022-2023

**CONF. UNIV. DR. BĂDESCU DELIA-MARIANA**

1. Evaluarea calității motrice viteză, la elevii din ciclul gimnazial sau la grupele de începători din CSS.
2. Evaluarea calității motrice rezistenţă, la elevii din ciclul gimnazial sau la grupele de începători din CSS.
3. Evaluarea calității motrice forţă, la elevii din ciclul gimnazial sau la grupele de începători din CSS.
4. Tehnici de dezvoltare a mobilității articulare și elasticității musculare la elevii din ciclul gimnazial.
5. Metode de îmbunătățire a tehnicii alergării de rezistență la clasa ……
6. Metode de îmbunătățire a tehnicii alergării de viteză la clasa ……
7. Metode de îmbunătățire a tehnicii săriturii în lungime la clasa…..
8. Metode de îmbunătățire a tehnicii săriturii în înălțime la clasa…..
9. Metode de îmbunătățire a tehnicii aruncării mingii de oină la clasa…..

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE 2022-2023

**CONF. UNIV. DR. BĂDESCU DELIA-MARIANA**

1. Studiu privind impactul selecției fotbaliștilor juniori în echipele de seniori
2. Importanța nutriției în activitățile sportive
3. Activitatea de fitness, preocupare constantă în viața tinerilor
4. Aspecte ale aplicării tehnologiei în sport
5. Studiu privind importanța forței în fotbal/judo/baschet/alte sporturi, la nivelul juniorilor
6. Studiu privind importanța vitezei în tehnica ramurilor sportive, la nivelul juniorilor
7. Aspecte privind dezvoltarea calităţilor motrice specifice în etapa pregătitoare, într-o ramură sportivă
8. Îmbunatatirea metodologiei de instruire a reprezentativei şcolare de fotbal/volei/handbal/baschet, la nivelul ciclului liceal
9. Dezvoltarea calităţilor motrice prin mijloace specifice atletismului, la nivelul grupelor de avansați/performanță în diverse ramuri sportive
10. Studiu privind evoluția pe plan mondial a unei ramuri sportive; tehnică, regulament, performanță și echipament.