

Aprobată în ședința Consiliului Facultății

din data de 13.03.2019

Anexa 8 - Criterii de admitere și condiții speciale - FACULTATEA DE ȘTIINȚE

1. Considerații generale

Facultatea de Științe organizează **Concurs de admitere la** următoarele forme de învățământ:

- studii universitare de licență zi, pe locuri subvenționate de la bugetul de stat și pe locuri cu taxă de școlarizare;
- studii universitare de masterat zi, pe locuri subvenționate de la bugetul de stat și pe locuri cu taxă de școlarizare;

Domeniile de licență, specializările și cifrele de școlarizare sunt prezentate în Anexa 8.1 care face parte integrantă din acest Regulament.

Probele de concurs pe domenii de licență și modalitatea de calculare a mediei de admitere sunt prezentate în Anexa 8.1, iar programa de concurs pentru domeniul Educație fizică și sport este prezentată în Anexa 8.2; anexele fac parte integrantă din prezentul Regulament.

Probele de concurs pe domenii de masterat și modalitatea de calculare a mediei de admitere sunt prezentate în Anexa 8.3.

Concursul se poate desfășura în două sesiuni în perioada **iulie – septembrie 2019**. A doua sesiune de admitere se desfășoară, cu acordul comisiei de admitere a Facultății de Științe, în funcție de numărul de locuri (bugetare și cu taxă) la studiile de licență și masterat rămase neocupate după prima sesiune de admitere. Calendarul admiterii este detaliat astfel:

a) Calendarul admiterii la studiile de licență pentru admiterea în anul I, toate domeniile:

a1) Calendarul primei sesiuni de admitere la studiile de licență, forma de învățământ zi (admiterea în anul I)

Pentru toate domeniile de licență (cu excepția domeniului Educație Fizică și Sport) calendarul activităților de admitere este următorul:

- 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 înscrieri
- 25 iulie 2019 afișarea listelor inițiale
- 25 iulie 2019 până la ora 14,00 perioadă de depunere a contestațiilor
- 26 iulie 2019 afișarea listelor inițiale după rezolvarea contestațiilor
- 26 – 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă
- 31 iulie 2019 afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă

Confirmarea constă în completarea fișei de înscriere în anul I, semnarea contractului și achitarea primei tranșe din taxa de școlarizare pentru studenții cu taxă (înscriere în anul I);

Atenție: neconfirmarea în perioada stabilită duce la eliminarea candidatului din listele candidaților reușiți (de pe listele cu locurile bugetate și locurile cu taxă);

La domeniul EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT se aplică următorul calendar:

- 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 înscrieri
- 24 – 25 iulie 2019 probe practice
- 26 iulie 2019 afișarea listelor inițiale (nu se admit contestații la probele practice)
- 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă
- 31 iulie 2019 afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă

a2) Calendarul celei de a doua sesiuni de admitere (dacă comisia de admitere a Facultății de Științe a decis desfășurarea acesteia) la studiile de licență, forma de învățământ zi (admiterea în anul I)

Pentru toate domeniile de licență (cu excepția domeniului Educație Fizică și Sport) calendarul activităților de admitere este următorul:

- 9 – 14 septembrie 2019 înscrieri
- 16 septembrie 2019 afișarea listelor inițiale
- 16 septembrie 2019, ora 14,00 - perioadă de depunere a contestațiilor
- 17 septembrie 2019 afișarea listelor inițiale după contestații
- 18 – 20 septembrie 2019 perioada de confirmare
- 23 septembrie 2019 afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări

Confirmarea constă în completarea fișei de înscriere în anul I, semnarea contractului și achitarea primei tranșe din taxa de școlarizare pentru studenții cu taxă (înscriere în anul I);

Atenție: neconfirmarea în perioada stabilită duce la eliminarea candidatului din listele candidaților reușiți (de pe listele cu locurile bugetate și locurile cu taxă);

La domeniul EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, se aplică următorul calendar:

- 9 - 14 septembrie 2019 înscrieri
- 15 septembrie 2019 probe practice
- 16 septembrie 2019 afișarea listelor inițiale (nu se admit contestații)
- 18 – 20 septembrie 2019 perioada de confirmare
- 23 septembrie 2019 afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări

Confirmarea constă în completarea fișei de înscriere în anul I, semnarea contractului și achitarea primei tranșe din taxa de școlarizare pentru studenții cu taxă (înscriere în anul I);

Atenție: neconfirmarea în perioada stabilită duce la eliminarea candidatului din listele candidaților reușiți (de pe listele cu locurile bugetate și locurile cu taxă);

b) Calendarul admiterii la studiile de masterat pentru admiterea în anul I, toate domeniile:

b1) Calendarul primei sesiuni de admitere la studiile de master

- 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 înscrieri
- 24 iulie 2019 probă admitere
- 25 iulie 2019 afișarea listelor inițiale
- 25 iulie 2019 perioadă de depunere a contestațiilor;
- 30 iulie 2019 afișarea listelor inițiale după contestații
- 26 – 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă
- 31 iulie 2019 afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă

Confirmarea constă în completarea fișei de înscriere în anul I, semnarea contractului și achitarea primei tranșe din taxa de școlarizare pentru studenții cu taxă (înscriere în anul I);

Atenție: neconfirmarea în perioada stabilită duce la eliminarea candidatului din listele candidaților reușiți (de pe listele cu locurile bugetate și locurile cu taxă);

b2) Calendarul celei de a doua sesiuni de admitere la studiile de master

- 9 - 14 septembrie 2019 înscrieri
- 15 septembrie 2019 probă admitere
- 16 septembrie 2019 afișarea listelor inițiale
- 18 - 20 septembrie 2019 perioada de confirmare
- 23 septembrie 2019 afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări

Confirmarea constă în completarea fișei de înscriere în anul I, semnarea contractului și achitarea primei tranșe din taxa de școlarizare pentru studenții cu taxă (înscriere în anul I);

Atenție: neconfirmarea în perioada stabilită duce la eliminarea candidatului din listele candidaților reușiți (de pe listele cu locurile bugetate și locurile cu taxă);

Locurile rămase neocupate (buget/taxă) se scot la concurs în sesiunea de toamnă

Perioada de înscriere (și automat perioada de confirmare și data afișării listelor finale) se poate prelungi, la cererea catedrelor/departamentelor coordonatoare, ca urmare a unei hotărâri a comisiei de admitere pe facultate.

Numărul de locuri aprobate, pe domenii de licență, se afișează, cel mai târziu, la data începerii înscrierilor și sunt cuprinse în prezenta anexă.

2. Procedura de înscriere

1. Înscrierea candidaților se face pe domenii de licență la sediul facultății, în perioadele anunțate.
2. **Înscrierea la concursul de admitere se face personal de către candidat**, pe baza cărții de identitate / pașaportului sau de către o altă persoană, în numele candidatului, pe bază de procură notarială.
3. Actele necesare la înscriere sunt:
 - **CERERE TIP DE ÎNSCRIERE** (se obține la înscriere de la comisia de înscriere)
 - **DECLARAȚIE DE CONȘIMȚĂMÂNT PRIVIND PRELUCRAREA DATELOR CU CARACTER PERSOANAL (GDPR)** (se obține la înscriere de la comisia de înscriere)
 - **DIPLOMA DE BACALAUREAT** sau diplomă echivalentă cu aceasta, în original / copie legalizată (la notar) / copie certificată "Conform cu originalul" de către persoanele care au atribuții desemnate în acest sens, din cadrul comisiei de admitere de la nivelul facultății. Absolvenții promoției 2019 pot prezenta în locul diplomei de bacalaureat, adeverința eliberată de liceu, în care se menționează media generală de bacalaureat, cât și notele obținute la probele susținute, precum și foaia matricolă (în original / copie legalizată (la notar) / copie certificată "Conform cu originalul" de către persoanele care au atribuții desemnate în acest sens, din cadrul comisiei de admitere de la nivelul facultății).
 - **CERTIFICATUL DE NAȘTERE** în copie legalizată;
 - **FOTOCOPIE** după actul de identitate;
 - **ADEVERINȚĂ MEDICALĂ TIP**; pentru înscrierea la domeniul EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, candidații vor prezenta **ADEVERINȚĂ MEDICALĂ (inclusiv E.K.G.)**, vizată de Dispensarul medico-sportiv.
 - **3 FOTOGRAFII** tip buletin de identitate;

- **ADEVERINȚĂ** din care să rezulte calitatea de student integralist în sesiunea de vară, pentru studenții la a doua specializare, chiar dacă înscrierea se face pentru admiterea de toamnă;
- **DIPLOMĂ DE LICENȚĂ SAU DE ABSOLVIRE sau ECHIVALENTĂ**, în original / copie legalizată (la notar) / copie certificată "Conform cu originalul" de către persoanele care au atribuții desemnate în acest sens, din cadrul comisiei de admitere de la nivelul facultății, pentru studii postuniversitare, master;
- **1 DOSAR PLIC**;
- **CHITANȚĂ DE PLATĂ A TAXEI DE ÎNSCRIERE** pentru organizarea și desfășurarea concursului de admitere, conform Hotărârii Senatului Universității "LUCIAN BLAGA" din Sibiu.

Taxa de înscriere la concursul de admitere se va stabili de către Consiliul de Administrație al ULBS și se va aproba în Senatul Universității. Taxa de înscriere se plătește o singură dată, indiferent de numărul de înscrieri la specializarile din facultate.

Observație: Beneficiază de scutire la plata taxei de înscriere candidații care se încadrează în una din situațiile reglementate la art. 23 lin. (3) din Regulamentul de admitere al ULBS.

