

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / CURRICULUM

ANUL 1 / 1st YEAR

Nr. Crt. No.	Disciplina Subject	Cod Code	Semestrul 1/ 1st Semester						Semestrul 2/ 2nd Semester						NOSI/ sem			
			C	S	L	P	Alte	Ver. Eval.	Cred. Cred.	C	S	L	P	Alte		Ver. Eval.	Cred. Cred.	
1.1	Anatomie funcțională / Functional anatomy	FSTI.MFE.EFS.L.DO.1.2002.E-4.1	2				2	Examen	4								44	
1.2	Limba străină (engleză) I / Foreign language (English) I	FSTI.MFE.EFS.L.CO.1.0100.C-2.2		1				Colocviu	2								36	
1.3	Istoria E.F.S. / History of Physical Education and Sport	FSTI.MFE.EFS.L.TO.1.1200.C-3.3	1	2				Colocviu	3								33	
1.4	Kinesiologie / Kinesiology	FSTI.MFE.EFS.L.FO.1.1001.C-3.4	1				1	Colocviu	3								47	
1.5	Fundamentele științifice ale jocului de baschet / Scientific fundamentals of the game of basketball	FSTI.MFE.EFS.L.FO.1.1200.E-4.5	1	2				Examen	4								58	
1.6	Fundamentele științifice ale jocului de volei / Scientific fundamentals of the game of volleyball	FSTI.MFE.EFS.L.FO.1.1200.E-4.6	1	2				Examen	4								58	
1.7	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii / Theory and practice in the fields of gymnastics	FSTI.MFE.EFS.L.DO.1.2002.E-5.7	2				2	Examen	5								69	
1.8	Teoria și practica atletismului / Theory and practice of athletics	FSTI.MFE.EFS.L.DO.1.2002.E-5.8	2				2	Examen	5								69	
2.1	Metodica predării atletismului în școală / Teaching methodology of athletics in school	FSTI.MFE.EFS.L.SO.2.2002.E-5.1								2				2	Examen	5	69	
2.2	Metodica predării baschetului în școală / Teaching methodology of basketball in school	FSTI.MFE.EFS.L.SO.2.2002.E-5.2								2				2	Examen	5	69	
2.3	Metodica predării voleiului în școală / Teaching methodology of volleyball in school	FSTI.MFE.EFS.L.SO.2.2002.E-5.3								2				2	Examen	5	69	
2.4	Limba străină (engleză) II / Foreign language (English) II	FSTI.MFE.EFS.L.CO.2.0100.C-2.4									1				Colocviu	2	36	
2.5	Metodica predării gimnasticii în școală / Teaching methodology of gymnastics in school	FSTI.MFE.EFS.L.SO.2.2002.E-5.5								2				2	Examen	5	69	
2.6	Teoria și practica schiului alpin / Theory and practice of alpine skiing	FSTI.MFE.EFS.L.DO.2.2002.E-5.6								2				2	Examen	5	69	
2.7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (schi alpin) / Practical applications winter sports disciplines	FSTI.MFE.EFS.L.DO.2.0003.V-3.7												3	Verificare	3	33	
			10	7			7	5E+0V+ 3C+0P	30	10	1			13	5E+1V+ 1C+0P	30	828	
TOTAL ORE PE SAPTAMANA/ TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK			24									24						
			TOTAL S1:						30		TOTAL S2:						30	

Rector/Rector ,

Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Decan/Dean,

Conf.univ.dr.Florin SOFONEA

Director Departament/Head of Department,

Lector univ.dr.Voichița GHEOCA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / CURRICULUM

