

UNIVERSITATEA “LUCIAN BLAGA” DIN SIBIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE

Departamentul de Științe ale Mediului, Fizică, Educație Fizică și Sport

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Program de studiu de masterat: Antrenament și Performanță

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învățământ: zi

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT MASTERAT
Valabil cu începere din anul universitar 2018 – 2019**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

1. Obținerea a 130 de credite din care:
 - 104 credite pentru disciplinele obligatorii;
 - 16 credite pentru disciplinele opționale;
 - 10 credite pentru lucrarea de disertație.
2. Pentru încadrarea în învățământ este necesară parcurgerea și promovarea Modulului de formare psihopedagogică II căruia îi sunt repartizate 30 de credite, suplimentare celor 130 aferente programului de studiu de master .

II. COMPETENȚE DUPĂ ABSOLVIREA PROGRAMULUI DE STUDIU DE LICENȚĂ SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ ȘI A MASTERULUI ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ:

- Antrenor;
- Profesor în învățământul gimnazial;
- Profesor în învățământul primar;
- Manager sportiv;
- Președinte complex, club sportiv;
- Conducător tabără școlară;
- Organizator evenimente sportive;
- Ghid de turism sportiv;
- Animator sportiv.

III. NUMĂRUL ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ PE SĂPTĂMÂNĂ

SEMESTRUL I	SEMESTRUL II	SEMESTRUL III	SEMESTRUL IV
14	14	14	14

IV. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN / SEMESTRU DE STUDIU

1. Anul I – semestrele I și II: acumularea a 60 de credite/an de studiu (30 – semestrul I, 30 – semestrul II);
2. Anul II – semestrele III și IV: acumularea a 60 de credite/an de studiu(30 – semestrul I, 30 – semestrul II);

V. EXAMENUL DE DISERTAȚIE:

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație: anulII, semestrele III și IV;
2. Perioada de definitivare a lucrării de disertație: 2 săptămâni ;
3. STRUCTURA EXAMENULUI DE DISERTAȚIE:
 - prezentarea și susținerea lucrării de disertație.

VI. STRUCTURA ANILOR DE STUDIU:

ANUL DE STUDIU	ACTIVITĂȚI DIDACTICE		SESIUNI DE EXAMENE			VACANȚE			Definiți varea lucrării de diseretatie	Sustinerea lucrării de diseretatie
	Sem. I (săpt.)	Sem. II (săpt.)	Iarna (săpt)	Vara (săpt.)	Restanțe (săpt.)	Crăciun	Iarnă	Paște		
I	14	14	3	3	1	2	1	1	-	-
II	14	12	3	3	1	2	1	1	2 săpt.	20-30 iunie

VII. METODOLOGIA DE APLICARE A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

1. Pentru acumularea a 30 de credite în semestrele I,II,III și IV, masteranzii vor participa la activitățile prevăzute în planul de învățământ la cel puțin una din disciplinele opționale incluse în planurile semestriale. Acumularea creditelor pentru disciplinele opționale este condiționată de promovarea formei de examinare aferente acestora.
2. Activitatea de cercetare prevăzută în semestrele I și II va fi direcționată pe următoarele planuri:
 - Selecția în sportul de performanță
 - Procesul de antrenament sportiv
 - Pregătirea tehnică în antrenamentul sportiv
 - Pregătirea fizică în antrenamentul sportiv
 - Pregătirea tactică în antrenamentul sportiv
 - Pregătirea psihologică în antrenamentul sportiv
 - Planificarea în antrenamentul sportiv
 - Evaluarea în antrenamentul sportiv
 - Managementul competiției sportive
 - Managementul finanțării sportului de performanță
 - Managementul organizării taberelor de pregătire sportivă
3. Admiterea la examenul de disertație este condiționată de parcurgerea tuturor disciplinelor din planul de învățământ și de promovarea acestora.
4. Acumularea celor 10 credite alocate lucrării de disertație este condiționată de obținerea unei note de promovare conform regulamentelor în vigoare.

UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE
Departamentul de Științe ale Mediului, Fizică, Educație Fizică și Sport
Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice
Program de studiu de masterat: Antrenament și Performanță
Durata studiilor: 2 ani
Forma de învățământ: zi

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT MASTERAT
Valabil cu începere din anul universitar 2018 – 2019
ANUL II
SEMESTRUL III

Nr. Crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplină	Număr ore			Forma de evaluare	Nr. credite	Obs.
			C.	S.	L.			
1	Specializare într-o disciplină sportivă I (baschet, fotbal, judo)	380617S03008	2	1	-	Ex.	7	D.s.
2	Nutriția în antrenament și competiție	380617F03I009	2	-	-	C.	4	D.f.
3	Cunoașterea și conducerea grupurilor sportive	380617F03I010	1	-	-	Ex.	4	D.f.
4	Metode de studiu și evaluare a capacității de performanță	380617D03I011	2	2	-	Ex.	7	D.d.
5	Marketing în sportul de performanță	380617D03I012	2	-	-	Ex.	4	D.d.
TOTAL ORE OBLIGATORII / săptămână			9	2	1	Ex=4 C=1	26	-
			12					

Nr. Crt.	Discipline opționale	Cod disciplină	Număr ore			Forma de evaluare	Nr. credite	Obs.
			C.	S.	L.			
1	Pregătirea lucrării de disertație	380617C03O021		2	-	C	4	D.d.c
2	Multimedia în antrenament și competiție	380617C03O022		-	2	C	4	D.d.c
3	Asistență psihologică în sportul de performanță	380617F03O023	2	-		C.	4	D.f.
4	etică	380616C03O024	2	-	-	C	4	D.o.u
TOTAL ORE OPȚIONALE / săptămână			2			C=1	4	-

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplină	NUMĂR ORE			Forma de evaluare	Nr. credite	Obs.
			C.	S.	L.P			
1	Metodologia și tehnica jocurilor de animație	380617C03F029	1	-	1	C	2	D.d.c
TOTAL ORE FACULTATIVE/săptămână			2			-	-	-

Rector, **Decan,** **Director Departament,** **Coordonator Domeniu,**
Prof. univ. dr. ing. Ioan Bondrea **Conf. univ. dr. Angela Bănăduc** **Lector univ. dr. Voichița Gheoca** **Lector univ. dr. Iulian Stoian**