Plata taxelor se face pentru fiecare concurs separat. Cuantumul taxelor de înscriere se aprobă de Senat.

4. La Facultatea de Științe (cu excepția domeniului Educație Fizică și Sport) vor fi declarați admiși cu media de admitere 10, urmând procedura standard de înscriere, candidații care au obținut, în perioada studiilor liceale, rezultate deosebite (locurile I, II și III, mențiuni) la olimpiadele internaționale și naționale recunoscute de MENCSS. Pentru ordonarea acestor candidați se afolosesc criteriile prezentate la punctul C.3 al prezentului regulament. La domeniul Educație Fizică și Sport vor fi declarați cu media de admitere 10 candidații participanți la Jocurile Olimpice și cei clasati pe locurile I-VI la Campionatele Europene și Mondiale – sporturi olimpice (pe baza documentelor justificative în original sau copie legalizată).
5. Condițiile care trebuie îndeplinite de candidații aflați în aceste situații sunt cuprinse în METODOLOGIA ORGANIZĂRII ȘI DESFĂȘURĂRII CONCURSULUI DE ADMITERE ÎN ANUL 2019 la Universitatea "LUCIAN BLAGA" din Sibiu.
6. Studenții care doresc să urmeze **a doua specializare** se pot înscrie la concursul de admitere numai dacă sunt **integraliști până în sesiunea de vară, inclusiv**, a anului universitar 2018-2019.
7. Înscrierea fiecărui candidat se face pe domenii de licență. Domeniile pentru care se organizează concurs de admitere sunt prezentate în *Anexa 8.1*.
8. Toți candidații vor menționa pe cererea de înscriere un număr de telefon și o adresă de e-mail la care să poată fi anunțați asupra unor neclarități din dosarul lor sau în situații în care sunt implicați, pe timpul desfășurării lucrărilor concursului de admitere. La înscriere fiecare candidat va primi un pliant cu instrucțiuni privind procedura de confirmare a locului ocupat prin concurs. Fiecare candidat va consemna în fișa de înscriere limba străină ce dorește să o studieze în facultate.
9. Un candidat poate fi admis și înmatriculat ca student la cel mult două programe de studii concomitent, indiferent de instituțiile de învățământ care le oferă. Un candidat declarat admis poate beneficia de finanțare de la bugetul de stat pentru un singur program de licență, pentru un singur program de master și pentru un singur program de doctorat. Candidatul declarat admis la mai multe facultăți optează pentru programul de studii care va fi finanțat de la bugetul de stat, prin depunerea diplomei de bacalaureat sau a diplomei ciclului de studii universitare anterior absolvit, după caz, în original, la facultatea pe care dorește să o urmeze, respectând termenul de depunere stabilit de aceasta din urmă.
10. Pot candida la admiterea în toate ciclurile de studii universitare, cetățenii statelor membre ale Uniunii Europene, ai statelor aparținând Spațiului European și ai Confederației Elvețiene în aceleași condiții prevăzute de lege pentru cetățenii români, inclusiv în ceea ce privește taxele

de școlarizare. Recunoașterea studiilor efectuate de aceștia în țara de domiciliu se va realiza în conformitate cu prevederile art. 6 alin.12 din Regulamentul de admitere al ULBS, fiecare candidat având obligația de a prezenta, la înscrierea la concurs, atestatul de recunoaștere a studiilor.

11. În toate cazurile și pentru toate tipurile de studii, **diplomele echivalente obținute în străinătate trebuie să fie recunoscute**, ca atare (bacalaureat, licență sau master), **de către Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor (CNRED)** din cadrul Ministerului Educației Naționale(<http://www.cnred.edu.ro/>).
12. Candidații din categoria Români de pretutindeni susțin admiterea în condițiile stabilite de regulament pentru ceilalți candidați.

3. Clasificarea candidaților

1. Media generală de admitere se calculează ca medie ponderată cu două zecimale, fără rotunjire.
2. După încheierea înscrierilor și desfășurarea probei practice la domeniul Educație fizică și sport, Comisia de admitere realizează clasificarea candidaților la fiecare domeniu de licență, în ordinea descrescătoare a mediilor generale de admitere obținute prin concurs.
3. Ordinea de clasificare rezultată în urma admiterii va fi utilizată și pentru repartizarea locurilor finanțate de la bugetul de stat, acestea revenind celor mai bine clasati candidați din fiecare domeniu.
4. La domeniul **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**, sunt clasificați ca **RESPINȘI** candidații care nu obțin nota minimă 5.00 la proba de concurs.
Pentru domeniul **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** vor fi afișate la panourile admiterii încă de la începerea înscrierilor, prin grija Colectivului de specialitate și având aprobarea Comisiei de admitere, grilele și algoritmi de conversie a rezultatelor tehnice de la probele practice în note.
La fiecare probă de concurs de la domeniul **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** vor fi afișate, la loc vizibil, prin grija Comisiei numite pentru desfășurarea probei și a Colectivului de specialitate, rezultatele tehnice obținute de fiecare candidat care a desfășurat respectiva probă.
Nu se admit contestații pentru probele de aptitudini sportive.
5. Candidații înscriși la programul de studii *Ecology and Environmental Protection* cu predare în limba engleză, trebuie să susțină **o probă de competență lingvistică în limba engleză**, care este eliminatorie, notată cu admis/respins. La această probă se recunosc certificatele/atestatele lingvistice prezentate în Anexă 2 a Regulamentului de organizare și desfășurare a concursului de admitere la programele de studii ale Universității "Lucian Blaga" din Sibiu pentru anul universitar 2019-2020.
6. La domeniile *Ecologie și Protecția Mediului și Biologie* în cazul egalității mediilor generale de admitere, se aplică o **procedură de departajare** care ia în considerare, în ordine
 - a) Nota la Proba E.d de la bacalaureat.
 - b) Nota la Proba E.c de la bacalaureat.

La domeniile *Informatică și Matematică* în cazul egalității mediilor generale de admitere, se aplică o **procedură de departajare** care ia în considerare, în ordine

- a) Nota la Proba E.c de la bacalaureat.
- b) Nota la Proba E.d de la bacalaureat.

Pentru domeniul **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** **procedura de departajare** ia în considerare, în ordine:

- a) Suma notelor care concură la calculul mediei generale de admitere

- b) Nota la proba de măiestrie sportivă (SPM)/ nota la traseul tehnico aplicativ (EFS).

4. Ocuparea locurilor subventionate de la buget pentru studiile de licență

1. Pentru fiecare domeniu de licență, se întocmesc următoarele liste:
 - a) **lista candidaților admiși pe locurile cu subvenție de la bugetul de stat (AB)**
 - b) **lista candidaților care sunt admiși pe locurile cu taxă (AT);**
 - c) **lista candidaților respinși temporar (candidați în așteptare - RT);**
 - d) **lista candidaților respinși definitiv (medii de admitere sub 5.00), în ordine alfabetică (RD).**

Dacă, pe ultimul loc al listei AB (admis buget), AT (admis taxă), RT (respinși temporar) sunt mai mulți candidați cu aceeași medie, atunci aceștia se departajează și se declară admis numai primul candidat astfel clasificat (cap. 3, art. 6).

În cazul în care un candidat este declarat admis la mai multe domenii de licență, acesta poate opta pentru calitatea de student pe un loc fără taxă numai la unul din domeniile de licență.

2. Candidații declarați admiși pe locurile bugetate **vor confirma ocuparea locurilor** (dobândite prin concurs) **completând și semnând contracte de studii și depunând la dosarul de concurs diplomele de absolvire, în original**, după caz (diplome de bacalaureat, diplome de licență etc.). De asemenea trebuie să depună o cerere tip de înscriere în anul I de studii în perioada 26 - 27 iulie, 29 - 30 iulie 2019, pentru cei admiși la prima sesiune de admitere, respectiv 18 - 20 septembrie 2019, pentru cei admiși la a doua sesiune, pentru studiile de licență și master, la sediul facultății.
3. În conformitate cu Metodologia ULBS, la Facultatea de Științe pot fi înmatriculați în an superior, în regim cu taxă, candidații declarați admiși care provin de la alte universități de stat sau private, formele de învățământ cu frecvență sau I.D. Candidații aflați într-o astfel de situație depun, la înscrierea la concursul de admitere, o cerere de trecere în an superior. Comisia de admitere stabilește lista candidaților care se înmatriculează în an superior și anul în care se înmatriculează fiecare solicitant.
4. **Studenții la a doua facultate** declarați admiși **pe locurile cu subvenție de la bugetul de stat**, la înscrierea în anul I de studii, trebuie să își prezinte **în scris și opțiunea privind facultatea, domeniul de licență pe care dorește să îl urmeze în regim bugetar**. Dacă această opțiune este pentru Facultatea de Științe, atunci aceștia depun și diploma de bacalaureat în original. Dacă acești candidați optează pentru regimul cu taxă la Facultatea de Științe, locurile bugetate eliberate rămân în concurs pentru procedura de glisare.
5. Candidații admiși în regim bugetar la studiile de licență și la alt domeniu de licență din U.L.B.S. sau la altă universitate și care doresc să urmeze în paralel cele două, trebuie să se înscrie după procedura prevăzută la articolul anterior.
6. **Candidații care nu se înscriu în anul I, domenii de licență, până la data de 30 iulie 2019**, pentru cei admiși la prima sesiune de admitere, respectiv 20 septembrie 2019, pentru cei admiși la a doua sesiune de admitere, **se consideră retrași și pierd locul ocupat prin concurs**.
7. La data 31 iulie 2019, respectiv 23 septembrie 2019, în cazul organizării celei de a doua sesiuni de admitere, Comisia de admitere realizează **definitivarea listelor admișilor pe locurile cu subvenție de la bugetul de stat (AB)**, printr-o **procedură de glisare și va afișa aceste liste**. De pe listele inițiale, sunt eliminați candidații care nu au confirmat ocuparea locului până la data de 30 iulie 2019, pentru cei admiși la prima sesiune de admitere, respectiv 20 septembrie 2019, pentru cei admiși la a doua sesiune de admitere și sunt incluși, pentru

completarea locurilor, în ordine descrescătoare a mediilor de admitere, candidații de pe lista **AT**, **indiferent dacă au depus sau nu o cerere pentru ocuparea locurilor cu taxă.**

8. Toți candidații înscriși pe locurile subvenționate de la buget, care au urmat o altă specializare pe locuri subvenționate de la bugetul de stat, trebuie să declare acest fapt pe fișa de înscriere la facultate, menționând facultatea/colegiul la care au beneficiat de o parte a subvenției și numărul de ani subvenționați.
9. În situația în care un candidat care a ocupat în sesiunea de vară un loc subvenționat de la bugetul de stat, se retrage înaintea finalizării sesiunii de toamnă, locul subvenționat de la bugetul de stat va fi ocupat de candidatul cu media de admitere maximă, indiferent dacă acesta s-a înscris în sesiunea de vară sau sesiunea de toamnă.

