**UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU**
**FACULTATEA DE ŞTIINŢE**
**Departamentul de Stiinţe ale Mediului, Fizică, Educaţie Fizică şi Sport**
***Domeniul:* Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice**
***Program de studiu de masterat:* Educaţie Fizică şi Sportivă Şcolară**
***Durata studiilor:* 2 ani**
***Forma de învăţământ*: zi**

# PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT MASTERAT
## Valabil cu începere din anul universitar 2018 – 2019

I. CERINŢE PENTRU OBŢINEREA DIPLOMEI DE MASTER

1. Obţinerea a 130 de credite din care:
   - 103 credite pentru disciplinele obligatorii;
   - 17 credite pentru disciplinele opţionale;
   - 10 credite pentru lucrarea de disertaţie.
2. Pentru încadrarea în învăţământul liceal este necesară parcurgerea şi promovarea Modulului de formare psihopedagogică II căruia îi sunt repartizate 30 de credite, suplimentare celor 130 aferente programului de studiu de master.

II. COMPETENŢE DUPĂ ABSOLVIREA PROGRAMULUI DE STUDIU DE LICENŢĂ EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORTIVĂ ŞI A MASTERULUI EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORTIVĂ ŞCOLARĂ:

- Profesor în învățământul liceal;
- Profesor în învățământul gimnazial;
- Profesor în învățământul primar;
- Conducător tabără școlară;
- Administrator structuri sportive;
- Organizator evenimente sportive;
- Instructor sportiv;
- Ghid de turism sportiv.
- Animator sportiv.

III. NUMĂRUL ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ PE SĂPTĂMÂNĂ

| SEMESTRUL I | SEMESTRUL II | SEMESTRUL III | SEMESTRUL IV |
|---|---|---|---|
| 14 | 14 | 14 | 14 |

IV. CONDIŢII DE PROMOVARE A UNUI AN / SEMESTRU DE STUDIU

1. Anul I – semestrele I şi II: acumularea a 60 de credite/an de studiu (30 – semestrul I, 30 – semestrul II);
2. Anul II – semestrele III şi IV: acumularea a 60 de credite/an de studiu (30 – semestrul I, 30 – semestrul II);

V. <u>EXAMENUL DE DISERTAŢIE:</u>

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertaţie: semestrele III şi IV;
2. Perioada de definitivare a lucrării de disertaţie: 2 săptămâni ;
3. STRUCTURA EXAMENULUI DE DISERTAŢIE:
   - prezentarea şi susţinerea lucrării de disertaţie.

## VI. STRUCTURA ANILOR DE STUDIU:

| ANUL DE STUDIU | ACTIVITĂŢI DIDACTICE | | SESIUNI DE EXAMENE | | | VACANŢE | | | Definitivarea lucrării de diseretatie | Sustinerea lucrării de diseretatie |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Sem. I (săpt.) | Sem. II (săpt.) | Iarna (săpt) | Vara (săpt.) | Restanţe (săpt.) | Crăciun | Iarnă | Paşte | | |
| I | 14 | 14 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | - | - |
| II | 14 | 12 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 săpt. | 20-30 iunie |

