

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / CURRICULUM

ANUL 1 / 1st YEAR

Nr. Crt. No.	Disciplina Subject	Cod Code	Semestrul 1/ 1st Semester						Semestrul 2/ 2nd Semester						NOSI/ sem		
			C	S	L	P	Alte	Ver. Eval.	Cred. Cred.	C	S	L	P	Alte		Ver. Eval.	Cred. Cred.
1.1	Anatomie funcțională/ Functional anatomy	FSTI.MFE.SPM.L.DO.1.2002.E-4.1	2				2	Examen	4								44
1.2	Limba străină (Engleză) I/ Foreign language (English) I	FSTI.MFE.SPM.L.CO.1.0100.C-2.2		1				Colocviu	2								36
1.3	Istoria Educației Fizice și Sportului/ History of Physical Education and Sport	FSTI.MFE.SPM.L.TO.1.1200.C-3.3	1	2				Colocviu	3								33
1.4	Kinesiologie/ Kinesiology	FSTI.MFE.SPM.L.FO.1.1001.C-3.4	1				1	Colocviu	3								47
1.5	Fundamentele științifice ale jocului de baschet/ Scientific fundamentals of the game of basketball	FSTI.MFE.SPM.L.FO.1.1200.E-4.5	1	2				Examen	4								58
1.6	Fundamentele științifice ale jocului de volei/ Scientific fundamentals of the game of volleyball	FSTI.MFE.SPM.L.FO.1.1200.E-4.6	1	2				Examen	4								58
1.7	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii/ Theory and practice in the fields of gymnastics	FSTI.MFE.SPM.L.DO.1.2002.E-5.7	2				2	Examen	5								69
1.8	Teoria și practica atletismului/ Theory and practice of athletics	FSTI.MFE.SPM.L.DO.1.2002.E-5.8	2				2	Examen	5								69
2.1	Metodica predării atletismului în școală/ Teaching methodology of athletics in school	FSTI.MFE.SPM.L.SO.2.2002.E-5.1								2			2	Examen	5		69
2.2	Metodica predării baschetului în școală/ Teaching methodology of basketball in school	FSTI.MFE.SPM.L.SO.2.2002.E-5.2								2			2	Examen	5		69
2.3	Metodica predării voleiului în școală/ Teaching methodology of volleyball in school	FSTI.MFE.SPM.L.SO.2.2002.E-5.3								2			2	Examen	5		69
2.4	Limba străină (Engleză) II/ Foreign language (English) II	FSTI.MFE.SPM.L.CO.2.0100.C-2.4									1			Colocviu	2		36
2.5	Metodica predării gimnasticii în școală/ Teaching methodology of gymnastics in school	FSTI.MFE.SPM.L.SO.2.2002.E-5.5								2			2	Examen	5		69
2.6	Teoria și practica schiului alpin/ Theory and practice of alpine skiing	FSTI.MFE.SPM.L.DO.2.2002.E-5.6								2			2	Examen	5		69
2.7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă/ Practical applications winter sports disciplines	FSTI.MFE.SPM.L.DO.2.P3.V-3.7											3	Verificare	3		33
			10	7			7	5E+0V+ 3C+0P	30	10	1		13	5E+1V+ 1C+0P	30		828
TOTAL ORE PE SAPTAMANA/ TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK			24						24								
			TOTAL S1:						30	TOTAL S2:						30	

Rector/Rector,

Decan/Dean,

Director Departament/Head of Department,

Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Conf.univ.dr. Florin SOFONEA

Lector univ.dr. Voichița GHEOCA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / CURRICULUM