5. Ocuparea locurilor cu taxă la studiile de licență

1. **Candidații admiși pe locuri cu taxă vor confirma ocuparea locurilor prin completarea și semnarea contractelor de studii și a celor de școlarizare, prezentarea diplomelor de studii în original (dacă candidații nu urmează sau nu vor urma și alte programe de studii) sau a adeverințelor care indică facultățile la care acestea sunt depuse (numai dacă candidații urmează sau vor urma studiile pe locuri bugetate în alte părți) și a chitanțelor care confirmă achitarea primelor rate ale taxelor de studii.**

Candidații care nu se înscriu în anul I precum și cei ce nu achită taxa de școlarizare, până la datele menționate, se consideră retrași și pierd locul cu taxă ocupat prin concurs.

2. Ocuparea locurilor cu taxă la studiile de licență cursuri de zi, la toate domeniile de licență, se face de către **candidații care au obținut media de admitere de minimum 5 (cinci)**, sau un număr de puncte echivalent, la concursul de admitere la studiile de licență, adică se găsesc pe listele **AT** sau **RT** ale domeniului de licență la care au concurat. Pot ocupa locuri cu taxă și **candidații licențiați** care doresc să urmeze studii la o nouă specializare.
3. **Candidații respinși temporar (candidați în așteptare) pot fi admiși dacă unii candidați declarați admiși se retrag, nu confirmă ocuparea locului obținut prin concurs până la sfârșitul perioadei de confirmare a ocupării locurilor..**
4. **Candidații respinși temporar (candidați în așteptare) care doresc rămânerea în concurs (în vederea reclassificării candidaților ca urmare a retragerii unor candidați și neconfirmării ocupării locurilor de către alții) trebuie să completeze dosarele de concurs, în perioada de confirmări stipulată de prezentul regulament, cu diplomele de absolvire în original sau adeverințele care atestă facultățile la care acestea sunt depuse, respectiv trebuie să achite prima rată de studii și vor prezenta chitanța aferentă.**
5. Potrivit Metodologiei ULBS, la Facultatea de Științe studenții înscriși la a doua facultate care au obținut cel puțin media 5 (cinci) la concursul de admitere au asigurat locul pe listele admișilor pentru școlarizare cu taxă.
6. La data de **31 iulie 2019**, în cazul primei sesiuni de admitere, respectiv **23 septembrie 2019**, în cazul organizării celei de a doua sesiuni de admitere, Concursul de admitere la studiile de licență, se consideră încheiat. Orice revendicări de drepturi, după această dată, nu mai sunt posibile

6. Studii de masterat

1. Pentru admiterea la programele de masterat se susține o probă orală sau scrisă. Tipul probei aferent fiecărui program de studiu este prezentat în Anexa 8.1.
2. Tematica și bibliografia pentru problemele de concurs sunt prezentate în Anexa 8.3.
3. Clasificarea candidaților se face în ordinea descrescătoare a mediilor de admitere, calculată conform Anexei 8.1. În cazul egalității mediilor la clasificarea candidaților, procedura de departajare pentru masterat este următoarea:
 - a) Nota obținută la proba scrisă a examenului de licență

b) Media de la bacalaureat

4. Pentru studiile universitare de masterat, candidații trebuie să fie absolvenți licențiați, din învățământul de stat sau particular.

7. Contestații

1. Contestațiile se depun la secretariatul Facultății de Științe, în data de 25 iulie 2019 pentru sesiunea de vară, respectiv 16 septembrie 2019 pentru sesiunea de toamnă.
 2. La probele practice aferente domeniului Educație Fizică și Sport, nu se admit contestații.
- Atenție:** Perioada de înscriere (și automat perioada de confirmare și data afișării listelor finale) se poate prelungi, la cererea departamentelor coordonatoare, ca urmare a unei hotărâri a comisiei de admitere pe facultate aprobate de Comisia Centrală de Admitere a ULBS.

Anexa 8.1 Condiții de admitere în anul universitar 2019-2020

a) Programe de studii de licență

Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/probele de concurs ^{*)}	Criteriul/criteriile de selecție și/sau Modul de calcul al notei/mediei de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri (propușe)			
					Fără taxă	Cu taxă	Locuri cu destinație specială	
							R	M
Matematică informatică	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 Rezultate finale: 31 iulie 2019 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 Rezultate finale: 23 sept. 2019 	dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>				
Informatică	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 Rezultate finale: 31 iulie 2019 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 Rezultate finale: 23 sept. 2019 	dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>				

Biologie	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 • Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 • Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 • Rezultate finale: 31 iulie 2019 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 • Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 • Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 • Rezultate finale: 23 sept. 2019 	dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>				
Ecologie și Protecția Mediului	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 • Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 • Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 • Rezultate finale: 31 iulie 2019 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 • Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 • Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 • Rezultate finale: 23 sept. 2019 	dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>				
Ecology and Environmental Protection	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 • Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 • Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 • Rezultate finale: 31 iulie 2019 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 • Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 	dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>				

	<ul style="list-style-type: none"> ● Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 ● Rezultate finale: 23 sept. 2019 							
Educație fizică și sportivă / Sport și performanță motrică	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 ● Perioada de concurs: 24 – 25 iulie 2019 ● Afișarea rezultatelor: 26 iulie 2019 ● Confirmare locuri: 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 ● Rezultate finale: 31 iulie 2019 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 ● Perioada de concurs: 15 sept. 2019 ● Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 ● Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 ● Rezultate finale: 23 sept. 2019 	dosar și probă practică	<ul style="list-style-type: none"> ● Probă de concurs – 80% ● Media examenului de bacalaureat – 20% 	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>				

Legenda:^{*)} pentru probele de concurs, facultățile vor prevedea (în metodologiile/regulamentele de admitere proprii) tematicile și bibliografiile aferente

R = locuri pentru candidații de etnie rromă

M = locuri pentru candidații din Republica Moldova, cu bacalaureat în România

b) Programe de studii de master

Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/probele de concurs *)	Criteriul/criteriile de selecție și/sau Modul de calcul al notei/mediei de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri	
					Fără taxă	Cu taxă
Matematică-informatică aplicată	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 • Perioada de concurs: 24 iulie 2019 • Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 • Depunerea contestațiilor: 25 iulie 2019 • Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 • Rezultate finale: 31 iulie 2019 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 • Perioada de concurs: 15 sept. 2019 • Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 • Depunerea contestațiilor: 16 sept. 2019 • Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 • Rezultate finale: 23 sept. 2019 	Probă orală	<p>Proba orală – Admis/Respins</p> <p>100% - media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>		
Sisteme și tehnologii informatice avansate	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 • Perioada de concurs: 24 iulie 2019 • Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 • Depunerea contestațiilor: 25 iulie 2019 • Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 • Rezultate finale: 31 iulie 2019 	Probă orală	<p>Proba orală – Admis/Respins</p> <p>100% - media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel</p>		

	<p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 • Perioada de concurs: 15 sept. 2019 • Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 • Depunerea contestațiilor: 16 sept. 2019 • Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 • Rezultate finale: 23 sept. 2019 			e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro		
Expertiza și managementul sistemelor ecologice	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 • Perioada de concurs: 24 iulie 2019 • Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 • Depunerea contestațiilor: 25 iulie 2019 • Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 • Rezultate finale: 31 iulie 2019 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 • Perioada de concurs: 15 sept. 2019 • Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 • Depunerea contestațiilor: 16 sept. 2019 • Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 • Rezultate finale: 23 sept. 2019 	Probă orală	<p>Proba orală – Admis/Respins</p> <p>100% - media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>		
Biologie aplicată	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 • Perioada de concurs: 24 iulie 2019 • Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 • Depunerea contestațiilor: 25 iulie 2019 • Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 • Rezultate finale: 31 iulie 2019 	Probă orală	<p>Proba orală – Admis/Respins</p> <p>100% - media examenului de licență</p>	<p>P Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail:</p>		

