

## **Programul de studiu: Educație Fizică și Sportivă**

### **An I**

#### Modulul I

1. Metodica disciplinelor atletice (alergări, sărituri)
2. Metodica disciplinei schi alpin
3. Aplicații discipline sportive de iarnă
4. Educație pentru sănătate și prim ajutor

#### Modulul II

1. Metodica disciplinelor gimnice (ritmică și aerobică)
2. Informatică
3. Limba străină (engleză)

### **An II**

#### Modulul I

1. Metodologia cercetării științifice în E.F.S.
2. Organizarea și conducerea structurilor specifice
3. Metodica disciplinei fotbal
4. Optimizarea condiției fizice
5. Limba străină (Engleză)

#### Modulul II

1. Teoria și didactica educației fizice și sportului II
2. Metodica disciplinei înot
3. Aplicații de înot și discipline sportive de apă
4. Jocuri dinamice

### **An III**

#### Modulul I

1. Practica și metodica activităților motrice (pe grupe de vârstă)
2. Management și marketing în educație fizică și sport
3. Legislație în educație fizică și sport
4. Expresie corporală și comunicare motrică

#### Modulul II

1. Didactica sportului adaptat
2. Metodica disciplinei "autoapărare"
4. Deontologie