## VII. METODOLOGIA DE APLICARE A PLANULUI DE ÎNVĂŢĂMÂNT

1. Pentru acumularea a 30 de credite în semestrele I,II,III şi IV, masteranzii vor participa la activităţile prevăzute în planul de învăţământ la cel puţin una din disciplinele opţionale incluse în planurile semestriale. Acumularea creditelor pentru disciplinele opţionale este condiţionată de promovarea formei de examinare aferente acestora.
2. Activitatea de cercetare prevăzută în semestrele III şi IV va fi direcţionată pe următoarele planuri:
   - Dezvoltarea fizică
   - Calităţile/aptitudinile motrice
   - Deprinderile şi priceperile motrice
   - Sistemul formelor de organizare a practicării exerciţiului fizic
   - Lecţia de educaţie fizică şi sport
   - Efortul în lecţia de educaţie fizică şi sport
   - Modelul educaţiei fizice şi sportive şcolare
   - Evidenţa în educaţie fizică şi sport
   - Evaluarea în educaţie fizică şi sport
   - Proiectarea didactică în educaţie fizică şi sport
   - Activitatea de tip independent
   - Managementul competiţiilor şi serbărilor şcolare
   - Managementul activităţilor turistice
3. Admiterea la examenul de disertaţie este condiţionată de parcurgerea tuturor disciplinelor din planul de învăţământ şi de promovarea acestora.
4. Acumularea celor 10 credite alocate lucrării de disertaţie este condiţionată de obţinerea unei note de promovare conform regulamentelor în vigoare.

**UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU**
**FACULTATEA DE ŞTIINŢE**
**Departamentul de Stiinţe ale Mediului, Fizică, Educaţie Fizică şi Sport**
***Domeniul:* Ştiința Sportului și Educației Fizice**
***Program de studiu de masterat:* Educaţie Fizică şi Sportivă Şcolară**
***Durata studiilor:* 2 ani**
***Forma de învăţământ*: zi**

# PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT MASTERAT
## Valabil cu începere din anul universitar 2018 – 2019
## ANUL I
## SEMESTRUL I

| Nr. crt. | Discipline obligatorii | Cod disciplină | NUMĂR ORE | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L.P. | | | |
| 1 | Modificări adaptative ale organismului în efortul fizic specific educaţiei fizice şi sportive şcolare | 380616F01I001 | 2 | - | 1 | Ex. | 8 | D.f. |
| 2 | Psihomotricitate | 380616F01I002 | 2 | 1 | - | Ex. | 6 | D.f. |
| 3 | Abordarea interdisciplinară în educaţie fizică şi sport | 380616D01I003 | 1 | 2 | - | Ex. | 6 | D.d. |
| 4 | Limba străină (engleză) aplicată în educaţie fizică şi sport I | 380616F01I004 | 2 | 1 | - | C. | 5 | D.f. |
| | TOTAL ORE OBLIGATORII/săptămână | | 7 | 4 | 1 | Ex.=3<br>C=1 | 25 | |
| | | | 12 | | | | | |

| Nr. crt. | Discipline opţionale | Cod disciplină | NUMĂR ORE | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L.P. | | | |
| 1 | Educaţia fizică şi sportul ca fenomen social şi cultural | 380616C01O013 | 1 | 1 | - | C. | 5 | D.d.c |
| 2 | Sociologia educaţiei fizice şi sportului | 380616C01O014 | 1 | 1 | - | C. | 5 | D.d.c |
| | TOTAL ORE OPŢIONALE/săptămână | | 2 | | | C=1 | 5 | - |

| Nr. crt. | Discipline facultative | Cod disciplină | NUMĂR ORE | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L.P. | | | |
| 1 | Echipamente, instalaţii şi aparatură sportivă | 380616C01F023 | 1 | - | 1 | C. | 2 | D.d.c |
| | TOTAL ORE FACULTATIVE/săptămână | | 2 | | | - | - | - |

**Rector,** **Prof. univ. dr. ing. Ioan Bondrea**
**Decan,** **Conf. univ. dr. Angela Bănăduc**
**Director Departament,** **Lector univ. dr. Voichița Gheoca**
**Coordonator Domeniu,** **Lector univ. dr. Iulian Stoian**

**UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU**
**FACULTATEA DE ŞTIINŢE**
**Departamentul de Stiinţe ale Mediului, Fizică, Educaţie Fizică şi Sport**
***Domeniul:* Ştiința Sportului și Educației Fizice**
***Program de studiu de masterat:* Educaţie Fizică şi Sportivă Şcolară**
***Durata studiilor:* 2 ani**
***Forma de învăţământ*: zi**

# PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT MASTERAT
## Valabil cu începere din anul universitar 2018 – 2019
## ANUL I
## SEMESTRUL II

| Nr. Crt. | Discipline obligatorii | Cod disciplină | Număr ore | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L. | | | |
| 1 | Psihologia activităţilor corporale | 380616F02I005 | 2 | 1 | - | Ex. | 7 | D.f. |
| 2 | Informatică aplicată în educaţie fizică şi sport | 380616F02I006 | 1 | - | 2 | Ex. | 8 | D.f. |
| 3 | Limbă străină (engleză) aplicată în educaţie fizică şi sport II | 380616F02I004 | 2 | 1 | - | C. | 5 | D.f. |
| 4 | Managementul activităţilor de educaţie fizică şi sport | 380616D02I007 | 2 | 1 | - | Ex. | 7 | D.d. |
| | TOTAL ORE OBLIGATORII / săptămână | | 7 | 3 | 2 | Ex =3 C=1 | 27 | - |
| | | | 12 | | | | | |

| Nr. Crt. | Discipline opţionale | Cod disciplină | Număr ore | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L | | | |
| 1 | Dezvoltarea potențialului creativ prin mijloacele educației fizice și sportului | 380616C020015 | 1 | - | 1 | C. | 3 | D.d.c. |
| 2 | Nutriţia în educaţie fizică şi sport | 380616C020016 | 1 | 1 | - | C. | 3 | D.d.c. |
| | TOTAL ORE OPŢIONALE /săptămână | | 2 | | | C=1 | 3 | - |

| Nr. crt. | Discipline facultative | Cod disciplină | NUMĂR ORE | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L.P | | | |
| 1 | Organizarea taberelor şi competiţiilor şcolare | 380616C02F024 | 1 | - | 1 | C. | 2 | D.d.c |
| | TOTAL ORE FACULTATIVE /săptămână | | 2 | | | - | - | - |

**Rector,** **Prof. univ. dr. ing. Ioan Bondrea**
**Decan,** **Conf. univ. dr. Angela Bănăduc**
**Director Departament,** **Lector univ. dr. Voichița Gheoca**
**Coordonator Domeniu,** **Lector univ. dr. Iulian Stoian**

**UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU**
**FACULTATEA DE ŞTIINŢE**
**Departamentul de Stiinţe ale Mediului, Fizică, Educaţie Fizică şi Sport**
***Domeniul:* Ştiința Sportului și Educației Fizice**
***Program de studiu de masterat:* Educaţie Fizică şi Sportivă Şcolară**
***Durata studiilor:* 2 ani**
***Forma de învăţământ*: zi**

# PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT MASTERAT
## Valabil cu începere din anul universitar 2018 – 2019
## ANUL II
## SEMESTRUL III

| Nr. Crt. | Discipline obligatorii | Cod disciplină | Număr ore | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L. | | | |
| 1 | Măsurarea şi evaluarea în educaţia fizică şi sportivă şcolară | 380616D03I008 | 2 | - | 2 | Ex. | 8 | D.d. |
| 2 | Practica şi metodica activităţilor motrice la nivelul învăţământului liceal | 380616D03I009 | 2 | - | 2 | Ex. | 8 | D.d. |
| 3 | Argumentare şi metodologie în cercetarea ştiinţifică din educaţia fizică şi sportivă şcolară I | 380616D03I010 | 2 | - | 2 | Ex. | 10 | D.d. |
| | TOTAL ORE OBLIGATORII / săptămână | | 6 | - | 6 | Ex=3 | 26 | - |
| | | | 12 | | | | | |