	<p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 • Perioada de concurs: 15 sept. 2019 • Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 • Depunerea contestațiilor: 16 sept. 2019 • Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 • Rezultate finale: 23 sept. 2019 			daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro		
Antrenament și performanță	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 • Perioada de concurs: 24 iulie 2019 • Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 • Depunerea contestațiilor: 25 iulie 2019 • Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 • Rezultate finale: 31 iulie 2019 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019 • Perioada de concurs: 15 sept. 2019 • Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019 • Depunerea contestațiilor: 16 sept. 2019 • Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019 • Rezultate finale: 23 sept. 2019 	Probă orală	<p>Proba orală – Admis/Respins</p> <p>100% - media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>		
Educație fizică și sportivă școlară	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 17 – 20 iulie, 22 - 23 iulie 2019 • Perioada de concurs: 24 iulie 2019 • Afișarea rezultatelor: 25 iulie 2019 • Depunerea contestațiilor: 25 iulie 2019 • Confirmare locuri: 26 - 27 iulie, 29 – 30 iulie 2019 • Rezultate finale: 31 iulie 2019 	Probă orală	<p>Proba orală – Admis/Respins</p> <p>100% - media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie BĂNĂDUC, Angela e-mail: angela.banaduc@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie HUNYADI, Daniel e-mail: daniel.hunyadi@ulbsibiu.ro</p>		



Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Sesiunea 2 (toamnă) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 9 – 14 sept. 2019• Perioada de concurs: 15 sept. 2019• Afișarea rezultatelor: 16 sept. 2019• Depunerea contestațiilor: 16 sept. 2019• Confirmare locuri: 18 – 20 sept. 2019• Rezultate finale: 23 sept. 2019						
---	--	--	--	--	--	--

Anexa 8.2 Condiții de admitere la programul de studiu Educație Fizică și Sportivă

Proba practică se compune din :

- 1. Probă eliminatorie - Joc sportiv opțional: fotbal, volei, handbal, baschet.**
- 2. Probă de concurs - Parcurgerea unui traseu tehnico-aplicativ.**

NOTA FINALĂ:

- **80 % - NOTA LA PROBA DE CONCURS**
- **20 % - NOTA OBȚINUTĂ LA EXAMENUL DE BACALAUREAT**

CONȚINUTUL ȘI ORGANIZAREA PROBELOR DE CONCURS

- 1. JOC SPORTIV OPȚIONAL(baschet, fotbal, handbal, volei) – probă eliminatorie**
 - Joc bilateral
- 2. PARCURGEREA UNUI TRASEU TEHNICO-APLICATIV**

I. Scopul: selectarea candidaților prin aprecierea nivelului capacității motrice generale (de bază).

II. Obiectivele:

1. Verificarea nivelului de însușire a deprinderilor motrice de bază și aplicativ-utilitare.
2. Verificarea gradului de manifestare a calităților motrice de bază, cu prioritate pentru următoarele calități:
 - îndemânarea și componentele esențiale ale acesteia (coordonare, echilibru și orientare spațială);
 - forța principalelor grupe musculare.
3. Verificarea gradului de manifestare a calităților motrice combinate, cu accent pe:
 - îndemânare în regim de viteză;
 - forță în regim de viteză;
 - viteză în regim de coordonare.
4. Verificarea gradului de manifestare a calităților moral-volitiv (voința, perseverența, încrederea în propriile forțe, etc.) precum și a capacității de decizie și acțiune independentă.
5. Verificarea nivelului memoriei motrice și al atenției.

III. Precondițiile necesare executării corecte a deprinderilor aplicativ-utilitare sunt:

- mecanismul de bază al deprinderii să fie respectat, însușit;
- calitățile motrice de bază (preponderent îndemânare și forță) dezvoltate la nivel acceptabil.

IV. Condițiile de lucru, aparatele și materialele necesare

Locul de desfășurare al probei: sală de sport cu dimensiunile 11 m / 22 m.

Aparate și materiale necesare:

- 2 bănci de gimnastică (dintre care una trebuie să fie lăcuită și ușor alunecoasă)
- ladă de gimnastică
- 4-5 saltele

- 4 jaloane
- 3 ștachete din plastic
- 1 cerc
- 2 mingi elastice
- cronometru

Înainte de începerea activității se vor lua măsuri de igienizare a suprafețelor și de evitare a accidentelor.

În acest sens se vor asigura zonele de aterizare cu saltele, se vor înlătura obiectele inutile din jurul traseului aplicativ și se va verifica „starea fizică” a fiecărui aparat

V. Conținutul probei de admitere

Proba nu este identică pentru fete și băieți și constă dintr-un traseu (parcurs) tehnico-aplicativ format dintr-o înlănțuire de acte și acțiuni motrice grupate în **8 „stații”** (secvențe/sarcini motrice) care se succed fără pauze între ele.

Traseul tehnico-aplicativ se desfășoară **contracronometru**.

A) Traseu tehnico-aplicativ pentru FETE (video)

Descrierea terminologică

Tur („la dus”) pe distanța de 20 metri

- „Stația” nr. 1. Stând cu călcâiele la linia de start, cu spatele spre direcția de deplasare. Întoarcere 180° și urcare pe banca de gimnastică (așezată la 0,5 m de linia de plecare); mers pe vârfuri cu brațele lateral până la jumătatea băncii, întoarcere 360° (tot pe vârfuri cu brațele lateral) și mers pe vârfuri cu brațele lateral până la capătul băncii, săritură în adâncime de pe două picioare, cu aterizare pe două picioare, pe saltea.

- „Stația” nr. 2. Rostogolire înainte din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit (pe o saltea).

- „Stația” nr. 3. Alergare cu slalom printre 4 jaloane așezate în zig-zag; alergare până la o bancă de gimnastică.

Detalii:

- distanța între jaloane este aproximativ 2 metri;
- distanța între ultimul jalon și bancă este aproximativ 8 metri.

- „Stația” nr. 4. Din sprijin culcat facial, longitudinal față de bancă, cu mâinile pe aceasta, se execută **5 flotări**; revenire în stând; întoarcere 90° (la stânga/drea pta) spre lada de gimnastică.

Precizare: se iau în considerare doar flotările executate cu pieptul la bancă și cu brațele întinse complet în poziția inițială/finală.

Retur („la întors”) pe distanța de 20 metri

- „Stația” nr. 5. Elan cu 3-4 pași alergători până la lada de gimnastică așezată transversal față de linia elanului și escaladarea acesteia. Procedul de escaladare trebuie să fie prin urcare în

sprijin pe mâini, trecere în sprijin ghemuit pe aparat; săritură în adâncime și aterizare cu amortizare pe saltea.

- „Stația” nr. 6. Elan cu pași alergători până la prima ștachetă; trecere peste prima ștachetă prin săritură de pe un picior pe celălalt; 1-2 pași alergători până la a doua ștachetă și trecere peste aceasta tot prin săritură de pe un picior pe celălalt; idem peste a treia ștachetă. Unu-doi pași alergători până la un cerc în care se află o minge elastică.

Detalii:

- distanța de la lada de gimnastică până la primul obstacol este aproximativ 8 m.
- înălțimea celor trei ștachete este diferită, aceasta crescând progresiv de la prima la ultima astfel: 30 cm - 40 cm - 50 cm; distanța între ștachete este 3 metri.
- cercul în care se află mingea este situat la aproximativ 3 m față de ultima ștachetă.

- „Stația” nr. 7 („Mânuirea mingii”). Executanta apucă mingea și efectuează următoarea structură motrică: din poziția inițială stând depărtat cu mingea ținută cu ambele mâini înainte-jos; ridicarea brațelor prin înainte, sus; ducerea brațului stâng/drept lateral, cu palma în sus (mingea ținută pe palma stângă/dreaptă); revenire cu brațele sus; aceeași acțiune cu brațul opus; revenire cu brațele sus; trecerea mingii pe sub piciorul stâng/drept; aceeași acțiune pe sub piciorul opus; revenire (în stând depărtat) cu brațele sus, mingea ținută cu ambele mâini.

Precizare: structura motrică descrisă mai sus se efectuează la distanța de 4,5 metri față de perete.

- „Stația” nr. 8. Din stând depărtat, mingea ținută cu ambele mâini sus: aruncarea mingii la o țintă desenată pe perete; alergare cu recuperarea mingii și oprire lângă perete, cu tălpile pe linia de sosire, brațele sus, mingea (ținută cu ambele mâini) atinge ținta.

Precizări: - ținta este un cerc cu diametrul de 1 metru situat la înălțimea de 2 metri de la sol;

- aruncarea la țintă se efectuează de la distanța de 4,5 metri față de perete (de la o linie marcată pe sol).

B) Traseu tehnico-aplicativ pentru BĂIEȚI (video)

Descrierea terminologică

Tur („la dus”) pe distanța de 22 metri

- „Stația” nr. 1. Stând cu călcâiele la linia de start, cu spatele spre direcția de deplasare. Întoarcere 180° și urcare pe banca de gimnastică (așezată la 0,5 m de linia de plecare); mers cu spatele (brațele lateral) până la jumătatea băncii, întoarcere 180° (tot pe vârfuri cu brațele lateral) și mers pe vârfuri cu spatele (brațele lateral) până la capătul băncii; săritură în adâncime de pe două picioare, cu aterizare pe două picioare, pe saltea.

- „Stația” nr. 2. Rostogolire înapoi din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit; ridicare în stând și întoarcere 180° (spre stânga/dreapta).

- „Stația” nr. 3. Alergare cu slalom printre 4 jaloane așezate în zig-zag; alergare până la o bancă de gimnastică; urcare pe bancă și săritură în atârnat la o bară fixată în perete.

Detalii:

- distanța între jaloane este aproximativ 2 metri;
- distanța între ultimul jalon și bancă este aproximativ 8 metri.

- „Stația” nr. 4. Se execută 5 tracțiuni în brațe cu priza la alegere; revenire pe sol; întoarcere (la stânga/dreapta) spre lada de gimnastică.

Precizări: se iau în considerare doar tracțiunile executate cu bărbia deasupra barei și cu brațele întinse în poziția atârnat.

