

FIȘA DISCIPLINEI*

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
Facultatea	Facultatea de Științe
Departament	Științe ale mediului, Fizica și Educație fizică și sport
Domeniul de studiu	Educație fizică și sport
Ciclul de studii	Licență
Specializarea	Sport și Performanță Motrică

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Fundamentele științifice ale jocului de baschet			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380607F01I005	DO	1	1	4
Tipul de evaluare	Categoría formativă a disciplinei DF			
Examen	E			
Titular activități curs	Lector univ.dr Alexandru Hulpus			
Titular activități seminar / laborator / proiect	Lector univ.dr Alexandru Hulpus			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
1	2	-	-	3
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total ($NOAD_{sem}$)
14	28	-	-	42

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual				Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe				18
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren				18
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri				16
Tutoriat:				4
Examinări:				2
Total ore alocate studiului individual ($NOSI_{sem}$)				58
Total ore pe semestru ($NOAD_{sem} + NOSI_{sem}$)				100

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	-
De competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	Lecturarea prealabilă a materialelor transmise
De desfășurare a sem/lab/pr	Lecturarea prealabilă a materialelor transmise

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>Proiectarea și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>Organizarea curriculumului integrat pentru disciplina Metodica disciplinei baschet ,instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.</p> <p>Evaluarea potrivit cerințelor/ obiectivelor metodicii disciplinei baschet, instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.</p> <p>Însușirea și aprofundarea problemelor legate de evoluția practicării exercițiilor fizice.</p> <p>Lărgirea bagajului de cunoștințe privind evoluția baschetului si a fenomenului sportiv, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.</p> <p>Evaluarea nivelului de pregătire teoretica.</p> <p>Transmiterea noțiunilor utilizate in baschet, explicarea termenilor de bază al jocului de baschet.</p> <p>Cunoasterea,intelegerea conceptelor,teoriilor si metodelor de baza ale domeniului si ale ariei de specializare si utilizarea lor adecvata in comunicarea profesionala.</p>
Competențe transversale	<p>Organizarea de sesiuni de referate pe o tematică din baschet</p> <p>Stimularea utilizării limbajului de specialitate în diferite situații.</p> <p>Susținerea și inițierea de conversații pe teme date.</p> <p>Abilitatea activităților specifice muncii in echipă; autonomia învățării.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reiesind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Realizarea legăturii jocului de baschet cu sistemul disciplinelor ce alcătuiesc știința educației fizice și a sportului, prin însușirea și aprofundarea cunoștiintelor teoretice fundamentale ale baschetului si aplicarea lor in domeniu .
Obiectivele specifice	<p>Abordarea metodologiei cercetării științifice în domeniul jocului de baschet.</p> <p>Lărgirea bagajului de cunoștințe privind evoluția baschetului ca fenomenul sportiv.</p> <p>Insusirea procedeeleor tehnico-tactice funfamentale ale jocului de baschet.</p> <p>Dobândirea sistemului de cunoștiinte de specialitate necesare predarii jocului de baschet.</p> <p>Însusirea notiunilor de regulament si de organizare de competitii .</p>

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	Aspecte generale privind jocul de baschet. Noțiune. Domeniul jocului de baschet.	
Curs 2	Locul și rolul baschetului în sistemul nostru de educație fizică și sport. Obiectul și problemele teoriei și metodicii jocului de baschet.	
Curs 3	Evoluția jocului de baschet. Scurt istoric	
Curs 4	Caracteristici generale ale jocului de baschet	

Curs 5	Contribuția celor mai importante structuri naționale și internaționale. Rolul marilor competiții în procesul jocului	
Curs 6	Introducere in tehnica jocului de baschet	
Curs 7	Tactica în jocul de baschet	
Total ore curs:		14
Seminar/Laborator		Nr. ore
Sem 1	Aspecte generale privind jocul de baschet.	2
Sem 2	Domeniul jocului de baschet	2
Sem. 3	Locul și rolul baschetului în sistemul nostru de educație fizică și sport.	2
Sem 4	Obiectul și problemele teoriei și metodicii jocului de baschet.	2
Sem 5	Evoluția jocului de baschet. Scurt istoric	2
Sem 6	Caracteristicile jocului de baschet	2
Sem 7.	Regulamentul jocului de baschet	2
Sem.8.	Structuri naționale. Rolul FRB	2
Sem.9.	Structuri internaționale	2
Sem 10.	Rolul marilor competiții în procesul jocului.	2
Sem 11	Rolul jocului de baschet în educația și dezvoltarea tinerei generații	2
Sem 12	Aspecte introductive privind tehnica apărării în jocul de baschet.	2
Sem 13	Atacul în jocul de baschet. Aspecte importante ale atacului.	2
Sem 14	Conținutul tacticii în jocul de baschet;	2
Total ore seminar/laborator		28

Metode de predare

Explicația, exemplificarea, conversația euristică, învățarea prin cooperare, studiul documentelor.	Explicația, studiul de caz, învățarea prin cooperare	
--	--	--

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	-Popescu Florentina – “Baschet” – Curs de baza ,ed a 2-a ,Editura Fundatiei Romaniaia de Maine ,Bucuresti 2010. - Tataru Costel- “Baschet”- Bazele teoriei si metodicii . Editia a II a Sibiu 2008, Editura “Alma Mater” I.S.B.N. 973-632-255-6; - Tataru Costel – Antrenamentul sportiv, Editura “Alma-Mater” Sibiu,2008, suport de curs. -Roman Gh., Curs de baschet, Edit. Univ.”Babeș-Bollay”Cluj-Napoca, 1991
Referințe bibliografice suplimentare	1.Dragnea, A., Bota Aura - Teoria activităților motrice - Editura didactică și pedagogică, București, 1999 2. Teodorescu L., Probleme de teorie și metodică în jocurile sportive, Edit.Sport-Turism, București, 1995.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Continuturile sunt coroborate cu problematica evoluției jocului de baschet și a practicării exercițiilor fizice.

Disciplina corespunde standardelor generale educatiei fizice si sportului,contribuind la formarea competentelor profesionale si transversale a absolventilor specific programului de studiu.

10. Evaluare

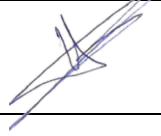
Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs	Examen	Examinare în formă normală sau online- Lucrare scrisă cu subiecte teoretice si aplicații.	50%	
Seminar	Participare activă Rezolvarea temelor/activităților de seminar	Media notelor acordate pentru activitatea la seminar.	50%	
	Prezentarea unui proiect pe tematica indicată			
Standard minim de performanță				
Prezența la minimum 15% din totalul cursurilor;				
<ul style="list-style-type: none"> • Prezența la minimum 50% din totalul seminariilor; • Cel puțin 2-3 intervenții la seminariile la care studentul este prezent; • Elaborarea și susținerea temelor de seminar; • Nota 5(cinci) obținută la examen. 				

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 01.10.2020

Data avizării în Departament:02.10.2020

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lect. univ.dr.Alexandru Hulpus	
Director de departament	Lect.univ.dr Voichita Gheoca	Voichita Gheoca