

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT /CURRICULUM

ANUL I / 1st YEAR

Nr. Crt. No.	Disciplina Subject	Cod Code	Semestrul 1/ 1st Semester						Semestrul 2/ 2nd Semester						NOSI/ sem		
			AI		AP	N	Ver. Eval.	Cred. Cred.	AI		AP	N	Ver. Eval.	Cred. Cred.			
			C	S					C	S							
1.1	Fiziologia efortului fizic / Physiology of physical effort	FSTI.MFE.AP.M.RO.1.2020.E-7.1	2	2				Examen	7								119
1.2	Teoria și metodică antrenamentului sportiv I / Theory and methodology of sports training I	FSTI.MFE.AP.M.RO.1.2200.E-8.2	2	2				Examen	8								144
1.3	Psihomotricitate / Psychomotor	FSTI.MFE.AP.M.RO.1.1200.E-7.3	1	2				Examen	7								133
1.4	Cercetarea științifică în sportul de performanță I / Scientific research in performance sports I	FSTI.MFE.AP.M.RO.1.1100.E-5.4	1	1				Colocviu	5								97
1.5	Performanța sportivă istoric și evoluție / Sports performance history and evolution	FSTI.MFE.AP.M.ZA.1.0100.C-3.5															61
1.6	Limba străină 1 (engleză) aplicată în educație fizică și sport / Foreign language 1 (English) applied in physical education and sports	FSTI.MFE.AP.M.ZA.1.0100.C-3.6		1				Colocviu	3								
2.1	Refacerea și recuperarea după efort / Recovery and recuperation after effort	FSTI.MFE.AP.M.RO.2.1010.E-4.1								1	1				Examen	4	72
2.2	Teoria și metodică antrenamentului sportiv II / Theory and methodology of sports training II	FSTI.MFE.AP.M.RO.2.2200.E-8.2								2	2				Examen	8	144
2.3	Cercetarea științifică în sportul de performanță II / Scientific research in performance sports II	FSTI.MFE.AP.M.RO.2.1100.E-5.3								1	1				Colocviu	5	97
2.4	Managementul antrenamentului sportiv / Sports training management	FSTI.MFE.AP.M.RO.2.1100.E-4.4								1	1				Colocviu	4	72
2.5	Informatică aplicată în educație fizică și sport / Computer science applied in physical education and sports	FSTI.MFE.AP.M.RO.2.1020.E-6.5								1	2				Examen	6	108
2.6	Politici guvernamentale și europene în educație fizică și sport / Government and European policies in physical education and sports	FSTI.MFE.AP.M.ZA.2.0100.C-3.6									1				Colocviu	3	61
2.7	Limba străină 2 (engleză) aplicată în educație fizică și sport / Foreign language 2 (english) applied in physical education and sports	FSTI.MFE.AP.M.ZA.2.0100.C-3.7															
TOTAL			6	6	2				3E+ 0V+2C	30	6	5	3		3E+ 0V+3C	30	1108
TOTAL ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK			14								14						
Discipline facultative / Facultative subjects			14								14						
1.7	Profilaxie în sport / Prophylaxis in sports	FSTI.MFE.AP.M.ZU.1.0200.C-2.7		2				Colocviu	2								22
2.8	Organizarea taberelor și competițiilor școlare / Organizing school camps and competitions	FSTI.MFE.AP.M.ZU.2.0200.C-2.8									2				Colocviu	2	22
TOTAL				2					0E+ 0V+1C	2		2			0E+ 0V+1C	2	44
TOTAL ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK			2								2						
			2								2						

Rector/Rector,
Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Decan/Dean,
Conf.univ.dr. Florin SOFONEA

Director Departament/Head of Department,
Lector univ.dr. Ioan TĂUȘAN

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT /CURRICULUM

ANUL II /2nd YEAR

Nr. Crt. No.	DisciplinaSubject	CodCode	Semestrul 1/1st Semester						Semestrul 2/2nd Semester						NOSI/sem														
			AI			A	N	Ver. Eval.	Cred. Cred.	AI			A	N		Ver. Eval.	Cred. Cred.												
			C	S	L					C	S	L																	
3.1	Specializare într-o disciplină sportivă I / Specialization in a sports discipline I	FSTI.MFE.AP.M.RO.3.2200.E-7.1	2	2														119											
3.2	Metode de evaluare a capacității de performanță / Methods for assessing performance capacity	FSTI.MFE.AP.M.RO.3.1100.E-4.2	1	1														72											
3.3	Marketing în sportul de performanță / Marketing in performance sports	FSTI.MFE.AP.M.RO.3.2000.E-4.3	2															72											
3.4	Etica și integritate academică / Ethics and academic integrity	FSTI.MFE.AP.M.RO.3.1000.C-3.4	1															61											
3.5	Practică de antrenorat I / Coaching practice I	FSTI.MFE.AP.M.RO.3.0002.C-5.5			2													97											
3.6	Pregătirea lucrării de disertație / Preparation of the dissertation	FSTI.MFE.AP.M.ZO.3.0200.C-4.6	2															72											
3.7	Multimedia în antrenament și competiție / Multimedia in training and competition	FSTI.MFE.AP.M.ZA.3.0100.C-3.7	1															61											
3.8	Asistență psihologică în sportul de performanță / Psychological assistance in performance sports	FSTI.MFE.AP.M.ZA.3.0100.C-3.8																											
4.1	Specializare într-o disciplină sportivă II / Specialization in a sports discipline II	FSTI.MFE.AP.M.RO.4.2200.E-7.1								2	2						Examen	7	127										
4.2	Practică de antrenorat II / Coaching practice II	FSTI.MFE.AP.M.RO.4.0002.C-5.2										2					Colocviu	5	101										
4.3	Coachingul în sporturile colective / Coaching in team sports	FSTI.MFE.AP.M.RO.4.2000.E-5.3								2							Examen	5	101										
4.4	Nutriția în antrenament și competiție / Nutrition in training and competition	FSTI.MFE.AP.M.RO.4.0200.C-5.4								2							Colocviu	5	97										
4.5	Coachingul în sporturile individuale / Coaching in individual sports	FSTI.MFE.AP.M.RO.4.2000.E-5.5								2							Examen	5	101										
4.6	Practică la clasele cu program sportiv / Practice in classes with sports program	FSTI.MFE.AP.M.ZA.4.0002.C-3.6										2						3	51										
4.7	Practică la cluburi și asociații sportive / Practice at sports clubs and associations	FSTI.MFE.AP.M.ZA.4.0002.C-3.7																											
TOTAL			6	6	2													3E+0V+4C	30	6	4	4					3E+0V+3C	30	1132
TOTAL ORE PE SĂPTĂMÂNĂ/TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK			14						14																				
Discipline facultative/Facultative subjects																													
3.9	Metodologia și tehnica jocurilor de animație / Methodology and technique of animation games	FSTI.MFE.AP.M.ZU.3.0200.C-2.9	2															Colocviu	2	22									
4.8	Tehnici și modalități de prezentare și susținere a lucrării de disertație / Techniques and ways of presenting and supporting the dissertation	FSTI.MFE.AP.M.ZU.4.0200.C-2.8										2						Colocviu	2	22									
TOTAL			2									2						0E+0V+1C	2	2	2	2				0E+0V+1C	2	44	
TOTAL ORE PE SĂPTĂMÂNĂ/TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK			2						2																				

Rector/Rector,
Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Decan/Dean,
Conf.univ.dr. Florin SOFONEA

Director Departament/Head of Department,
Lector univ.dr. Ioan TĂUȘAN