Retur („la întors”) pe distanța de 22 metri

- „Stația” nr. 5. Elan de 3-4 pași alergători până la lada de gimnastică așezată transversal față de linia elanului și escaladarea acesteia. Procedul de escaladare trebuie să fie prin urcare în sprijin pe mâini, apoi trecere în sprijin ghemuit pe aparat; săritură în adâncime și aterizare cu amortizare pe saltea.

- „Stația” nr. 6. Trei-patru pași alergători până la primul obstacol; trecere peste prima ștachetă prin săritură de pe două picioare, cu aterizare pe două picioare; idem peste alte două ștachete; un pas până la o bancă de gimnastică.

Precizare: înălțimea celor trei ștachete este diferită, aceasta crescând progresiv de la prima la ultima astfel: 30 cm - 40 cm - 50 cm.

- „Stația” nr. 7. Stând cu fața la capătul băncii, transversal: se execută trecere în culcat facial pe bancă, târare cu tracțiune simultană în brațe (fără ajutorul picioarelor) până când cel puțin pieptul ajunge la capătul băncii; trecere în sprijin ghemuit cu mâinile pe capătul băncii și rostogolire înainte (mâinile pe saltea) cu finalizare în sprijin ghemuit; ridicare în stând; un pas înainte-lateral stânga/dreapta până la un cerc în care se află o minge elastică.

- „Stația” nr. 8. Executantul apucă mingea și efectuează din stând depărtat, aruncarea mingii cu două mâini de sus, la o țintă desenată pe perete; alergare cu recuperarea mingii și oprire lângă perete, cu tăpile pe linia de sosire, brațele sus, mingea (ținută cu ambele mâini) atinge ținta.

Precizări:

- ținta este un cerc cu diametrul de 1 metru, situat la înălțimea de 2 metri de la sol;
- aruncarea la țintă se efectuează de la distanța de 6 metri față de perete (de la o linie marcată pe sol).

VI. Evaluarea

Generalități:

- Comisia de examen va fi formată din: președinte, doi cronometrori și din doi sau trei arbitri de traseu.
- Candidatele/candidații se vor prezenta la probă în echipament adecvat.
- Accesul candidatelor/candidaților în sala de examen se va face în ordinea tabelor afișate de comisia de admitere, pe serii, fete/băieți, în mod separat.
- Încălzirea generală se va efectua în afara sălii de examen; încălzirea specială din sala de examen va avea durata de 5 minute pentru întreaga serie.
- Traseul tehnico-aplicativ va fi executat o singură dată.

- Abordarea fiecărei secvențe/sarcini motrice este obligatorie. Nerespectarea acestei cerințe atrage după sine penalizarea candidatei/candidatului cu 5 puncte din nota obținută la această probă.
- Nerespectarea modului de efectuare a sarcinilor motrice prevăzute în traseu, inclusiv acțiunile motrice impuse la plecare și sosire se penalizează cu câte o zecime de secundă adăugată la timpul obținut de candidată/candidat după parcurgerea traseului, respectiv + **0.1 s** (de fiecare dată);
- Cronometrul va porni la prima mișcare a candidatului, la comanda „start” a arbitrilor cronometror și se va opri în momentul în care executanta/executantul ajunge cu tălpile pe linia de sosire.
- La eventualele căderi de pe bancă, din atârnat la bara de tracțiuni sau în caz de alunecare de pe lada de gimnastică, candidata/candidatul poate relua acțiunea motrică, de la locul de cădere.
- Ajutorul direct primit de executantă/executant pe parcurs, va fi justificat doar de evitarea accidentelor, situație în care candidatul va fi notat cu 1 (unu).
- Timpul realizat de candidată/candidat după parcurgerea traseului (la care se adaugă eventualele zecimi de secundă de penalizare) va fi transformat în note de la 1 la 10, conform tabelului de evaluare următor:

**TRASEU TEHNICO-APLICATIV
TABEL DE ECHIVALARE A TIMPULUI ÎN NOTE**

Nr. crt.	TIMPUL REALIZAT ÎN SECUNDE FEMININ ȘI MASCULIN	NOTE
1	35,0 și sub 35,0	10
2	35,1 – 35,5	9,50
3	35,6 – 36,5	9,00
4	36,6 – 37,5	8,50
5	37,6 – 39,0	8,00
6	39,1 – 40,5	7,50
7	40,6 – 42,5	7,00
8	42,6 – 44,5	6,50
9	44,6 – 47,0	6,00
10	47,1 – 49,5	5,50
11	49,6 – 52,5	5,00
12	52,6 – 55,5	4,50
13	55,6 – 58,5	4,00
14	58,6 – 61,5	3,50
15	61,6 – 64,5	3,00
16	64,6 – 67,5	2,50
17	67,6 – 70,5	2,00
18	70,6 – 73,5	1,50
19	De la 73,6 în sus	1,00

A) Penalizări la traseul tehnico-aplicativ al candidatelor

Toate penalizările constau în fracțiuni de secundă, respectiv câte o zecime de secundă (pentru fiecare greșeală) adăugată la timpul obținut de candidată după parcurgerea traseului, astfel:

„Stația nr. 1”:

- mers pe toată talpa: **+ 0,1 s**
- întoarcere 360° pe toată talpa: **+ 0,1 s**
- direcție greșită a brațelor: **+ 0,1 s**

„Stația nr. 2”:

- nerespectarea mecanismului tehnic de bază al rostogolirii înainte din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit: **+ 0.1 s** (fiecăre greșeală);

Precizări: nerespectarea mecanismului tehnic de bază înseamnă apariția următoarelor greșeli:

- așezarea palmelor prea aproape de membrele inferioare;
- contactul cu salteaua nu se realizează la nivelul cefei și umerilor;
- lipsa impulsului în picioare;
- poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii;
- poziție finală atipică procedurii tehnice;
- nu se păstrează direcția de execuție

„Stația nr. 3”:

- doborârea unui jalon: **+ 0.1 s** (de fiecare dată)
- neocolirea jaloanelor prin exterior: **+ 0.1 s** (de fiecare dată)

„Stația nr. 4”:

- flotare efectuată incorect/incomplet (pieptul nu este la bancă și/sau brațele nu se întind complet în poziția inițială/finală): **+ 0.1 s** (de fiecare dată)

„Stația nr. 5”:

- aterizare cu sprijin pe una sau două mâini sau pe orice altă parte a corpului, după escaladare: **+ 0.1 s**

„Stația nr. 6”:

- doborârea ștachetei: **+ 0.1 s** (de fiecare dată)

„Stația nr. 7”:

- căderea mingii: **+ 0.1 s** (de fiecare dată)

„Stația nr. 8”:

- mingea nu atinge ținta: **+ 0.1 s**

B) Penalizări la traseul tehnico-aplicativ al candidaților

Toate penalizările constau în fracțiuni de secundă, respectiv câte o zecime de secundă (pentru fiecare greșeală) adăugată la timpul obținut de candidat după parcurgerea traseului, astfel:

„Stația nr. 1”:

- mers pe toată talpa: **+ 0,1 s**
- întoarcere 180° pe toată talpa: **+ 0,1 s**
- direcție greșită a brațelor: **+ 0,1 s**

„Stația nr. 2”:

- nerespectarea mecanismului tehnic de bază al rostogolirii înapoi din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit: + **0.1 s** (fiecare greșeală);

Precizări: nerespectarea mecanismul tehnic de bază înseamnă apariția următoarelor greșeli:

- poziție inițială atipică procedurii tehnice;
- poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii;
- palmele nu se pun pe sol, la lățimea umerilor;
- rostogolire executată cu capul într-o parte, peste umăr;
- poziție finală incorectă, nedefinită;
- nu se păstrează direcția de execuție;

„Stația nr. 3”:

- doborârea unui jalon: + **0.1 s** (de fiecare dată);
- neocolirea jaloanelor prin exterior: + **0.1 s** (de fiecare dată).

„Stația nr. 4”:

- tracțiune efectuată incorect/incomplet (bărbia nu ajunge deasupra barei și/sau brațele sunt neîntinse complet în poziția atârnat) : + **0.1 s** (de fiecare dată);

„Stația nr. 5”:

- aterizare cu sprijin pe una sau două mâini sau pe orice altă parte a corpului, după escaladare: + **0.1 s**

„Stația nr. 6”:

- doborârea ștachetei: + **0.1 s** (de fiecare dată)

–

„Stația nr. 7”:

- nerespectarea mecanismului tehnic de bază al rostogolirii înainte în sprijin ghemuit: + **0.1 s** (fiecare greșeală)

Precizări: nerespectarea mecanismul tehnic de bază înseamnă apariția următoarelor greșeli:

- așezarea palmelor prea aproape de capătul băncii;
- contactul cu salteaua nu se realizează la nivelul cefei și umerilor;
- poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii;
- lipsa revenirii în poziția finală prevăzută de traseu;
- nu se păstrează direcția de execuție.

„Stația nr. 8”:

- mingea nu atinge ținta: + **0.1 s**

Programul de studiu Sport și Performanță Motrică

- 1. Probă eliminatori - Joc sportiv opțional: fotbal, volei, handbal, baschet.**
- 2. Probă de concurs - Proba de măiestrie sportivă.**

Cuprinde teste sau probe specifice de verificare a nivelului de maiestrie sportiva a candidatului la una din ramurile de sport la alegere:

1) Atletism

- **fete** : 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, lungime, greutate, sulita;
- **baieti**: 60m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, lungime, greutate, sulita.

