

Programul de studiu: Sport și Performanță motrică

An I

Modulul I

1. Metodica disciplinelor atletice (alergări, sărituri)
2. Metodica disciplinei schi alpin
3. Aplicații discipline sportive de iarnă
4. Educație pentru sănătate și prim ajutor

Modulul II

1. Metodica disciplinelor gimnice (ritmică și aerobică)
2. Informatică
3. Limba străină (engleză)

An II

Modulul I

1. Metodologia cercetării științifice în E.F.S.
2. Metodica disciplinei fotbal
3. Dezvoltarea calităților motrice de bază
4. Refacerea în activități sportive
5. Limba străină (engleză)

Modulul II

1. Metodica disciplinei înot
2. Metodica disciplinei autoapărare
3. Practică în structuri de organizare și administrare a activităților sportive
4. Mișcarea olimpică

An III

Modulul I

1. Teoria și metodica antrenamentului sportiv II
2. Management și marketing în educație fizică și sport
3. Legislație în educație fizică și sport

Modulul II

1. Metodica antrenamentului pe ramură de sport (specializare) II
2. Practică în medii de ridicare a măiestriei sportive
3. Elemente economice specifice organizațiilor sportive de performanță
4. Deontologie