

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
Facultatea de Științe**FIȘA DISCIPLINEI*****1. Date despre program**

| | |
|-----------------------------------|---|
| Instituția de învățământ superior | Universitatea Lucian Blaga din Sibiu |
| Facultatea | Științe / Știința Mediului, Fizică, Educație Fizică și Sport |
| Departament | Departamentul de Științe ale Mediului, Fizică, Educație Fizică și Sport |
| Domeniul de studiu | Educație fizică și sport |
| Ciclul de studii | Licenta |
| Specializarea | Sport și performanța motrică / Licențiat în educație fizică și sport |

2. Date despre disciplină

| | | | | |
|--|--|--------------|-----------|------------------|
| Denumirea disciplinei | Practică în baze de agrement | | | |
| Codul cursului | Tipul cursului | An de studiu | Semestrul | Număr de credite |
| 380606S03I020 | | II | III | 2 |
| Tipul de evaluare | Categoriza formativă a disciplinei <i>D.s</i> | | | |
| Colocviu | | | | |
| Titular activități seminar / laborator / proiect | Lector univ.dr. Savu Olimpiu | | | |

3. Timpul total estimat

| | | | | |
|---|---------|-----------|---------|-------------------------------------|
| Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână | | | | |
| Curs | Seminar | Laborator | Proiect | Total |
| - | 2 | - | - | 2 |
| Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ | | | | |
| Curs | Seminar | Laborator | Proiect | Total (<i>NOAD_{sem}</i>) |
| | 28 | - | - | 28 |

| | | |
|--|--|--------|
| Distribuția fondului de timp pentru studiu individual | | Nr.ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | 14 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | 4 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | 5 |
| Tutoriat: | | |
| Examinări: | | 5 |
| Total ore alocate studiului individual (<i>NOS_{sem}</i>) | | 28 |
| Total ore pe semestru (<i>NOAD_{sem} + NOS_{sem}</i>) | | 56 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|---------------|---|
| De curriculum | - |
| De competențe | - |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|-----------------------------|----------------|
| De desfășurare a cursului | |
| De desfășurare a sem/lab/pr | Complexul Aria |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|-------------------------|--|
| Competențe profesionale | Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă; Organizarea și desfășurarea a unor activități fizice de timp liber. |
| Competențe transversale | Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive-recreative. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar. |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|-----------------------------------|---|
| Obiectivul general al disciplinei | Însușirea cunoștințelor generale practico-metodice necesare organizării și desfășurării activitatilor fizice de timp liber. |
| Obiectivele specifice | Conștientizarea nevoii de comunicare eficientă bazată pe o terminologie de specialitate adecvată în contextul organizării activităților sportive de recreere; Însușirea elementelor de organizare și conducere a structurilor de agrement. Familiarizarea cu rolurile și activitățile specifice muncii în echipă și distribuirea de sarcini pentru realizarea activităților de recreere; Organizarea și desfășurarea activităților de inițiere în diferite ramuri sportive; |

8. Conținuturi

| | | Total ore curs: | 28 |
|-------------------|--|-----------------|----|
| Seminar/Laborator | | Nr. ore | |
| Sem 1 | Prezentarea fisei disciplinei a stagiului de practică | 2 | |
| Sem 2 | Valorile fundamentale ale loisir-ului sănătate pentru toți. | 2 | |
| Sem 3 | Loisir – servicii și programe. | 2 | |
| Sem 4 | Bateria de teste Eurofit. | 2 | |
| Sem 5 | Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria | 2 | |
| Sem 6 | Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria | 2 | |
| Sem 7 | Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria | 2 | |
| Sem 8 | Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria | 2 | |
| Sem 9 | Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria | 2 | |
| Sem 10 | Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria | 2 | |
| Sem 11 | Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria | 2 | |
| Sem 12 | Activități fizice de-a lungul timpului pentru o viață sănătoasă. Modele de bune practice in clinica Aria | 2 | |

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Facultatea de Științe

| | | |
|------------------------------------|---|-----------|
| Sem 13 | Proiecte sportul pentru toți: competiții și evenimente desfășurate pe plan local. | 2 |
| Sem 14 | Colocviu | 2 |
| Total ore seminar/laborator | | 28 |

Metode de predare

| | | |
|-----------------------|--|--|
| Explicația, dialogul; | | |
|-----------------------|--|--|

Bibliografie

| | |
|--------------------------------------|--|
| Referințe bibliografice recomandate | Organizarea și funcționarea Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului HG 536/2011 |
| | Direcția Statistică și Programe Instituții Publice pentru Sport Publicată în Monitorul Oficial 428 din 20 iunie 2011 |
| Referințe bibliografice suplimentare | Metodologia de evaluare anuală a activității personalului didactic și didactic auxiliar. |
| | Direcția Programe Structuri Sportive și Complexuri Sportive Naționale |
| Referințe bibliografice suplimentare | Ghid informativ de înființare a structurilor sportive |
| | Instituii subordonate ANST |
| | Organisme și instituții afiliate Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului |
| | Regulamentul din 7 octombrie 2011 (Regulamentul din 2011) de organizare și funcționare a unităților de învățământ cu program sportiv suplimentar |

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Coroborarea cerințelor disciplinei cu cerințele ministerului cu cea a cluburilor și asociațiilor sportive.

10. Evaluare

| Tip activitate | Criterii de evaluare | Metode de evaluare | Ponderea în nota finală | Obs.** |
|------------------|---|---|-------------------------|--------|
| Lucrări practice | Participarea la activitățile practice | Însumarea punctelor acordate fiecărei activități practice | 50 % | |
| | Înțelegerea și aplicarea cunoștințelor dobândite. | colocviu | 50 % | |

Standard minim de performanță

Înșușirea în proporție de 50 % a cunoștințelor practice aferente disciplinei . Nota 5

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 26.09.2018

Data avizării în Departament: 01.10.2018

| | | |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------|
| | Grad didactic, titlul, prenume, nume | Semnătura |
| Titular disciplină | Lect. univ. dr. Olimpiu Savu | |
| Director de departament | Lect.univ.dr Voichita Gheoca | |