

FIȘA DISCIPLINEI*

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
Facultatea	Științe
Departament	Științe ale Mediului, Fizică și Educație Fizică și Sport
Domeniul de studiu	Educație fizică și sport
Ciclul de studii	Licență
Specializarea	Sport și Performanță Motrică

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Fundamentele științifice ale jocului de handbal			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380607F03I019		II	I	4
Tipul de evaluare:	Categoriza formativă a disciplinei: DD (DF=fundamentală.; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
Examen	DF			
Titular activități curs	Lector univ.dr. Stoian Iulian			
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Lector univ.dr. Stoian Iulian			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
1	2	-	-	3
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total ($NOAD_{sem}$)
14	28	-	-	42

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual	Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	28
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	28
Tutoriat:	
Examinări:	7
Total ore alocate studiului individual ($NOSI_{sem}$)	77
Total ore pe semestru ($NOAD_{sem} + NOSI_{sem}$)	119

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii, Teoria și practica atletismului
De competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	Sală de curs cu videoprojector
---------------------------	--------------------------------

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoșterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodicii disciplinei handbal, utilizarea lor adecvată în viitoarea activitate profesională; • Utilizarea cunoștințelor pentru explicarea și interpretarea conceptelor, situațiilor și proceselor asociate disciplinei handbal; • Utilizarea adecvată de criterii și metode standard de evaluare a nivelului de pregătire a practicanților handbalului în școală;
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Conștientizarea nevoii de comunicare eficientă bazată pe o terminologie de specialitate adecvată; • Familiarizarea cu rolurile și activitățile specifice muncii în echipă și distribuirea de sarcini pentru grupurile coordonate în activitățile de educație fizică și sport; • Organizarea de activități de educație fizică și sport pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și înțelegerea noțiunilor teoretice de bază legate de tehnica și tactica jocului, istoricul și evoluția acestuia, regulamentul handbalului; • Dezvoltarea capacității de organizare, conducere și evaluare a activităților legate de handbal prevăzute în programa școlară;
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și înțelegerea principalelor elemente și procedee tehnice și a celor mai simple acțiuni tactice din jocul de handbal; • Aplicarea acestora și a regulamentului în jocurile cu temă;

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	Handbalul ca mijloc al educației fizice;	2
Curs 2	Handbalul ca disciplină sportivă;	2
Curs 3	Handbalul ca disciplină științifică;	2
Curs 4	Apariția și evoluția handbalului;	2
Curs 5	Valoarea formativă a jocului de handbal;	2
Curs 6	Caracteristicile jocului de handbal;	2
Curs 7	Noțiuni din regulamentul de joc;	2
Total ore curs:		14
Seminar/Laborator/Lucrări practice		Nr. ore
Seminar 1-4	Handbalul în programa școlară din învățământul preuniversitar	8
Sem.5-6	Handbalul în cadrul cluburilor sportive (de stat și private)	4
Sem.7-9	Handbalul în cadrul activităților didactice specifice instituțiilor de învățământ de specialitate (licee sportive, facultăți de profil)	6
Sem.10	Rezultate și momente deosebite în istoria handbalului (intern și internațional)	2
Sem.11-12	Rolul jocului de handbal în educația tinerei generații	4
Sem. 13	Reglementări privind organizarea jocului de handbal	2
Sem. 14	Reglementări privind desfășurarea jocului de handbal	2
Total ore seminar/laborator/lucrări practice		28

Metode de predare

Curs și seminar	Prelegerea, prezentarea PowerPoint, problematizarea
-----------------	---

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	Stoian I., 2014, <i>Handbal – teorie și metodică</i> , Edit. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu
Referințe bibliografice suplimentare	Mihăilă I., 2004, <i>Handbal – curs teoretic</i> , Edit. Univ. din Pitești

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina "Fundamentele științifice ale jocului de handbal" prin competențele însușite de către studenți contribuie într-un mod semnificativ și integrator la pregătirea viitorului specialist în domeniul educației fizice și sportului.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs și seminar	Nivelul cunoștințelor teoretice	Examen scris / on line	100%	

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 25.09.2020

Data avizării în Departament: 05.10.2020

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lector univ.dr. Stoian Iulian	<i>Stoian Iulian</i>
Director de departament	Lector univ.dr. Voichița Gheoca	<i>Voichita Gheoca</i>