

Programul de studiu: Antrenament și Performanță

An I

Modulul I

1. Teoria și metodică antrenament sportiv II
2. Cercetarea științifică în sportul de performanță II
3. Managementul structurilor și activităților sportive

Modulul II

1. Refacerea și recuperarea după efort
2. Evaluare și verificare în antrenament sportiv
3. Limba străină (engleză)

An II

Modulul I

1. Practică de antrenorat
2. Coachingul în sporturile individuale
3. Practică la cluburi și asoc. sportive

Modulul II

1. Coachingul în sporturile colective
2. Practică la clase cu program sportiv