ANUL 2 / 2nd YEAR

Nr. Crt. No.	Disciplina Subject	Cod Code	Semestrul 1/ 1st Semester						Semestrul 2/ 2nd Semester						NOS/ sem		
			C	S	L	P	Alte	Ver. Eval.	Cred. Cred.	C	S	L	P	Alte		Ver. Eval.	Cred. Cred.
3.1	Fiziologie / Physiology	FSTI.MFE.EFS.L.DO.3.2001.E-4.1	2				1	Examen	4								58
3.2	Psihopedagogie / Psychopedagogy	FSTI.MFE.EFS.L.FO.3.1100.E-3.2	1	1				Examen	3								47
3.3	Teoria și metodică educației fizice și sportului I / Theory and methodology of physical education and sports I	FSTI.MFE.EFS.L.FO.3.2200.E-5.3	2	2				Examen	5								69
3.4	Fitness / Fitness	FSTI.MFE.EFS.L.SO.3.1002.C-3.4	1				2	Colocviu	3								33
3.5	Fundamentele științifice ale jocului de handbal / Scientific fundamentals of the game of handball	FSTI.MFE.EFS.L.FO.3.1200.E-4.5	1	2				Examen	4								58
3.6	Practică în baze de agrement / Practice in leisure facilities	FSTI.MFE.EFS.L.SO.3.0003.V-3.6					3	Verificare	3								33
3.7	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal / Scientific fundamentals of the game of football	FSTI.MFE.EFS.L.FO.3.1200.E-4.7	1	2				Examen	4								58
3.8	Limba străină (engleză) III / Foreign language (english) III	FSTI.MFE.EFS.L.CO.3.0100.C-2.8		1				Colocviu	2								36
3.9	Terminologia educației fizice și sportului / Terminology of physical education and sports	Optional 1	FSTI.MFE.EFS.L.TA.3.1100.C-2.9	1	1			Colocviu	2								22
3.10	Tehnici de autoapărare / Self-defense techniques		FSTI.MFE.EFS.L.SA.3.1100.C-2.10														
4.1	Teoria și metodică educației fizice și sportului II / Theory and methodology of physical education and sports II	FSTI.MFE.EFS.L.FO.4.2200.E-5.1								2	2				Examen	5	69
4.2	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice/ Research methods in Sports Science and Physical Education	FSTI.MFE.EFS.L.CO.4.2100.E-4.2								2	1				Examen	4	58
4.3	Metodica predării handbalului în școală / Teaching methodology of hadball in school	FSTI.MFE.EFS.L.SO.4.1002.E-4.3								1				2	Examen	4	58
4.4	Metodica predării fotbalului în școală / Teaching methodology of football in school	FSTI.MFE.EFS.L.SO.4.1002.E-4.4								1				2	Examen	4	58
4.5	Teoria și practica înotului / Theory and practice of swimming	FSTI.MFE.EFS.L.DO.4.2002.E-4.5								2				2	Examen	4	44
4.6	Aplicații practice discipline sportive de apă (înot) / Practical applications of water sports (swimming)	FSTI.MFE.EFS.L.DO.4.0002.V-2.6											2	Verificare	2	22	
4.7	Evaluare motrică și somato-funcțională / Motor and somato-functional assessment	FSTI.MFE.EFS.L.DO.4.1001.C-3.7								1				1	Colocviu	3	47
4.8	Limba străină (engleză) IV / Foreign language (English) IV	FSTI.MFE.EFS.L.CO.4.0100.C-2.8									1				Colocviu	2	36
4.9	Jocuri dinamice / Dynamic games	Optional 2	FSTI.MFE.EFS.L.TA.4.0200.C-2.9														22
4.10	Mișcarea olimpică / Olympic movement		FSTI.MFE.EFS.L.TA.4.0200.C-2.10														
			9	9			6	5E+1V+3C+0P	30	9	6			9	5E+1V+3C+0P	30	828
TOTAL ORE PE SAPTAMANA/ TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK			24						24								
			TOTAL S1:						30	TOTAL S2:						30	
Discipline facultative la propunerea facultății/ Facultative subjects proposed by faculty																	
3.1	Ciclism montan / Mountain biking	FSTI.MFE.EFS.L.DU.3.0002.V-2.11					2	Verificare	2								22
4.1	Dans sportiv / Sportive dance	FSTI.MFE.EFS.L.DU.4.0002.V-2.11											2	Verificare	2		22
Discipline facultative transversale la propunerea ULBS/ Transversal facultative subjects proposed by ULBS.																	
1	Limba străină (secundară) I / Foreign language (secondary) I	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.3.0200.C-3.1		2				Colocviu	3								47
2	Tehnici de prezentare / Presentation techniques	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.3.0002.P-3.2				2		Proiect	3								47
3	Educație digitală / Digital education	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.3.0200.C-3.3		2				Colocviu	3								47
4	Retorică argumentare și dezbateri / Rhetoric, argumentation and debate	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.3.0200.C-3.4		2				Colocviu	3								47
5	Limba străină (secundară) II / Foreign language (secondary) II	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.4.0200.C-3.1									2				Colocviu	3	47
6	Limba română. Compoziție și stil / Romanian language. Composition and style	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.4.0200.C-3.2									2				Colocviu	3	47
7	Scriere academică / Academic writing	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.4.0200.C-3.3									2				Colocviu	3	47
8	Echitate socială și nondiscriminare / Social equity and non-discrimination	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.4.0200.C-3.4									2				Colocviu	3	47
				6		2		0E+1V+3C+1P	12		8				0E+1V+4C+0P	12	420
TOTAL ORE PE SAPTAMANA DISCIPLINE FACULTATIVE TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK (FACULTATIVE SUBJECTS)			8						8								
			TOTAL S1:						12	TOTAL S2:						12	

