

FIȘA DISCIPLINEI*

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea Lucian Blaga din Sibiu
Facultatea	Științe
Departament	Științe ale mediului, fizică și educație fizică și sport
Domeniul de studiu	Educație fizică și sport
Ciclul de studii	Licență
Specializarea	Educație Fizică și Sportivă

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Activități motrice adaptate			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
380606S06I032		III	II	5
Tipul de evaluare: E	Categoría formativă a disciplinei: DS (DF=fundamentală.; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
Examen				
Titular activități curs	Lector univ.dr. HASMASAN IOAN			
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Lector univ.dr. HASMASAN IOAN			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
1	2			3
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total ($NOAD_{sem}$)
12	24			36

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		24
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		24
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		24
Tutoriat:		
Examinări:		12
Total ore alocate studiului individual ($NOSI_{sem}$)		84
Total ore pe semestru ($NOAD_{sem} + NOSI_{sem}$)		120

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	Metodica disciplinelor baschet, volei, fotbal
De competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	Sală de curs cu videoprojector
De desfășurare a sem/lab/pr	Sală de sport cu teren de dimensiuni regulamentare

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoșterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodicii disciplinelor sportive fotbal în sală, streetball, volei pe plajă, utilizarea lor adecvată în viitoarea activitate profesională; • Utilizarea cunoștințelor pentru explicarea și interpretarea conceptelor, situațiilor și proceselor asociate disciplinelor fotbal în sală, streetball, volei pe plajă; • Utilizarea adecvată de criterii și metode standard de evaluare a nivelului de pregătire a practicanților acestor discipline;
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Conștientizarea nevoii de comunicare eficientă bazată pe o terminologie de specialitate adecvată; • Familiarizarea cu rolurile și activitățile specifice muncii în echipă și distribuirea de sarcini pentru grupurile coordonate în activitățile de educație fizică și sport; • Organizarea de activități de educație fizică și sport pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și înțelegerea noțiunilor teoretice de bază legate de tehnica și tactica jocurilor, istoricul și evoluția acestora, regulamentul lor; • Dezvoltarea capacității de organizare, conducere și evaluare a activităților legate de fotbal în sală, streetball, volei pe plajă ;
Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și înțelegerea principalelor elemente și procedee tehnice și a celor mai simple acțiuni tactice din jocul de fotbal în sală, streetball, volei pe plajă • Aplicarea acestora și a regulamentului în jocurile cu temă;

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	Fotbalul în sală – istoric, regulament, organizare;	2
Curs 2	Fotbalul în sală – principalele metode și mijloace de pregătire;	2
Curs 3	Beach volley – istoric, regulament, organizare;	2
Curs 4	Beach volley – principalele metode și mijloace de pregătire;	2
Curs 5	Streetball – istoric, regulament, organizare;	2
Curs 6	Streetball – principalele metode și mijloace de pregătire;	2
Total ore curs:		12
Seminar/Laborator/Lucrări practice		Nr. ore
Sem 1	Mișcarea în teren în jocul de fotbal în sală	2
Sem 2	Mijloace pentru învățarea pasării mingii în jocul de fotbal în sală	2
Sem 3	Mijloace pentru pregătirea de bază a apărării în fotbalul de sală	2

Sem 4	Mijloace pentru pregătirea de bază a atacului în fotbalul de sală	2
Sem 5	Mișcarea în teren în jocul de beach volley	2
Sem 6	Mijloace pentru învățarea pasării mingii în jocul de beach volley	2
Sem 7	Mijloace pentru pregătirea de bază a apărării în beach volley	2
Sem 8	Mijloace pentru pregătirea de bază a atacului în beach volley	2
Sem 9	Mișcarea în teren în jocul de streetball	2
Sem 10	Mijloace pentru învățarea pasării mingii în jocul de streetball	2
Sem 11	Mijloace pentru pregătirea de bază a apărării în streetball	2
Sem 12	Mijloace pentru pregătirea de bază a atacului în streetball	2
Total ore seminar/laborator		24

Metode de predare

Curs	Prelegerea, prezentarea PowerPoint, problematizarea
Lucrări practice	Explicația, demonstrația, corectarea

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	<ol style="list-style-type: none"> 1. FIFA, 2003, <i>Futsal</i>; 2. www.beachvolleyball.com 3. www.streetball.com 4. F.R.F. regulamente și statute(futsal) 5. F.R.V. regulamente și statute(beachvolleyball)
Referințe bibliografice suplimentare	

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina "Activități sportive adaptate" prin competențele însușite de către studenți contribuie într-un mod semnificativ și integrator la pregătirea viitorului specialist în domeniul educației fizice și sportului.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs	Nivelul cunoștințelor teoretice	Examen scris	50%	
L.p.	Nivelul cunoștințelor practice	Verificare practică	50%	CPE
Standard minim de performanță				

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 26.09.2018

Data avizării în Departament: 01.10.2018

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Lector univ.dr HASMASAN IOAN	
Director de departament	Lector univ.dr. Voichița Gheoca	

