

FISA DISCIPLINEI

1. Date despre program

Institutia de invatamant superior	Universitatea”Lucian Blaga” din Sibiu
Facultatea/Departamentul	Științe/Științele mediului, Fizica si Educatie Fizica si Sport
Catedra	-
Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
Ciclul de studii	Licenta
Programul de studii/Calificarea	Sport și Performanță Motrică

2. Date despre disciplina

Denumirea disciplinei	Anatomie funcțională		
Titularul activitatilor de curs	Șl. Dr. Mohor Cosmin		
Titularul activitatilor de seminar	Șl. Dr. Mohor Cosmin		
Anul de studiu - I	Semestrul - I	Tipul de evaluare –E	Regimul disciplinei - O

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activitatilor didactice)

Numar de ore pe saptamana	3 ore
Total ore din planul de invatamant	42/C28/LP14
Distributia fondului de timp	
Studiul dupa manual, suport de curs, bibliografie si notite	21 ore
Documentare suplimentara in biblioteca, pe platformele electronice de specialitate si pe teren	
Pregatire seminarului/laboratoare, teme, referate, portofolii si eseuri	2
Tutoriat	
Examinari	20 min
Alte activitati..:	
Total ore de studiu individual	23
Total ore pe semestru	
Numărul de credite	4

4. Preconditii (acolo unde este cazul)

de curriculum	-
de competente	-

5. Conditii (acolo unde este cazul)

de desfasurare a cursului	– dotare: mulaje osoase, musculare, schelet uman, videoproiector si ecran, atlase, planșe
de desfasurare a seminarului/laborat orului	– dotare: mulaje osoase, musculare, schelet uman, videoproiector si ecran, atlase, planșe

6. Competente specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • aprofundarea unor noțiuni elementare privind structura macroscopică și microscopică a organismului uman; • studiul anatomiei descriptive a organismului uman în mod analitic, pe sisteme și aparate; • cunoașterea și înțelegerea substratului morfologic al mișcării prin studiul aprofundat al organizării aparatului locomotor; • însușirea teoretică și practică a noțiunilor legate de principalele elemente anatomice ale aparatului locomotor, în special și a organismului uman, în general. • explicarea structurii și organizării celulare, tisulare, precum și la nivel de organ, aparat și sistem a organismului uman; • explicarea și înțelegerea organizării diferitelor structuri care intră în compoziția complexului mioartrokinetic în contextul înțelegerii ulterioare a aspectelor fiziologice și biomecanice legate de aceste structuri.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • participare la propria dezvoltare profesională prin studierea continuă a literaturii de specialitate; • promovarea unui mediu centrat pe valori etice, profesionale și pe dorința de a cunoaște, în limita posibilităților, structura organismului uman, a morfologiei regiunilor acestuia

7. Obiectivele disciplinei (reiesind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Cursul are menirea de a asigura dobândirea de către studenți a unor noțiuni fundamentale privind anatomia umană, structura microscopică și macroscopică a organismului uman, atât ca întreg, precum și pe aparate și sisteme cu accent pe anatomia aparatului locomotor, având în vedere specificul specializărilor de la nivelul studiilor universitare de licență.
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea noțiunilor de osteologie, miologie, artrologie. Însușirea noțiunilor referitoare la morfologia și structura sistemului respirator, cardiovascular, nervos, digestiv, urogenital, endocrin. • explicarea și înțelegerea organizării diferitelor structuri care intră în compoziția complexului mioartrokinetic în contextul înțelegerii ulterioare a aspectelor fiziologice, biomecanice și, eventual, kinetoterapeutice legate de aceste structuri.

8. Continuturi

Curs	Metode de predare	Observatii
Noțiuni generale de anatomie descriptivă: definiție, terminologie, poziția anatomică, planuri anatomice. Regiunile anatomice. Celula, țesuturile.	Prezentari ppt, utilizarea atlaselor anatomice interactive	2 ore
Osteologia: definiție, noțiuni elementare. Sistemul osos: prezentare generală a țesutului osos, clasificarea oaselor, vascularizația și inervația oaselor.	Prezentari ppt, utilizarea atlaselor anatomice interactive	2 ore

Scheletul capului. Scheletul trunchiului: anatomia coloanei vertebrale, a coastelor și a sternului.	Prezentari ppt, utilizarea atlaselor anatomice interactive	2 ore
Scheletul membrului superior: centura scapulară (clavicula și omoplatul), humerusul, radiusul și ulna, scheletul mâinii. Scheletul membrului inferior: centura pelvină (coxalul), femurul, tibia și peroneul, scheletul piciorului.	Prezentari ppt, utilizarea atlaselor anatomice interactive	2 ore
Artrologia: noțiuni elementare. Articulațiile: definiție, clasificare, structura unei diartroze. Tipurile de mișcări articulare. Anatomia articulațiilor mari (ale umărului, cotului, șoldului și genunchiului). Prezentarea caracteristicilor anatomice generale ale celorlalte articulații.	Prezentari ppt, utilizarea atlaselor anatomice interactive	4 ore
Miologia: noțiuni elementare. Mușchii: definiție, clasificare, inervația și vascularizația mușchiului striat scheletic, prezentarea mușchiului ca organ: structura microscopică a fibrei musculare, organizarea mușchiului; anexele mușchilor (fascii, retinacule etc.). Mușchii capului și trunchiului. Mușchii membrelor superioare: ai umărului, brațului, antebrățului și mâinii. Mușchii membrelor inferioare: ai șoldului, coapsei, gambei și piciorului.	Prezentari ppt, utilizarea atlaselor anatomice interactive	4 ore
Sistemul nervos: structură generală; sistemul nervos central (emisferele cerebrale, diencefalul, trunchiul cerebral, cerebelul, măduva spinării); sistemul nervos periferic: nervii cranieni și spinali, plexuri nervoase (structură, ramuri) Analizatorii: definiție, structură (segmente); prezentarea anatomiei analizatorilor vizual, cutanat, kinestezic, olfactiv, gustativ.	Prezentari ppt, utilizarea atlaselor anatomice interactive	6 ore
Anatomia aparatului cardiovascular (inima și vasele sanguine). Circulația sanguină (sistemică și pulmonară). Sistemul limfatic (ganglionii limfatici, vasele limfatice, circulația limfatică). Anatomia aparatului respirator: căile respiratorii extra- și intrapulmonare și țesutul pulmonar propriu-zis; prezentarea structurii cavităților nazale, a faringelui, laringelui, traheei, bronhiilor, plămânilor	Prezentari ppt, utilizarea atlaselor anatomice interactive	2 ore