Rector/Rector ,
Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Decan/Dean,
Conf.univ.dr.Florin SOFONEA

Director Departament/Head of Department,
Lector univ.dr.Voichița GHEOCA

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / CURRICULUM

ANUL 3 / 3rd YEAR

Nr. Crt. No.	Disciplina Subject		Cod Code	Semestrul 1/ 1st Semester						Semestrul 2/ 2nd Semester						NOSI/ sem		
				C	S	L	P	Alte	Ver. Eval.	Cred. Cred.	C	S	L	P	Alte		Ver. Eval.	Cred. Cred.
5.1	Activități motrice de timp liber / Leisure motor activities		FSTI.MFE.EFS.L.SO.5.2002.E-5.1	2				2	Examen	5							69	
5.2	Teoria și practica în sporturile de combat – judo / Theory and practice of combat sports - judo		FSTI.MFE.EFS.L.DO.5.2002.E-5.2	2				2	Examen	5							69	
5.3	Pregătirea și elaborarea lucrării de licență / Preparation and elaboration of the bachelor's thesis		FSTI.MFE.EFS.L.DO.5.0200.C-3.3		2				Colocviu	3							47	
5.4	Practică în activități de turism / Practice in tourism activities		FSTI.MFE.EFS.L.SO.5.0003.V-3.4					3	Verificare	3							33	
5.5	Teoria și practica tenisului de câmp / Theory and practice of tennis		FSTI.MFE.EFS.L.DO.5.1002.E-4.5	1				2	Examen	4							58	
5.6	Teoria și practica culturismului / Theory and practice of bodybuilding		FSTI.MFE.EFS.L.DO.5.2002.E-4.6	2				2	Examen	4							44	
5.7	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice / Communication in Sports Science and Physical Education		FSTI.MFE.EFS.L.CO.5.2100.E-4.7	2	1				Examen	4							58	
5.8	Legislație în educație fizică și sport / Legislation in physical education and sports	Optional 3	FSTI.MFE.EFS.L.TA.5.1000.C-2.8	1					Colocviu	2							36	
5.9	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice / Sociology in Sports Science and Physical Education		FSTI.MFE.EFS.L.TA.5.1000.C-2.9															
6.1	Activități motrice adaptate / Adapted motor activities		FSTI.MFE.EFS.L.SO.6.2002.E-5.1								2				2	Examen	5	77
6.2	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă / Practice and methodology of motor activities by age groups		FSTI.MFE.EFS.L.SO.6.1002.C-4.2								1				2	Colocviu	4	64
6.3	Expresie corporală și euritmie / Body expression and eurythmy		FSTI.MFE.EFS.L.SO.6.2002.C-4.3								2				2	Colocviu	4	52
6.4	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice / Management applied in Sports Science and Physical Education		FSTI.MFE.EFS.L.CO.6.1100.E-4.4								1	1				Examen	4	76
6.5	Teoria și practica tenisului de masă / Theory and practice of table tennis		FSTI.MFE.EFS.L.DO.6.1002.E-4.5								1				2	Examen	4	64
6.6	Educație pentru sănătate și prim ajutor / Health education and first aid		FSTI.MFE.EFS.L.FO.6.2002.E-4.6								2				2	Examen	4	52
