

FIȘA DISCIPLINEI*

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	<i>Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu</i>
Facultatea	<i>Științe</i>
Departament	<i>Științe ale Mediului, Fizică și Educație Fizică și Sport</i>
Domeniul de studiu	<i>Educație fizică și sport</i>
Ciclul de studii	<i>Licență</i>
Specializarea	<i>Sport și performanță motrică</i>

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Echipamente, instalații și aparatură sportivă			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
<i>380607C06O039</i>	<i>DS</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	3
Tipul de evaluare:	Categoriza formativă a disciplinei: DC (DF=fundamentală.; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
<i>Examen</i>	<i>C</i>			
Titular activități curs	Lector univ. dr. Achim Constantin			
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Lector univ. dr. Achim Constantin			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
<i>1</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	2
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (<i>NOAD_{sem}</i>)
<i>14</i>	<i>14</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	28

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual	Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	12
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	4
Tutoriat:	2
Examinări:	2
Total ore alocate studiului individual (<i>NOSI_{sem}</i>)	28
Total ore pe semestru (<i>NOAD_{sem} + NOSI_{sem}</i>)	28

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	- Nu e cazul
De competențe	- Nu e cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	- Sala de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
De desfășurare a sem/lab/pr	- Sala de curs dotată cu aparatură de videoproiecție

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C 1. Proiectarea modulară (educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;</p> <p>C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (educație fizică și sportivă);</p> <p>C 3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor / obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;</p> <p>C 4. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.</p>
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	<p>Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice specifice amenajării, administrării și întreținerii bazelor și echipamentelor sportive</p> <p>Să explice termenii de bază ai domeniului</p>
Obiectivele specifice	<p>Cunoașterea și înțelegerea amenajării, administrării și întreținerii bazelor și echipamentelor sportive;</p> <p>Transmiterea de cunoștințe de specialitate din domeniul educației fizice și sportului cu caracter formativ, aplicabile în școală și în antrenamentul sportiv;</p> <p>Instrumental-aplicativ: capacitatea studenților cu deprinderi practice aplicabile în amenajarea terenurilor și a instalațiilor de sport;</p> <p>Cunoștințe de comunicare-relaționare: să utilizeze limbajului de specialitate în diferite situații, să susțină și să inițieze conversații pe teme date, cu aplicabilitate</p>

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	Amenajarea construcțiilor sportive	1
Curs 2	Amenajarea construcțiilor sportive	1
Curs 3	Echipamente și instalații pentru ATLETISM, GIMNASTICĂ	1
Curs 4	Echipamente și instalații pentru ATLETISM, GIMNASTICĂ	1
Curs 5	Echipamente și instalații pentru ATLETISM, GIMNASTICĂ	1
Curs 6	Echipamente și instalații pentru jocuri sportive: BASCHET, FOTBAL, RUGBY, VOLEI	1
Curs 7	Echipamente și instalații pentru jocuri sportive: BASCHET, FOTBAL, RUGBY, VOLEI	1
Curs 8	Echipamente și instalații pentru jocuri sportive: BASCHET, FOTBAL, RUGBY, VOLEI	1
Curs 9	Echipamente și instalații pentru alte sporturi individuale: JUDO, TENIS DE CÂMP/MASĂ, SCHI/ ÎNOT	1

Curs 10	Echipeamente și instalații pentru alte sporturi individuale: JUDO, TENIS DE CÂMP/MASĂ, SCHI/ ÎNOT	1
Curs 11	Echipeamente și instalații pentru alte sporturi individuale: JUDO, TENIS DE CÂMP/MASĂ, SCHI/ ÎNOT	1
Curs 12	Întreținerea bazelor sportive	1
Curs 13	Administrarea bazelor sportive	1
Curs 14	Managementul bazelor sportive	1
Total ore curs:		14
Seminar/Laborator/Lucrări practice		Nr. ore
Sem. 1	Noțiuni generale, reguli privind amenajarea unei baze sportive	1
Sem. 2	Terenuri de sport și elementele componente ale bazelor sportive	1
Sem. 3	Baza materială și instalațiile necesare pentru atletism	1
Sem. 4	Baza materială și instalațiile necesare pentru gimnastică	1
Sem. 5	Echipeamente specifice atletismului și gimnasticii	1
Sem. 6	Instalații și echipamente utilizate la jocul de fotbal	1
Sem. 7	Instalații și echipamente utilizate la jocul de rugby	1
Sem. 8	Instalații și echipamente utilizate la jocul de baschet și volei	1
Sem. 9	Instalații și echipamente utilizate la jocul de judo și înot	1
Sem. 10	Instalații și echipamente utilizate la jocul de schi	1
Sem. 11	Instalații și echipamente utilizate la jocul de tenis de câmp și masă	1
Sem. 12	Reguli generale de întreținere a bazelor sportive	1
Sem. 13	Managementul bazelor sportive	1
Sem. 14	Gestionarea bazelor sportive	1
Total ore seminar/laborator/lucrări practice		14

Metode de predare

Curs și seminar	Prelegerea, prezentarea PowerPoint, problematizarea
-----------------	---

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	1. Achim, C. (2015). Amenajarea, dimensionarea, administrarea și întreținerea bazelor sportive, Ed. Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu, Sibiu. 2. Monea, G. (2010). Amenajări și administrarea bazelor sportive, Mido print, Cluj-Napoca. 3. Sanislav, M. (2006). Managementul organizațiilor sportive, Ed. Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu, Sibiu.
Referințe bibliografice suplimentare	1. Benedek, F. (2008). Amenajarea, administrarea și întreținerea bazelor sportive, Ed. Univ. „Ștefan cel Mare” din Suceava, Suceava. 2. Monea, G., Monea, D., Zamora, E. (2005). Amenajări baze sportive, Napoca star, Cluj-Napoca.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

--

Se realizeaza prin contacte periodice cu acestia in vederea analizei problemei. Conținutului disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Județean Școlar, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli gimnaziale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare


Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs și seminar	1. Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice instalațiilor și echipamentelor bazelor sportive	Colocviu	40%	
	2. Cunoașterea în detaliu a bazelor sportive, a instalațiilor și echipamentelor care deserveșc bazele sportive, precum și a regulamentelor de omologare pentru competițiile sportive		40%	
	3. Întreținerea, administrarea și managementul bazelor sportive		20%	

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 01.10.2020

Data avizării în Departament: 02.10.2020

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lector. univ. dr. Achim Constantin	
Director de departament	Lector univ.dr. Voichița Gheoca	<i>Voichita Gheoca</i>