| Nr. Crt. | Discipline opţionale | Cod disciplină | Număr ore | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L | | | |
| 1 | Politici guvernamentale şi europene în educaţie fizică şi sport | 380616C03O017 | 2 | - | - | C | 4 | D.d.c. |
| 2 | Tehnici de comunicare în educaţie fizică şi sport | 380616C03O018 | 2 | - | - | C | 4 | D.d.c. |
| 3 | Pregătirea lucrării de disertaţie | 380616S03O019 | - | 2 | - | C | 4 | D.s. |
| 4 | Etică | 380616C03O020 | 2 | - | - | C | 4 | D.o.u. |
| | TOTAL ORE OPŢIONALE / săptămână | | 2 | | | C=1 | 4 | - |

| Nr. crt. | Discipline facultative | Cod disciplină | NUMĂR ORE | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L.P | | | |
| 1 | Organizarea serbărilor şi demonstraţiilor sportive | 380616C03F025 | 1 | - | 1 | C. | 2 | D.d.c |
| | TOTAL ORE FACULTATIVE/săptămână | | 2 | | | - | - | - |

**Rector,** **Decan,** **Director Departament,** **Coordonator Domeniu,**
**Prof. univ. dr. ing. Ioan Bondrea** **Conf. univ. dr. Angela Bănăduc** **Lector univ. dr. Voichița Gheoca** **Lector univ. dr. Iulian Stoian**

**UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU**
**FACULTATEA DE ŞTIINŢE**
**Departamentul de Stiinţe ale Mediului, Fizică, Educaţie Fizică şi Sport**
***Domeniul:* Ştiința Sportului și Educației Fizice**
***Program de studiu de masterat:* Educaţie Fizică şi Sportivă Şcolară**
***Durata studiilor:* 2 ani**
***Forma de învăţământ*: zi**

# PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT MASTERAT
## Valabil cu începere din anul universitar 2018 – 2019
## ANUL II
## SEMESTRUL IV

| Nr. Crt. | Discipline obligatorii | Cod disciplină | Număr ore | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L. | | | |
| 1 | Proiectarea didactică în educaţie fizică şi sportivă şcolară la nivelul învăţământului liceal | 380616D04I011 | 2 | - | 2 | Ex. | 8 | D.d. |
| 2 | Drept şi deontologie în educaţie fizică şi sport | 380616D04I012 | 2 | 2 | - | Ex. | 7 | D.c. |
| 3 | Argumentare şi metodologie în cercetarea ştiinţifică din educaţia fizică şi sportivă şcolară II | 380616D04I010 | 2 | - | 2 | Ex. | 10 | D.d. |
| | TOTAL ORE OBLIGATORII / săptămână | | 6 | 2 | 4 | Ex=3 | 25 | - |
| | | | 12 | | | | | |
| | **Elaborarea și susținerea lucrării de disertație** | - | - | | | - | 10 | - |

| Nr. Crt. | Discipline opţionale | Cod disciplină | Număr ore | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L | | | |
| 1 | Practica şi metodica activităţilor motrice la nivelul învăţământului universitar | 380616D040021 | 1 | - | 1 | C. | 5 | D.d. |
| 2 | Loissir | 380616D040022 | 1 | - | 1 | C. | 5 | D.d. |
| 3 | Pregătirea lucrării de disertaţie | 380616S04O019 | - | 2 | - | C | 5 | D.s. |
| | TOTAL ORE OPŢIONALE / săptămână | | 2 | | C=1 | | 5 | - |

| Nr. crt. | Discipline facultative | Cod disciplină | NUMĂR ORE | | | Forma de evaluare | Nr. credite | Obs. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | C. | S. | L.P | | | |
| 1 | Tehnici şi modalităţi de prezentare şi susţinere a lucrării de disertaţie | 380616C04F026 | 1 | 1 | - | C. | 2 | D.d.c |
| | TOTAL ORE FACULTATIVE/săptămână | | 2 | | | - | - | - |

**Rector,** **Prof. univ. dr. ing. Ioan Bondrea**
**Decan,** **Conf. univ. dr. Angela Bănăduc**
**Director Departament,** **Lector univ. dr. Voichița Gheoca**
**Coordonator Domeniu,** **Lector univ. dr. Iulian Stoian**