6.7	Practică în unități de învățământ / Practice in schools		FSTI.MFE.EFS.L.DO.6.0002.V-3.7												2	Verificare	3	51
6.8	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice / Ethics and deontology in Sports Science and Physical Education	Optional 4	FSTI.MFE.EFS.L.TA.6.1100.C-2.8								1	1			Colocviu	2	22	
6.9	Utilizare soft-uri în Știința Sportului și Educației Fizice / Use of software in Sports Science and Physical Education		FSTI.MFE.EFS.L.CA.6.1100.C-2.9															
				10	3			11	5E+1V+2C+0P	30	10	2			12	4E+1V+3C+0P	30	872
TOTAL ORE PE SAPTAMANA/ TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK				24						24								
				TOTAL S1:						30	TOTAL S2:						30	
Discipline facultative la propunerea facultății/ Facultative subjects proposed by faculty																		
5.10.	Serbări și demonstrații sportive / Sports celebrations and demonstrations		FSTI.MFE.EFS.L.DU.5.0002.V-2.10					2	Verificare	2							22	
6.10.	Antrenament și competiție în sport adaptat / Training and competition in adapted sports		FSTI.MFE.EFS.L.DU.6.0200.C-2.10									2				Colocviu	2	22
Discipline facultative transversale la propunerea ULBS/ Transversal facultative subjects proposed by ULBS.																		
1	Limba străină (secundară) III / Foreign language (secondary) III		ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.5.0200.C-3.1		2				Colocviu	3							47	
2	Cultură și civilizație românească / Romanian culture and civilization		ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.5.0200.C-3.2		2				Colocviu	3							47	
3	Multiculturalism și civilizație europeană / Multiculturalism and European civilization		ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.5.0200.C-3.3		2				Colocviu	3							47	
4	Educație pentru sustenabilitate / Education for sustainability		ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.5.0200.C-3.4		2				Colocviu	3							47	
					8				0E+1V+4C+0P	12						0E+0V+1C+0P		232
TOTAL ORE PE SAPTAMANA DISCIPLINE FACULTATIVE TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK (FACULTATIVE SUBJECTS)				8														
				TOTAL S1:						12	TOTAL S2:							

Rector/Rector ,
Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Decan/Dean,
Conf.univ.dr.Florin SOFONEA

Director Departament/Head of Department,
Lector univ.dr.Voichița GHEOCA

UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU
"LUCIAN BLAGA" UNIVERSITY OF SIBIU

Facultatea de Științe
Faculty of Sciences
Domeniul: Educație Fizică și Sport
Main field of study: Physical Education and Sport
Specializarea: Educație Fizică și Sportivă
Specialization: Physical Education and Sport

Titlul absolventului: Licențiat în Educație Fizică și Sport / Conferred title: Bachelor degree in Physical Education and Sport

