

FIȘA DISCIPLINEI*

2024-2025

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
Facultatea	Științe
Departament	Științe ale Mediului, Fizică și Educație Fizică și Sport
Domeniul de studiu	Educație fizică și sport
Ciclul de studii	Licență
Specializarea	Educație Fizică și Sportivă

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Practică în baze de agrement			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380606S03I020		II	III	2
Tipul de evaluare	Categororia formativă a disciplinei D.s			
Colocviu				
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Lector univ.dr. Savu Olimpiu			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
-	2	-	-	2
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total ($NOAD_{sem}$)
	28	-	-	28

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		5
Tutoriat:		
Examinări:		5
Total ore alocate studiului individual ($NOSI_{sem}$)		28
Total ore pe semestru ($NOAD_{sem} + NOSI_{sem}$)		56

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	-
De competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	
De desfășurare a sem/lab/pr	Complexul Aria

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă; Organizarea și desfășurarea a unor activități fizice de timp liber.
Competențe transversale	Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive-recreative. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.
Competențe digitale	Integrarea aplicațiilor multimedia/hypermedia pentru educația modernă; Utilizarea platformelor de tip e-learning.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea cunoștințelor generale practico-metodice necesare organizării și desfășurării activitatilor fizice de timp liber.
Obiectivele specifice	Conștientizarea nevoii de comunicare eficientă bazată pe o terminologie de specialitate adecvată în contextul organizării activităților sportive de recreere; Înșușirea elementelor de organizare și conducere a structurilor de agrement. Familiarizarea cu rolurile și activitățile specifice muncii în echipă și distribuirea de sarcini pentru realizarea activităților de recreere; Organizarea și desfășurarea activităților de inițiere în diferite ramuri sportive;

8. Conținuturi

Total ore curs:		28
Seminar/Laborator		Nr. ore
Sem 1	Prezentarea fisei disciplinei a stagiului de practică	2
Sem 2	Valorile fundamentale ale loisir-ului sănătate pentru toți.	2
Sem 3	Loisir – servicii și programe.	2
Sem 4	Bateria de teste Eurofit.	2
Sem 5	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2
Sem 6	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2
Sem 7	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2
Sem 8	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2
Sem 9	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2
Sem 10	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2

Sem 11	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2
Sem 12	Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria	2
Sem 13	Proiecte sportul pentru toți: competiții și evenimente desfasurate pe plan local.	2
Sem 14	Colocviu	2
Total ore seminar/laborator		28

Metode de predare

Explicația, dialogul;		
-----------------------	--	--

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	Organizarea si functionarea Ministerului Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului HG 536/2011
	Direcția Statistică și Programe Instituții Publice pentru Sport Publicata in Monitorul Oficial 428 din 20 iunie 2011 Metodologia de evaluare anuala a activitatii personalului didactic si didactic auxiliar.
Referințe bibliografice suplimentare	Direcția Programe structuri sportive și complexuri sportive naționale
	Ghid informativ de înființare a structurilor sportive Instituti subordonate ANST Organisme și instituții afiliate Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului Regulamentul din 7 octombrie 2011 (Regulamentul din 2011) de organizare si functionare a unitatilor de invatamant cu program sportiv suplimentar

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Coroborarea cerințelor disciplinei cu cerințele ministerului cu cea a cluburilor și asociațiilor sportive.
--

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Lucrari practice	Participarea la activitățile practice	Însumarea punctelor acordate fiecărei activități practice / Online	50 %	
	Înțelegerea și aplicarea cunoștințelor dobândite.	Colocviu / Online	50 %	

Standard minim de performanță
Însușirea în proporție de 50 % a cunoștințelor practice aferente disciplinei . Nota 5

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 27.09.2024

Data avizării în departament 2.10.2024

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lect. univ. dr. Olimpiu Savu	
Responsabil program de studii	Lect. univ. dr. Ioan Hășmășan	
Director de departament	Lect.univ.dr Tăușan Ioan	