ANUL 2 / 2nd YEAR

Nr. Crt. No.	Disciplina Subject	Cod Code	Semestrul 1/ 1st Semester						Semestrul 2/ 2nd Semester						NOSI/sem		
			C	S	L	P	Alte	Ver. Eval.	Cred. Cred.	C	S	L	P	Alte		Ver. Eval.	Cred. Cred.
3.1	Fiziologie/ Physiology	FSTI.MFE.SPM.L.DO.3.2001.E-4.1	2				1	Examen	4								58
3.2	Psihopedagogie/ Psycho Pedagogy	FSTI.MFE.SPM.L.FO.3.1100.E-3.2	1	1				Examen	3								47
3.3	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/ Techniques and methods for the development of motor skills	FSTI.MFE.SPM.L.SO.3.2100.C-3.3	2	1				Colocviu	3								33
3.4	Teoria educației fizice și sportului/ Theory of physical education and sports	FSTI.MFE.SPM.L.FO.3.2100.E-4.4	2	1				Examen	4								58
3.5	Fundamentele științifice ale jocului de handbal/ Fundamentals of Games: Handball	FSTI.MFE.SPM.L.FO.3.1200.E-4.5	1	2				Examen	4								58
3.6	Teoria și practica în sporturile de combat – judo/ Theory and Practice of Fighting Sports - Judo	FSTI.MFE.SPM.L.DO.3.2002.E-4.6	2				2	Examen	4								44
3.7	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal/ Fundamentals of Games: Football	FSTI.MFE.SPM.L.FO.3.1200.E-4.7	1	2				Examen	4								58
3.8	Limba străină (engleză) III/ Foreign Language (english)	FSTI.MFE.SPM.L.CO.3.0100.C-2.8		1				Colocviu	2								36
3.9	Terminologia educației fizice și sportului/ Terminology in Physical Education and Sport	FSTI.MFE.SPM.L.TA.3.1100.C-2.9		1	1			Colocviu	2								22
3.10	Tehnici de autoapărare/ Self-defense techniques	FSTI.MFE.SPM.L.SA.3.1100.C-2.10															
4.1	Evaluare motrică și somato-funcțională/ Motor and Somatic and Functional Assessment	FSTI.MFE.SPM.L.DO.4.1001.C-3.1								1			1	Colocviu	3		47
4.2	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice/ Research Methods in Science of Sports and Physical Education	FSTI.MFE.SPM.L.CO.4.2100.E-4.2								2	1			Examen	4		58
4.3	Metodica predării handbalului în școală/ Teaching Methodology of Handball in Schools	FSTI.MFE.SPM.L.SO.4.1002.E-4.3								1			2	Examen	4		58
4.4	Metodica predării fotbalului în școală/ Methodology of Football in Schools	FSTI.MFE.SPM.L.SO.4.1002.E-4.4								1			2	Examen	4		58
4.5	Teoria și practica înotului/ Theory and practice of swimming	FSTI.MFE.SPM.L.DO.4.2002.E-4.5								2			2	Examen	4		44
4.6	Aplicații practice discipline sportive de apă (înot)/ Practical applications of water sports (swimming)	FSTI.MFE.SPM.L.DO.4.P2.V-2.6											2	Verificare	2		22
4.7	Metodica educației fizice și sportului/ Methodology of physical education and sports	FSTI.MFE.SPM.L.FO.4.2200.E-5.7								2	2			Examen	5		69
4.8	Limba străină (engleză) IV/ Foreign Language (english) IV	FSTI.MFE.SPM.L.CO.4.0100.C-2.8								1				Colocviu	2		36
4.9	Jocuri dinamice/ Dynamic games	FSTI.MFE.SPM.L.TA.4.0200.C-2.9									2			Colocviu	2		22
4.10	Miscarea olimpică/ The Olympic movement	FSTI.MFE.SPM.L.TA.4.0200.C-2.10															
			12	9			3	6E+0V+ 3C+0P	30	9	6		9	5E+1V+ 3C+0P	30		828
TOTAL ORE PE SAPTAMANA/ TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK			24						24								
			TOTAL S1:						TOTAL S2:								
			30						30								
Discipline facultative la propunerea facultății/ Facultative subjects proposed by faculty																	
3.11	Ciclism montan / Mountain biking	FSTI.MFE.SPM.L.DU.3.P2.V-2.11					2	Verificare	2								22
4.11	Dans sportiv / Sportive dance	FSTI.MFE.SPM.L.DU.4.P2.V-2.11											2	Verificare	2		22
Discipline facultative transversale la propunerea ULBS/ Transversal facultative subjects proposed by ULBS.																	
1	Limba străină (secundară) I / Foreign language (secondary) I	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.3.0200.C-3.1	2					Colocviu	3								47
2	Tehnici de prezentare / Presentation techniques	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.3.0002.P-3.2	2					Proiect	3								47
3	Educație digitală / Digital education	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.3.0200.C-3.3	2					Colocviu	3								47
4	Retorică argumentare și dezbateri / Rhetoric, argumentation and debate	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.3.0200.C-3.4	2					Colocviu	3								47
5	Limba străină (secundară) II / Foreign language (secondary) II	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.4.0200.C-3.1										2		Colocviu	3		47
6	Limba română. Compoziție și stil / Romanian language. Composition and style	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.4.0200.C-3.2										2		Colocviu	3		47
7	Scriere academică / Academic writing	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.4.0200.C-3.3										2		Colocviu	3		47
8	Echitate socială și nondiscriminare / Social equity and non-discrimination	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.4.0200.C-3.4										2		Colocviu	3		47
			8					0E+1V+ 3C+1P	12	8				0E+1V+ 4C+0P	12		420
TOTAL ORE PE SAPTAMANA DISCIPLINE FACULTATIVE TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK (FACULTATIVE SUBJECTS)			8						8								
			TOTAL S1:						TOTAL S2:								
			12						12								

Rector/Rector,

Decan/Dean,

Director Departament/Head of Department,

Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Conf.univ.dr. Florin SOFONEA