Durata studiilor: 3 ani / Duration of studies: 3 years

Forma de învățământ: Cu frecvență / Form of education: Full-time learning

Începând cu anul universitar 2021-2022
starting with the academic year 2021-2022
pentru anul universitar 2022-2023
for the academic year 2022-2023

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / CURRICULUM
Doar pentru studenții ERASMUS / Only for ERASMUS students
ANUL 1,2,3,4 / 1st,2nd,3rd,4th YEAR

Nr. Crt. No.	Disciplina Subject	Cod Code	Semestrul 1 sau 2 */ 1st or 2nd Semester *							NOSI/ sem
			C	S	L	P	Alte	Ver. Eval.	Cred. Cred.	
Discipline facultative pentru studenții ERASMUS/ Facultative subjects for ERASMUS students										
Module 1 / Module 1: Limba, cultura și civilizația română / Romanian Language, Culture and Civilization										
1	Comunicare orală. Limba română / Oral Communication. Romanian Language	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.1	2					Colocviu	4	72
2	Comunicare scrisă. Limba română / Written Communication. Romanian Language	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.2	2					Colocviu	4	72
3	Gramatică. Limba română / Grammar / Language Structure. Romanian Language	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.3	2					Colocviu	4	72
4	Cultură și civilizație română / Romanian Culture and Civilization	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.4	2					Colocviu	4	72
Module 2 / Module 2: Modul Interdisciplinar / Interdisciplinary Module										
5	Noțiuni fundamentale de contabilitate și finanțe / Introduction to Accounting and Finance	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.5	2					Colocviu	3	47
6	Bazele ingineriei / Engineering Essentials	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.6	2					Colocviu	3	47
7	Protecția juridică a drepturilor omului la nivel național, european și internațional / Legal Protection of Human Rights at National, European and International Level	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.7	2					Colocviu	3	47
8	Text – Teatru – Film. Abordări interdisciplinare / Text – Theatre – Film. Interdisciplinary Approaches	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.8	2					Colocviu	3	47
9	Coordonate interdisciplinare ale bioeticii / Interdisciplinary Coordinates of Bioethics	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.9	2					Colocviu	4	72
10	Interacțiuni între societatea umană și sistemele ecologice / Interactions between the Human Society and Ecological Systems	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-4.10	2					Colocviu	4	72
11	Cunoașterea mediului social. Teorii, metode și practică / Understanding Social Environment 3Theories, Methods and Practice	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.11	2					Colocviu	3	47
12	Biotehnologie – Curs introductiv / Biotechnology – An Introductory Course	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.12	2					Colocviu	3	47
13	O abordare introductivă a ortodoxiei române în contextual ortodoxiei mondiale / An Introduction to Romanian Orthodoxy in the Context of World Orthodoxy	ULBS.ULBS.ULBS.L.TU.0.2000.C-3.13	2					Colocviu	3	47
			26					0E+0V+ 13C+0P+ 0A/R	45	761
TOTAL ORE PE SAPTAMANA DISCIPLINE FACULTATIVE TOTAL NUMBER OF HOURS/WEEK (FACULTATIVE SUBJECTS)			26							
			TOTAL						45	

Notă: Modulul de limbă, cultură și civilizație românească și Modulul interdisciplinar cuprind discipline predate în limba engleză și destinate exclusiv studenților ERASMUS+ incoming. Fiecare student ERASMUS+ incoming, indiferent de anul de studiu, are obligația de a alege pentru fiecare semestru de studiu minim două discipline din fiecare modul, cu condiția de a nu se depăși numărul de 6 discipline cumulate din cele două module pe fiecare semestru. În cazul Modulului interdisciplinar, studenții nu pot opta pentru aceeași disciplină în semestre diferite.

Rector/Rector ,
Prof.univ.dr.habil.Sorin RADU

Decan/Dean,
Conf.univ.dr. Daniel-Florin SOFONEA

Director Departament/Head of Department
Lector univ.dr. Voichița GHEOCA