2) gimnastica artistica

- **Sol** – exercitiu liber ales cu elemente obligatorii: rasturnare inainte si inapoi, salt inainte si inapoi, elemente de gimnastica ritmica sportive
- **Sarituri** – liber alese: rasturnare prin stand pe maini, sau mai greu.
- 3) **inot** – la alegere una din probele urmatoare: liber (100m, 200m, 400m, 1500m) bras, spate, fluturo (100m, 200m), sarituri in apa.
- 4) **sporturi de luptă** – randori (kumite) 3 minute (se urmareste abilitatea de a folosi combinatii, folosirea de tehnici clare, numarul tintelor atinse, eficienta defensive, impresia generala a performantei atletice) + structura tehnică. Box: lovituri laterale (crosee), eschive rotative stanga/dreapta (uppercut), combinatii de lovituri directe stanga/dreapta la cap, directe stanga/dreapta crosee de stanga la cap, directe stanga/dreapta uppercut de stanga la corp, tactici de lupta cu adversar defensiv. Karate: 2 Katas-uri (unul nivel mediu, unul nivel avansat), se urmareste executia corecta (acuratetea tehnicii, a vitezei, a fortei).
- 5) **jocuri sportive**
 - **baschet, fotbal, handbal si volei** – joc bilateral (echipa contra echipa) + structura tehnica;
 - **tenis de camp, tenis de masa** – joc bilateral (partida de simplu) + structura tehnica.
- 6) **culturism** – exercitii impuse si liber alese.
- 7) **patinaj viteză**
- 8) **dans sportiv**

NOTA FINALĂ:

- **80 % - NOTA LA PROBA DE CONCURS**
- **20 % - NOTA OBȚINUTĂ LA EXAMENUL DE BACALAUREAT**

CONȚINUTUL ȘI ORGANIZAREA PROBELOR DE CONCURS

1. JOC SPORTIV OPȚIONAL(baschet, fotbal, handbal, volei) – *probă eliminatorie*
- Joc bilateral;
2. PROBA DE MĂiestrie Sportivă

**MĂiestrie Sportivă – ATLETISM
SESIUNEA DE ADMITERE 2019**

FETE

Proba/Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
60 m	9.0	9.3	9,6	9,9	10,2	10,5	11.0	115	11,6	11,7
400 m	72,0	73,5	75,0	77,5	80,0	83.0	85.0	88.0	90.0	92.0
800 m	2:32	2:37	2:40	2:43	2:48	2:51	2:53	2:54	2:55	2:56
1500 m	5:40	6:00	6:10	6:20	6:30	6:40	6:50	6:55	6:57	6:59
3000m	10:55	11:10	11:20	11:30	11:40	11:50	11:55	11:57	11:59	12:00
Lungime	5,00	4,80	4,70	4,60	4,55	4,50	4,45	4,40	4,30	4,35
Greutate	11,00	10,40	10,30	10,15	10,00	9,80	9,70	9,60	9,50	9,40
Suliță	38,00	35,00	32,00	30,00	29,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00

BĂIEȚI

Proba/Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
60 m	7,8	8,0	8,2	8,5	8,8	9,1	9,5	10,0	10,5	10,6
400 m	58,0	59,0	59,5	60,0	60,5	61,0	61,5	62,0	63,0	64,0
800 m	2:15	2:18	2:20	2:22	2:24	2:26	2:28	2:30	2:31	2:32
1500 m	4:30	4:35	4:40	4:45	4:50	4:55	5:00	5:05	5:10	5:15
5000m	16:30	17:00	17:30	17:40	17:50	18:00	18:10	18:15	18:20	18:25
Lungime	6,00	5,80	5,70	5,60	5,50	5,40	5,35	5,30	5,25	5,20
Greutate	11,50	11,00	10,70	10,40	10,20	10,00	9,80	9,70	9,60	9,50
Suliță	45,00	40,00	39,00	38,00	36,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00

BASCHEȚ

PROBA I

Structura tehnica

- dribling printre jaloane executat pe lungimea terenului de baschet si aruncare la cos din dribling. Proba se executa contracronometru, cronometrarea incepand din momentul executiei primului dribling. Cronometrul se va opri in momentul trecerii mingii prin inel (inscrierea cosului este obligatorie). Candidatii vor avea dreptul la o singura incercare iar nota se va acorda conform normelor din tabelul anexat.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp baieti	7,5 sec	7,7	7,9	8,1	8,3	8,5	8,7	8,9	9,1	9,3
Timp fete	9,5 sec	9,7	9,9	10,1	10,3	10,5	10,7	10,9	11,1	11,3

PROBA II

Joc bilateral

-Candidatii vor sustine un joc bilateral (5x5) pe durata a doua reprize de cate 15 min.cu cinci minute pauza intre ele.Proba se va desfasura demixtat.

Nota: se va acorda in functie de următoarele:

- nivelul de insusire si aplicare in joc a procedeelor tehnice de baza;
- cunoasterea si aplicarea in conditiile jocului bilateral a actiunilor tactice individuale de atac si aparare precum si a combinatiilor tactice de baza de atac;
- nivelul de cunoastere al regulamentului de joc.

NOTA

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finala este rezultatul mediei aritmetice a notelor obtinute la cele doua probe.

CULTURISM

Aprecierea cadidatilor se face prin doua teste :

- Demonstrarea pozitiilor obligatorii** (baieti, fete);
- Programul liber ales, pe un fond muzical preferat.**

Testul nr.1

Nr.poz.	Pozitii obligatorii	Punctaj
1	Dublu biceps din fata	1,5
2	Amfora din fata	1,5
3	Dublu biceps din spate	1,5
4	Triceps din lateral	1,5
5	Abdomen si coapse din fata	1,5
6	Evidentierea calitatii fibrelor musculare(masa, definire, vascularizare) in timpul prezentarii pozitiilor, precum si a proportiilor dintre segmentele corpului.	2,5
TOTAL		10 puncte

Testul nr.2

Prezentarea programului liber ales: Pe fondul muzical preferential, pe durata unui minut, candidatul va trece succesiv prin minimum 10 pozitii de prezentare;

Se va urmări: grația mișcărilor, înlantuirea pozițiilor preferentiale, sincronizarea mișcărilor cu muzica, amplitudinea mișcărilor și coregrafia programului ales.

Precizari:Notarea va fi de la 1-10. **Nota finala** se calculează ca **medie aritmetica** a notelor obtinute de candidat la cele **doua teste**.

DANS SPORTIV

Nr.	Cerinte	Punctaj
1	Prezentarea unui dans la alegere din secțiunea standard (vals lent, tango, vals vienez, slow-fox, quickstep) sau secțiunea latino (samba, chacha, rumba, paso-doble, jive) în care să descrieți caracterul dansului .	4 pct.
2	Prezentarea unei coregrafii compusă din 3-5 figuri specifice dansului ales	2 pct.
3	Alegeți o figură din coregrafia prezentată în care să explicați ritmul figurii	2 pct.
4	Mentionați poziția în care se efectuează figura aleasă (poziția generală a corpului, a brațelor, a picioarelor, prizele și relația dintre parteneri)	2 pct
TOTAL		10 pct.

FOTBAL
PROBA I
Structura tehnica - BAIETI

- de la o linie trasata pe teren, din alergare, se conduce mingea pana la primul jalon(așezat la 5 metri de linia de plecare), dribling printre cinci jaloane așezate la 2,50 m unul fata de celalalt, se efectueaza o autopasa spre arcul de cerc din fata careului de 16 m. de unde se trage la poarta.

Cerinte: 1. Se trage la poarta numai cu siretul plin;

2. Mingea va intra obligatoriu in spatiu portii.

- se efectueaza doua incercari si se noteaza cea mai buna;
- mingile șutate în bară se repetă;
- timp de executie:

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	6':3	6':4	6':5	6':6	6':7	6':8	6':9	7':0	7':1	7':2

Observatii: in dribling un jalon sau mai multe depasite (neocolite) se depuncea cu cate un punct.

Structura tehnica - FETE

- de la o linie trasata pe teren, din alergare, se conduce mingea pana la primul jalon(așezat la 5 metri de linia de plecare), dribling printre cinci jaloane așezate la 2,50 m unul fata de celalalt, se efectueaza o autopasa spre arcul de cerc din fata careului de 16 m. de unde se trage la poarta.

Cerinte: 1. Se trage la poarta numai cu siretul plin;

2. Mingea va intra obligatoriu in spatiu portii.

- se efectueaza doua incercari si se noteaza cea mai buna;
- mingile șutate în bară se repetă;
- timp de executie:

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	7':0	7':1	7':2	7':3	7':4	7':5	7':6	7':7	7':8	7':9

Observatii : in dribling un jalon sau mai multe depasite (neocolite) se depuncea cu cate un punct.

PROBA II

- joc bilateral – 11/11, (2x25') cu 5' pauza, cu rotarea pe posturi astfel: portar – fundas dr.-fundas central-fundas central-fundas stanga-mijlocas dreapta-mijlocas central-mijlocas central-mijlocas stanga-atacant central dreapta-atacant central stanga in sistemul de joc 1-4-4-2
- postul de portar si actiunile sale nu se noteaza separat.
- Cerinte pentru portari:
 - iesiri si blocaje la minge;
 - priza (prinderea) la minge;
 - blocarea mingii,
 - devierea mingii;
 - plonjonul;
 - repunerea mingii in joc cu mana si cu piciorul.
- Cerinte tehnico-tactice pentru candidatii (jucatorii) de camp
 - jocul fara minge;
 - actiuni de marcaj;
 - procedee de deposedarea de minge;
 - procedee de preluare a mingii;
 - procedee de transmitere a mingii (de pasare, de lansari, de centrari, de tras la poarta);
 - miscari inselatoare (fentele) si depasirea adversarului direct cu minge prin dribling;
 - jocul cu mingea.