Lector univ.dr. Voichița GHEOCA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / CURRICULUM

ANUL 3 / 3rd YEAR

Nr. Crt. No.	Disciplina Subject	Cod Code	Semestrul 1/ 1st Semester						Semestrul 2/ 2nd Semester						NOSI/sem			
			C	S	L	P	Alte	Ver. Eval.	Cred. Cred.	C	S	L	P	Alte		Ver. Eval.	Cred. Cred.	
5.1	Pregătirea și elaborarea lucrării de licență / Preparation and elaboration of the bachelor's thesis	FSTI.MFE.SPM.L.DO.5.0200.C-3.1		2													47	
5.2	Bazele generale ale antrenamentului sportiv I / General bases of sports training I	FSTI.MFE.SPM.L.SO.5.2200.E-6.2	2	2													94	
5.3	Metodica antrenamentului pe ramură de sport I / Sports training methodology I	FSTI.MFE.SPM.L.SO.5.2004.E-6.3	2					4									66	
5.4	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice / Communication in Sports Science and Physical Education	FSTI.MFE.SPM.L.CO.5.2100.E-4.4	2	1													58	
5.5	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport I / Stage practice in center of initiation I	FSTI.MFE.SPM.L.SO.5.P2.V-2.5						2									22	
5.6	Tehnici de monitorizare a performanței sportive / Sports performance monitoring techniques	FSTI.MFE.SPM.L.SO.5.1200.C-3.6	1	2													33	
5.7	Teoria și practica tenisului de câmp / Theory and practice of tennis	FSTI.MFE.SPM.L.DO.5.1002.E-4.7	1					2									58	
5.8	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice / Sociology in Sports Science and Physical Education	FSTI.MFE.SPM.L.TA.5.1000.C-2.8															36	
5.9	Legislație în educație fizică și sport / Legislation in physical education and sports	FSTI.MFE.SPM.L.TA.5.1000.C-2.9	1															
6.1	Bazele generale ale antrenamentului sportiv II / General bases of sports training II	FSTI.MFE.SPM.L.SO.6.2200.E-6.1								2	2				Examen	6	102	
6.2	Metodica antrenamentului pe ramură de sport II / Sports training methodology II	FSTI.MFE.SPM.L.SO.6.2004.E-6.2								2			4		Examen	6	78	
6.3	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice / Management applied in Sports Science and Physical Education	FSTI.MFE.SPM.L.CO.6.1100.E-4.3								1	1				Examen	4	76	
6.4	Psihologia sportului / Sport psychology	FSTI.MFE.SPM.L.SO.6.2100.E-4.4								2	1				Examen	4	64	
6.5	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport II / Stage practice in center of initiation II	FSTI.MFE.SPM.L.SO.6.P2.V-2.5											2		Verificare	2	26	
6.6	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță / Recovery and recuperation in sports performance	FSTI.MFE.SPM.L.SO.6.1002.E-3.6								1			2		Examen	3	39	
6.7	Echipamente, instalații și aparatură sportivă / Sports equipment, installations and apparatus	FSTI.MFE.SPM.L.SO.6.1001.C-3.7								1			1		Colocviu	3	51	
6.8	Utilizare soft-uri în Știința Sportului și Educației Fizice / Use of software in Sports Science and Physical Education	FSTI.MFE.SPM.L.CA.6.1100.C-2.8								1	1				Colocviu	2	26	
6.9	etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice / Ethics and deontology in Sports Science and Physical Education	FSTI.MFE.SPM.L.TA.6.1100.C-2.9																
			9	7				8	4E+1V+3C+0P	30	10	5			9	5E+1V+2C+0P	30	876
TOTAL ORE PE SAPTAMANA / TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK			24						24									
			TOTAL S1:						TOTAL S2:									
			30						30									
Discipline facultative la propunerea facultății /																		
<i>Facultative subjects proposed by faculty</i>																		
5.10	Snowboard / Snowboard	FSTI.MFE.SPM.L.DU.5.P2.V-2.10						2		Verificare	2						22	
6.10	Demonstrații, serbări sportive / Demonstrations, sports celebrations	FSTI.MFE.SPM.L.SU.6.P2.V-2.10											2		Verificare	2	22	
Discipline facultative transversale la propunerea ULBS /																		
<i>Transversal facultative subjects proposed by ULBS</i>																		
1	Limba străină (secundară) III / Foreign language (secondary) III	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.5.0200.C-3.1		2						Colocviu	3						47	
2	Cultură și civilizație românească / Romanian culture and civilization	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.5.0200.C-3.2		2						Colocviu	3						47	
3	Multiculturalism și civilizație europeană / Multiculturalism and European civilization	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.5.0200.C-3.3		2						Colocviu	3						47	
4	Educație pentru sustenabilitate / Education for sustainability	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.5.0200.C-3.4		2						Colocviu	3						47	
			8						0E+1V+4C+0P	12					0E+1V+0C+0P		232	
TOTAL ORE PE SAPTAMANA DISCIPLINE FACULTATIVE / TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK (FACULTATIVE SUBJECTS)			8															
			TOTAL S1:						TOTAL S2:									
			12															