<p>Anatomia sistemelor digestiv prezentarea organizării tubului digestiv; structura organelor tubului digestiv (cavitatea bucală, faringe, stomac, intestin subțire și gros) și a glandelor anexe acestuia (glande salivare, ficat, pancreas), endocrin prezentarea structurii generale a unei glande endocrine; prezentarea hipofizei, a glandelor suprarenale, a tiroidei, a paratiroidelor, a pancreasului endocrin, a epifizei și a timusului, excretor (prezentarea structurii microscopice și macroscopice a rinichiului și a căilor urinare: uretere, vezica urinară și uretră) și reproducător (prezentarea aparatului genital feminin și masculin (glande sexuale, căile genitale și organele genitale externe).</p>	<p>Prezentari ppt, utilizarea atlaselor anatomice interactive</p>	<p>4 ore</p>
<p>Bibliografie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Papilian Victor, Anatomia omului, București, Editura All 1992 • Ifrim M. – Atlas de anatomie umană, vol. I-III, Editura Medicală, București, 1980. • Netter F.H. - Atlas de anatomie a omului, Ediția a IV-a, Editura Medicală Callisto, 2008. • Papillian V. - Anatomia omului, vol. I-II, Editura Medicală, București, 1996. • Sinelnikov S. I. - Atlas de anatomie, vol. I-III, Editura MediciŃina, Moscova, 1996. • Ranga V. - Tratat de anatomia omului. Ed. Med, București, 1993. 		
<p>8.2 Seminar/laborator</p>	<p>Metode de predare</p>	<p>Observatii</p>
<p>Poziția anatomică, planurile anatomice; terminologia specifică. Regiunile corpului uman și segmentele acestora. Scheletul capului și al trunchiului.</p>	<p>Explicarea noțiunilor anatomice prin utilizarea planșelor, mulajelor, prezentarea noțiunilor de anatomie topografică pe viu</p>	<p>2 ore</p>
<p>Scheletul membrelor superioare și inferioare</p>	<p>Explicarea noțiunilor anatomice prin utilizarea planșelor, mulajelor, prezentarea noțiunilor de anatomie topografică pe viu</p>	<p>2 ore</p>
<p>Articulațiile: clasificarea și structura diartrozelor; anatomia principalelor diartroze.</p>	<p>Explicarea noțiunilor anatomice prin utilizarea planșelor, mulajelor, prezentarea noțiunilor de anatomie topografică pe viu</p>	<p>2 ore</p>
<p>Mușchii striati scheletici: mușchii capului și trunchiului.</p>	<p>Explicarea noțiunilor anatomice prin utilizarea planșelor, mulajelor, prezentarea noțiunilor de anatomie topografică pe viu</p>	<p>2 ore</p>
<p>Mușchii membrelor superioare și inferioare</p>	<p>Explicarea noțiunilor anatomice prin utilizarea planșelor, mulajelor, prezentarea noțiunilor de anatomie topografică pe viu</p>	<p>2 ore</p>
<p>Sistemul nervos central și periferic. Aparatul cardiovascular. Aparatul respirator.</p>	<p>Explicarea noțiunilor anatomice prin utilizarea planșelor, mulajelor, prezentarea noțiunilor de anatomie topografică pe viu</p>	<p>2 ore</p>

Sistemul digestiv, endocrin, excretor, reproducător. Analizatorii.	Explicarea noțiunilor anatomice prin utilizarea planșelor, mulajelor, prezentarea noțiunilor de anatomie topografică pe viu	2 ore
Bibliografie: <ul style="list-style-type: none"> • Papilian Victor, Anatomia omului, București, Editura All 1992 • Ifrim M. – Atlas de anatomie umană, vol. I-III, Editura Medicală, București, 1980. • Netter F.H. - Atlas de anatomie a omului, Ediția a IV-a, Editura Medicală Callisto, 2008. • Papillian V. - Anatomia omului, vol. I-II, Editura Medicală, București, 1996. • Sinelnikov S. I. - Atlas de anatomie, vol. I-III, Editura MediciŃina, Moscova, 1996. • Ranga V. - Tratat de anatomia omului. Ed. Med, București, 1993. 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului

--

10. Evaluare

Tip de activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Gradul de acumulare a cunoștințelor teoretice	Examen teoretic (scris)/online	50%
Seminar/laborator	Nivelul cunoștințelor practice		25%
	Participarea activă la orele de seminar; pregătirea temelor	Prezentări, dezbateri/online	25%

Standar minim de performanță: -Nota 5 (la toate metodele de evaluare)

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 24.09.2020

Data avizării în Departament: 01.10.2020

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Șl. dr. Mohor Cosmin	<i>MohorCosmin</i>
Director de departament	Lect dr. Gheoca Voichita	<i>Voichita Gheoca</i>