NOTA

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finala este rezultatul mediei aritmetice a notelor obtinute la cele doua probe.

HANDBAL

PROBA I

Structura tehnica

1. Deplasare in pozitie fundamentala de-a lungul semicercului de 6 m (iesire si retragere intre semicercurile de 6 respectiv 9 m);
2. Deplasare in alergare de viteza si culegerea mingii de pe sol (mingea situata la 8 m de poarta);
3. Dribling printre jaloane (3 jaloane la distanta de 3 m unul de altul);
4. Pasa la un partener (situat in lateral);
5. Fenta de patrundere in partea opusa pasarii mingii, urmata de reprimirea mingii;
6. Depasirea unui aparator pasiv (orice procedeu);
7. Aruncare la poarta din saritura.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp Baieți	16',8	17',1	17',4	17',7	18',0	18',3	18',6	18',9	19',2	19',5
Timp Fete	17',8	18',1	18',4	18',7	19',0	19',3	19',6	19',9	20',2	20',5

Precizari - proba I

- finalizarea executiei, obligatoriu pe spatiul portii in caz contrar se penalizeaza cu un punct.

PROBA II

Joc bilateral

1. Doua reprize a cate 20 minute (pauza 5 minute).

Precizari – proba II

- Candidatii vor fi notati si apreciati pe fiecare post.

NOTA

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finala este rezultatul mediei aritmetice a notelor obtinute la cele doua probe.

ÎNOT

BĂIEȚI	LIBER				BRAS		SPATE		FLUTURE	
	100M	200M	400M	1500M	100M	200M	100M	200M	100M	200M
10	1.01.00	2.17.17	4.50.26	19.04.36	1.18.85	2.50.54	1.09.72	2.31.10	1.07.58	2.21.57
9	1.04.25	2.22.31	5.01.15	19.47.29	1.21.81	2.56.93	1.12.33	2.36.70	1.10.10	2.31.52
8	1.06.97	2.28.33	5.13.88	20.37.49	1.25.26	2.04.42	1.15.39	2.43.39	1.13.01	2.40.47
7	1.12.49	2.40.57	5.39.77	22.19.51	1.32.30	3.19.63	1.21.61	2.55.17	1.19.11	2.54.33
6	1.17.07	2.50.71	6.01.23	23.44.15	1.38.13	3.32.23	1.26.76	3.01.04	1.24.40	3.05.26
5	1.23.07	3.04.01	6.29.38	25.35.15	1.45.77	3.48.77	1.33.52	3.22.59	1.30.55	3.24.43
4	1.31.54	3.22.76	7.09.05	28.11.55	1.56.55	4.12.08	1.43.05	3.43.35	1.39.15	3.39.75
3	1.45.02	3.52.62	8.12.25	32.20.73	2.31.72	4.49.21	1.58.23	4.16.24	1.54.61	4.12.12
2	2.13.23	4.55.11	10.24.41	41.02.03	2.49.64	6.06.90	2.29.99	5.25.07	2.25.39	5.19.85
1	8.04.20	17.25.5	37.49.50	2.29.07.6	10.16.5	22.13.4	9.05.10	19.41.4	8.48.40	19.22.4

FETE	LIBER				BRAS		SPATE		FLUTURE	
	100M	200M	400M	1500M	100M	200M	100M	200M	100M	200M
10	1.10.00	2.20.34	5.18.87	10.35.80	1.26.85	3.07.64	1.17.49	2.44.47	1.14.09	2.41.10
9	1.12.62	2.35.98	5.23.57	10.59.65	1.30.11	3.14.68	1.20.40	2.50.64	1.16.87	2.47.14
8	1.15.69	2.42.58	5.37.26	11.27.54	1.33.92	3.22.91	1.23.80	2.57.86	1.20.12	2.54.21
7	1.21.94	2.55.99	6.05.02	12.24.26	1.41.67	3.39.64	1.30.71	3.12.53	1.26.73	3.08.58
6	1.27.11	3.07.10	6.28.13	13.11.24	1.48.09	3.53.51	1.36.44	3.24.69	1.32.20	3.20.49
5	1.33.90	3.21.68	6.58.38	14.12.92	1.56.51	4.11.71	1.43.96	3.40.64	1.39.39	3.36.11
4	1.43.47	3.42.23	7.41.00	15.39.81	2.08.38	4.37.36	1.54.55	4.03.12	1.49.52	3.58.13
3	1.58.71	4.14.97	8.48.91	17.58.25	2.27.30	5.18.21	2.11.42	4.38.93	2.05.65	4.33.21
2	2.30.60	5.23.45	11.10.98	22.47.88	3.06.86	6.43.69	2.46.72	5.53.86	2.39.40	5.46.59
1	9.07.30	19.35.5	40.38.50	1.22.51.2	11.19.1	24.27.1	10.05.9	21.29.0	10.36.30	20.56.4

JUDO

La aceasta disciplina examinarea candidatilor se face in cadrul a trei teste, dupa cum urmeaza:

Testul nr.1

Nr. Crt.	NAGE-WAZA	Nota maxima	PENALIZARI			
			Pozitie initiala. Prize	Dezechilibrare - intrare	Aruncare	Necunoaster e Confuzie
1	TAI-OTOSHI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
2	O-UCHI-GARI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
3	HARAI-GOSHI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
4	SOTO-MAKI-KOMI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
5	ASHI-GURUMA	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
6	MOROTE-SEOI-NAGE	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
	NOTA MAXIMA	4,50				

Testul nr.2

Nr. Crt.	NE-WAZA	Nota maxima	PENALIZARI		
			Pozitie initiala. Prize	Control	Necunoastere Confuzie
1	YOKO-SHIHO-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50
2	ERI-JIME	0,50	0,25	0,25	0,50
3	UDE-HISHIGI-JUJI-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50
4	GIAKU-KESA-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50
5	KESA-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50

Testul nr.3

Nr. Crt.	SHIAI	Nota maxima	PENALIZARI		
			Capacitate de lupta	Gandire tactica	Acuratete Tehnica
1	SHIAI – 3 minute	3,00	1,00	1,00	1,00

Precizari:

- Fiecare procedeu se executa **o singura data.**
- **Nota finala** – se obtine prin **insumarea notelor** obtinute la cele trei teste.

PATINAJ VITEZĂ (ROLE)

FETE - 500M

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	62"0	62"4	62"6	62"8	63"0	63"2	63"4	63"6	63"8	64"0

FETE – 1000 M

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	2.10,00	2.10.50	2.11,00	2.11,50	2.12,00	2.12,50	2.13,00	2.13,50	2.14,00	2.14,50

BAIETI -500 M

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	60"0	60"4	60"6	60"8	61"0	61"4	61"6	61"8	61"9	62"0

BAIETI -1000 M

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	2.08,00	2.08,50	2.09,00	2.09,50	2.10,00	2.10.50	2,11,00	2,11,50	2.12,00	2.12,50

VOLEI

I. STRUCTURA TEHNICA:

- Structura tehnico-tactica: serviciu de sus din fata in terenul advers, alergare spre fileu, preluarea mingii aruncata de un partener situat in propriul teren catre acesta, lovitura de atac prin procedeu la alegere, din mingea ridicata de partener;
- Se acorda o singura incercare pentru intreaga structura tehnica.

I. ACTIUNI INDIVIDUALE DE JOC

1. Actiuni individuale in atac

- serviciul de sus din fata
- ridicarea pentru atac
- lovitura de atac

2. Actiuni individuale in aparare

- preluarea din serviciu
- preluarea din atac
- preluarea din fileu
- preluarea de sus
- blocajul
- preluarea in cadrul autodublajului

3. Actiuni individuale comune atacului in aparare

- pozitiile in teren
- deplasările in teren
- plonjonul
- preluarea din blocaj

II. JOC BILATERAL

1. Cu jucatorul zonei 6 avansat

2. Cu jucatorul zonei 6 retras

3. Combinatii cu ridicare scurta ca distanta inainte si peste cap (inapoi)

4. Combinatii cu ridicare lunga ca distanta

5. Combinatii cu atac simultan

NOTA

- Ambele probe sunt obligatorii;
 - Nota finala este rezultatul mediei aritmetice a notelor obtinute la cele doua probe.