Rector/Rector,

Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Decan/Dean,

Conf.univ.dr. Florin SOFONEA

Director Departament/Head of Department,

Lector univ.dr. Voichița GHEOCA

UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU

"LUCIAN BLAGA" UNIVERSITY OF SIBIU

Facultatea de Științe

Faculty of Sciences

Domeniul: Educație Fizică și Sport

Main field of study: Physical Education and Sport

Specializarea: Sport și Performanță Motrică

Specialization: Sport and Motor Performance

Titlul absolventului: Licențiat în Educație Fizică și Sport / Conferred title: Bachelor degree in Physical Education and Sport

Durata studiilor: 3 ani / Duration of studies: 3 years

Forma de învățământ: Cu frecvență / Form of education: Full-time learning

Începând cu anul universitar 2021-2022
starting with the academic year 2021-2022
pentru anul universitar _____*
for the academic year _____*

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / CURRICULUM
Doar pentru studenții ERASMUS / Only for ERASMUS students
ANUL 1,2,3,4 / 1st,2nd,3rd,4th YEAR

Nr. Crt. No.	Disciplina Subject	Cod Code	Semestrul 1 sau 2 * / 1st or 2nd Semester *							NOSI/ sem	
			C	S	L	P	Alte	Ver. Eval.	Cred. Cred.		
Discipline facultative pentru studenții ERASMUS/ Facultative subjects for ERASMUS students											
Module 1 / Module 1: Limba, cultura și civilizația română / Romanian Language, Culture and Civilization											
1	Comunicare orală. Limba română / Oral Communication. Romanian Language	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.1	2						Colocviu	4	72
2	Comunicare scrisă. Limba română / Written Communication. Romanian Language	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.2	2						Colocviu	4	72
3	Gramatică. Limba română / Grammar / Language Structure. Romanian Language	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.3	2						Colocviu	4	72
4	Cultură și civilizație română / Romanian Culture and Civilization	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.4	2						Colocviu	4	72
Module 2 / Module 2: Modul Interdisciplinar / Interdisciplinary Module											
5	Noțiuni fundamentale de contabilitate și finanțe / Introduction to Accounting and Finance	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.5	2						Colocviu	3	47
6	Bazele ingineriei / Engineering Essentials	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.6	2						Colocviu	3	47
7	Protecția juridică a drepturilor omului la nivel național, european și internațional / Legal Protection of Human Rights at National, European and International Level	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.7	2						Colocviu	3	47
8	Text – Teatru – Film. Abordări interdisciplinare / Text – Theatre – Film. Interdisciplinary Approaches	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.8	2						Colocviu	3	47
9	Coordonate interdisciplinare ale bioeticii / Interdisciplinary Coordinates of Bioethics	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.9	2						Colocviu	4	72
10	Interacțiuni între societatea umană și sistemele ecologice / Interactions between the Human Society and Ecological Systems	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.10	2						Colocviu	4	72
11	Cunoașterea mediului social. Teorii, metode și practică / Understanding Social Environment Theories, Methods and Practice	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.11	2						Colocviu	3	47
12	Biotehnologie – Curs introductiv / Biotechnology – An Introductory Course	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.12	2						Colocviu	3	47
13	O abordare introductivă a ortodoxiei române în contextual ortodoxiei mondiale / An Introduction to Romanian Orthodoxy in the Context of World Orthodoxy	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.13	2						Colocviu	3	47
			26						0E+0V+ 13C+0P+ 0A/R	45	761
TOTAL ORE PE SAPTAMANA DISCIPLINE FACULTATIVE TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK (FACULTATIVE SUBJECTS)			26								
			TOTAL S1:							45	

Notă: Modulul de limbă, cultură și civilizație românească și Modulul interdisciplinar cuprind discipline predate în limba engleză și destinate exclusiv studenților ERASMUS+ incoming. Fiecare student ERASMUS+ incoming, indiferent de anul de studiu, are obligația de a alege pentru fiecare semestru de studiu minim două discipline din fiecare modul, cu condiția de a nu se depăși numărul de 6 discipline cumulate din cele două module pe fiecare semestru. În cazul Modulului interdisciplinar, studenții nu pot opta pentru aceeași disciplină în semestre diferite.

Rector/Rector,

Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Decan/Dean,

Conf.univ.dr. Daniel-Florin SOFONEA

Director Departament/Head of Department

Lector univ.dr. Voichița GHEOCA