Anexa 8.3 Tematică și bibliografia probelor orale aferente studiilor de masterat

1. Programul de studii *Sisteme și Tehnologii Informatice Avansate*

Tematica:

1. Programare structurată: principiile programării structurate
2. Algoritmi fundamentali (algoritmi de lucru cu siruri, matrici, polinoame)
3. Algoritmi de sortare și căutare.
4. Tehnici de programare: Metoda Divide et Impera, Metoda Backtracking.
5. Programare orientată pe obiecte: principiile programării orientate obiect, membrii unei clase, polimorfism, moștenire.
6. Modelul relațional pentru baze de date. Tabele. Legături între tabele și modul de implementare prin cheie externă
7. Limbajul neprocedural SQL
8. Introducere în rețele de calculatoare; topologii; componentele mediului fizic (cabluri, plăci rețea); tipuri de transmisii (baseband, broadband); comunicația fără fir
9. Arhitecturi de rețele (Ethernet, Token Ring, Token Passing)
10. Protocolul TCP/IP; exemplificări Internet

Bibliografie:

1. Simian D. – Algoritmi fundamentali și tehnici de programare, Ed. Universității, Sibiu, 2004
2. Roșca V. – Programarea orientată pe obiecte în C++. Editura Universității "Lucian Blaga", Sibiu 2005.
3. Jamsa D. , ș.a.– Totul despre C și C++. Manualul fundamental de programare în C și C++.
4. Editura Teora, 2000.
5. Connolly T, ș.a. - Baze de date. Proiectare, implementare, gestionare, Ed.Teora, 2001.
6. Lungu I, ș.a. - Baze de date relaționale. Utilizarea limbajului SQL, Ed. ALL, 1992.
7. Rețele de calculatoare - Andrew S. Tanenbaum, Ed. Byblos
8. Peter Norton - Rețele de calculatoare, Ed. Teora, 1999

2. Programul de studii *Matematică Informatică Aplicată*

Tematica:

1. Continuitatea funcțiilor reale de una sau mai multe variabile, uniform continuitate, uniform continuitatea funcțiilor continue de o variabilă pe un compact. Proprietăți ale funcțiilor continue de o variabilă reală. Proprietatea lui Darboux.
2. Derivabilitatea funcțiilor de o variabilă reală. Proprietăți ale funcțiilor derivabile. Teorema de medie. Diferențiabilitatea funcțiilor de una sau mai multe variabile reale. Derivate parțiale. Diferențiale de ordin superior. Formula lui Taylor pentru funcții de o variabilă reală. Extreme simple și cu legături ale funcțiilor de mai multe variabile reale.
3. Integrala Riemann pentru funcții de o variabilă reală. Integrale ale funcțiilor de mai multe variabile reale (integrale duble, triple).
4. Spații vectoriale.
5. Operatori liniari. Matricea unui operator liniar într-o bază. Matricea de trecere de la o bază la alta.
6. Vectori și valori proprii. Teorema Cayley – Hamilton.

Bibliografie:

1. A.M. Acu, D. Acu, M. Acu, P. Dicu, *Matematici aplicate în economie vol. I*, Ediția II, 2001, Editura Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, Ediția II, 2001.
2. A.M. Acu, D. Acu, M. Acu, P. Dicu, *Matematici aplicate în economie vol. II*, Editura Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, 2002.
3. Ion D. Ion, N. Radu, „Algebra”, EDP București, 1991
4. M. Nicolescu, „Analiză matematică I și II”, Ed. Academiei R.S.R., 1982 – 1984.

3. Programul de studii *Expertiza și managementul sistemelor ecologice*

Tematica:

1. Modalități de caracterizare a populației
2. Biodiversitatea și diversitatea ecologică
3. Conservarea biodiversității în arii naturale protejate
4. Complementaritatea mijloacelor administrative imperative și permissive pentru protecția mediului
5. Alunecările de teren și reabilitarea ecologică
6. Rolul biomonitoringului în monitoringul integrat de mediu

Bibliografie:

1. Bănăduc Doru, 2012 – Monitoringul ecologic, note de curs, Ed. Univ. Lucian Blaga, Sibiu.
2. Bucșa C., 2006, Ecologie și protecția mediului, ediția V, Univ. „Lucian Blaga” Sibiu.
3. Curtean Bănăduc Angela , 2008- Conservarea biodiversității, note de curs, - format electronic.
4. Curteran-Bănăduc A., 2005, Degradarea și protecția mediului, Ed. Alma Mater Sibiu.
5. Drăgulescu C., Curtean – Bănăduc A., 2002, Conservarea biodiversității. Entități naturale protejate, Ed. Mira Design, Sibiu.
6. Nicoară Mircea, 2009 – Monitoring ecologic, Ed. Tehnopress, Iași.
7. Rădoane, Maria, Rădoane, N. (2007), Geomorfologie aplicată, Edit. Universității din Suceava.
8. Sîrbu I., Benedek, A.M., 2012, Ecologie practică, ediția a 3-a, Ed. Univ. Lucian Blaga, din Sibiu.
9. Sîrbu, I., 2009, Ecologia comunităților, Ed. Univ. Lucian Blaga, Sibiu.
10. Stugren B., 1982, Bazele ecologiei generale, Editura Științifică și Enciclopedică București.
11. Vădineanu, A., (coordonator), 1999, Dezvoltarea durabilă teorie și practică. Vol. II. Mecanisme și instrumente, Ed. Universității din București, București.
12. Velcea, Valeria, Costea, Marioara (2006), Geomorfologie generală, Edit. Universității „Lucian Blaga” din Sibiu.

4. Programul de studii *Biologie aplicată*

Tematica:

1. Structura și organizarea materialului genetic la procariote și eucariote
2. Unitatea și diversitatea lumii plantelor - Cormobionta
3. Structura fitocenozelor. Categoriile de geoelemente, bioforme și indici ecologici
4. Principalele linii evolutive în diversificarea regnului animal
5. Modificări anatomice ale vertebratelor adaptate secundar la mediul acvatic
6. Comportamente dobândite

Bibliografie:

1. Bucșa, C., 2000, Biologie animală, vol. I, Edit. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu.
2. Bucșa, C., 2005, Biologie animală, vol. II, Edit. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu.
3. Bucșa, C., 2005, Zoologia nevertebratelor, Edit. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu.
4. Cociu, M., 1999 - Etologie. Comportamentul animal. Ed. ALL, București.
5. Coman, N., 1991, Genetica, vol. I, Univ. "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca
6. Dragulescu C., 1993, Botanica sistematică și ecologică, Univ. Lucian Blaga, din Sibiu.
7. Gheoca, V., 2001, Biologie animală, vol.III, Editura Alma Mater, Sibiu.
8. Gheoca, V., 2010, Zoologia vertebratelor, Edit. Univ. Lucian Blaga din Sibiu.

9. Raicu, P., 1991, Genetica, EDP, București
10. Sîrbu, I., 2011 - Etologie; Bazele biologice ale comportamentului animal și uman (suport electronic de curs).
11. Stugren, B., Coroiu, I., 1994, Sistematica filogenetică, anatomia comparată și zoogeografia vertebratelor, vol. I-II, Univ. „Babes Bolyai”, Cluj Napoca.
12. Stugren, B., Coroiu, I., 1996, Sistematica filogenetică, anatomia comparată și zoologia vertebratelor, vol. I-II, Univ. "Babeș Bolyai", Cluj-Napoca
13. V. Cristea, D. Gafta, F. Pedrotti, 2004, Fitosociologie, Ed. Presa Univ. Clujeană, pg: 82 – 114

5. Programul de studii *Antrenament și Performanță*

Disciplina: Teoria și Metodica Antrenamentului Sportiv

Subiectul I:

1. Obiectul de studiu și sarcinile teoriei antrenamentului sportiv;
2. Caracteristicile antrenamentului sportiv;
3. Selecția primară în antrenamentul sportiv;
4. Selecția secundară în antrenamentul sportiv;
5. Selecția finală în antrenamentul sportiv;
6. Principii specifice antrenamentului sportiv;
7. Principii psiho-pedagogice ale antrenamentului sportiv;
8. Mijloacele lecției de antrenament;
9. Mijloacele competiționale;
10. Mijloacele de refacere a capacității de efort;
11. Metodele intuitive și cele verbale în antrenamentul sportiv;
12. Metodele practice în antrenamentul sportiv;

Subiectul II:

1. Pregătirea fizică;
2. Pregătirea tehnică;
3. Pregătirea tactică;
4. Tipuri de efort în antrenamentul sportiv;
5. Parametrii efortului în antrenamentul sportiv;
6. Planul curent – ciclul anual – macrociclul;
7. Planul de etapă – mezociclul;
8. Planul operativ – ciclul săptămânal – microciclul;
9. Factorii determinanți ai formei sportive.

Bibliografie:

1. BOMPA, T.,O., 2014, Teoria și metodologia antrenamentului- periodizarea, Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor, Editura TANA, Curtea de Arges;
2. DRAGNEA, A., 1996, Antrenamentul sportiv, Editura didactică și pedagogică, București;
3. NAN, I., D., 2013, Teoria și metodica antrenamentului sportiv, Editura Universității „Lucian Blaga”, Sibiu;
4. NICU, A., coordonator, 1993, Antrenamentul sportiv modern, EDITIS, București.

6. Programul de studii *Educație Fizică și Sportivă Școlară*

Disciplina: Teoria și Metodica Educației Fizice și Sportului

Subiectul I:

1. Educația fizică;
2. Sportul;
3. Dezvoltarea fizică;
4. Capacitatea motrică;
5. Mișcarea (motricitatea) omului;
6. Funcțiile educației fizice și sportului;
7. Obiectivele educației fizice și sportului.
8. Viteza (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
9. Îndemânarea (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
10. Rezistența (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
11. Forța (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
12. Mobilitatea și suplețea (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
13. Deprinderile motrice;

Subiectul II:

1. Lecția de educație fizică și sport – structură;
2. Lecția de educație fizică și sport - conținut;
3. Dinamica efortului în lecția de educație fizică și sport;
4. Dirijarea și determinarea efortului în lecția de educație fizică și sport;
5. Densitatea efortului în lecția de educație fizică și sport;
6. Funcțiile evaluării în educație fizică și sport;
7. Tipologia evaluării în educație fizică și sport;
8. Criteriile de evaluare în educație fizică și sport.

Bibliografie:

1. CÂRSTEA GHE., 2000, Teoria și metodica evoluției fizice și sportului, Editura AN-DA, București;
2. RAȚĂ G.; RAȚĂ GHE., 2008, Educația fizică și metodica predării ei, Editura PIM, Iași,;
3. SCARLAT E.; SCARLAT B.M., 2006, Îndrumar de educație fizică școlară, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București;
4. SANISLAV M., 2003, Teoria educației fizice și sportului, Editura Alma Mater, Sibiu;
5. SANISLAV M., 2004, Metodica educației fizice și sportului, Editura Alma Mater, Sibiu;
6. M.E.C.I., 2009, Programe școlare pentru disciplina educație fizică și sport, București.